



- Materia: enfermería gerontogeriatrica.
- Carrera: Lic. Enfermería
- Semestre/ cuatrimestre: 6“c”
- Maestro/a: Felipe Antonio morales.
- Alumno: Sánchez espinosa Iván Julián.



1.4 síndrome geriátrico

**Concepto**

El síndrome geriátrico se utiliza para referirse a un conjunto de cuadros.

Estos habitualment e son originados por:

La conjunción de una serie de enfermedades que alcanzan una enorme prevalencia en el anciano,

**Síndromes**

Cada uno puede deberse a una o múltiples causas. Así como una misma enfermedad puede presentarse como diferentes síndromes.

A continuación, se describen cuales son:

- Caídas.
- Polifarmacia.
- Síndrome de inmovilización.

**Factores de riesgo**

- Toxicidad de medicamentos:
- Hipotensión postural.

- Delirium.
- Alteraciones del equilibrio.
- Debilidad muscular.

**Estrategias clínicas**

Valoración y elaboración de plan de manejo por un equipo geriátrico

- Tratamiento de todas las causas.
- Valorar déficit visuales.

1.5 deterioro cognitivo

Concepto

Es un estadio intermedio entre el deterioro cognitivo esperado debido al envejecimiento normal

Puede implicar problemas con la memoria, el lenguaje, el pensamiento

Síntomas

Los problemas cognitivos pueden ser mayores de lo que se espera e indicar un posible deterioro cognitivo leve si presentas algunos de los siguientes síntomas o todos ellos:

- Te olvidas de las cosas con más frecuencia.
- Te sientes cada vez más abrumado al momento de tomar decisiones

- Comienzas a tener dificultades para ubicarte en entornos familiares.
- Depresión
- Irritabilidad y agresión

Causas

Factores de riesgo

No existe una única causa del deterioro cognitivo

Los estudios por diagnóstico por imágenes muestran que los siguientes cambios:

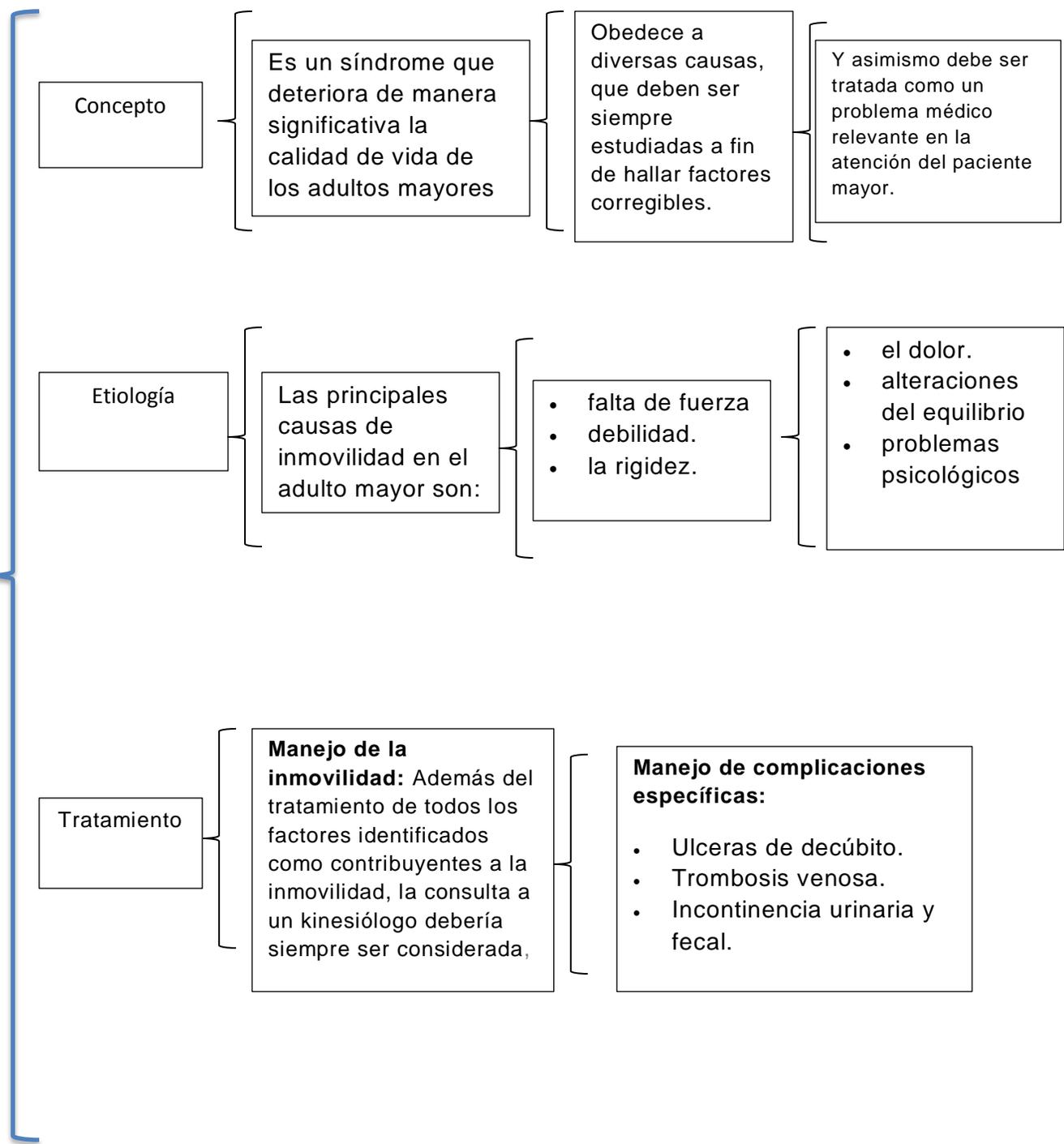
- Encogimiento del hipocampo.
- Agrandamiento de los espacios cerebrales.
- Uso reducido de glucosa.

Factores de riesgo

Los factores de riesgo más importantes para el DCL son los siguientes:

- Una mayor edad
- Tener una forma específica de un gen conocido como APOE-e4.

1.6  
inmovilidad



## Bibliografía

- Agur MR, Dalley F. Grant. Atlas de Anatomía. 11ª ed. Madrid: Editorial Médica Panamericana; 2007.
- Berne RM y Levy MN. Fisiología. 3ª ed. Madrid: Harcourt. Mosby; 2001.
- Boron WF, Boulpaep EL. Medical Physiology. Updated edition. Filadelfia (EEUU): Elsevier Saunders. 2005.