



Nombre del alumno:

Mauricio Alejandro Gómez Aguilar.

Nombre del profesor:

Felipe Antonio Morales.

Nombre del trabajo:

Ensayo.

Materia:

Enfermería Gerontogeriatrica.

Grado:

Sexto.

Grupo:

“C”

Ensayo sobre la importancia de los cuidados de enfermería en el adulto mayor.

Desde mi punto de vista, hablar de este tema es sumamente muy importante, porque hablar del adulto mayor es hablar de un tema muy extenso, como bien sabemos el adulto mayor se trata de una persona de la tercera edad que hace referencia a las últimas décadas de la vida, en la que uno se aproxima a la edad máxima que el humano puede vivir, sabemos muy bien que en las últimas décadas de la persona va pasando por varios cambios fisiológicos y neurológicos, tantos que llegan a afectar a la vida cotidiana de estas mismas por lo consiguiente su esperanza de vida es acortada o disminuida.

Aquí es donde llega la importancia de los cuidados, ya que estos fueron implementados para prolongar y satisfacer las necesidades de la persona (paciente). Como bien dice el objetivo de la segunda unidad de la antología: el alumno conozca cuales son los cuidados de enfermería que deben brindar para sus principales dolencias.

Para esto debemos de saber qué ¿Significa dolencia?, la respuesta es muy sencilla y fácil de entender y comprender, es nada más y nada menos que una enfermedad o alteración de la salud de la persona. Por lo tanto entendemos que la antología nos habla de las principales enfermedades o alteraciones principales del adulto mayor tales como:

- ❖ Problemas osteoarticulares.
- ❖ Problemas respiratorios.
- ❖ Problemas cardiocirculatoria.
- ❖ Problemas neurológicos.

Estos son algunos de los problemas mencionados en la antología, para saber los tipos de cuidados a dar, necesitamos los conocimientos adecuados para tratar los problemas, por lo cual hacemos uso de 3 herramientas importantes: NANDA, NOC Y NIC.

La NANDA son los juicios clínicos del personal de enfermería, también conocido como diagnóstico de enfermería.

NOC trata de dotar a la enfermería de un sistema valido y un lenguaje propio para identificar, nombrar y medir los resultados que resultan de su práctica.

La NIC recoge las intervenciones de enfermería en consonancia con el diagnóstico enfermero, adecuadas al resultado que esperamos obtener del paciente, y que incluyen las acciones que se deben realizar para alcanzar dicho fin.

Todo esto nos sirve para hacer un PAE que significa proceso de atención de enfermería.

Como mencionaba antes, al ser un adulto mayor tenemos cambios fisiológicos y neurológicos, imposibilitando a realizar ciertas actividades, el problema radica cuando la persona de la tercera edad quiere realizar sus actividades de manera normal, lo cual pone en riesgo su salud, aquí entra el personal de enfermería, porque el enfermero ayuda a suplir sus necesidades, dando la satisfacción aparte de que es tratado correctamente de acuerdo a sus problemas, alteraciones, etc.

El enfermero trabaja en base a ciertas técnicas y maniobras que están fundamentadas y con explicación lógica, lo cual hace al enfermero estar capacitado para realizar dichas técnicas.

De acuerdo a lo leído anteriormente, llegamos a la conclusión de que los cuidados al adulto mayor son extremadamente muy importantes, ya que nos ayuda a salvaguardar la integridad física, emocional y social del adulto mayor, ayudando a tener una mejor calidad de vida o que tenga una muerte digna.

Bibliografía

UDS. (18 de 06 de 2020). *Plataforma educativa UDS*. Obtenido de Plataforma educativa UDS:
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/2005de05494987b05a256e2dfbe1c338.pdf>