

**Nombre de alumnos: Edison moises
Pimentel cruz**

Nombre del profesor: Felipe Morales

Nombre del trabajo: cuadro sinoptico

Materia: enfermería gerontogeriatrica

Grado: 6° cuatrimestre

3.5 Incontinencia fecal

¿ que es?

La continencia fecal es una función muy compleja y depende de una serie de respuestas a estímulos del colon, recto y ano, unas voluntarias y otras involuntarias.

Clasificación

En general, la incontinencia se ha clasificado como total o parcial. En el primer caso, la retención de gases y materias fecales sólidas o líquidas es imposible; en el segundo, el enfermo puede controlar la expulsión de heces sólidas, pero no de gases y heces líquidas o semilíquidas.¹ También la podemos clasificar como mayor o menor.

Consecuencia

La incontinencia fecal es la pérdida parcial o total de la capacidad para controlar voluntariamente la expulsión de gases y materias fecales.¹ Representa un serio problema que invalida física y socialmente al enfermo.

Mecanismo

El mecanismo de la continencia fecal es un proceso complejo, integrado por una serie de eventos, entre los que destacan: la consistencia, el volumen y la velocidad con que la materia fecal llega al recto; la sensibilidad y la distensibilidad de las paredes del recto; los factores del aparato esfinteriano, que implican componentes sensoriales y mecánicos que requieren de integridad muscular y nerviosa.

Problemas físicos

La posibilidad de una inesperada evacuación en cualquier momento o circunstancia le obliga a permanecer constantemente cerca de un sanitario; las alteraciones emocionales que sufren estos enfermos los llevan a la pérdida de su potencial de desarrollo físico y mental y, con frecuencia, al aislamiento familiar y social.
Clasificación

Tratamiento

El tratamiento médico puede ser útil en casos de incontinencia fecal asociada a alteraciones en la fisiología de la defecación, en pacientes que demuestran integridad anatómica esfintérica y del piso pélvico.

3.6 Estreñimiento y diarrea

¿Que es?

Los trastornos intestinales son muy frecuentes y afectan a la totalidad de la población. Dos de los principales trastornos intestinales son la diarrea y el estreñimiento, que pueden prevenirse mediante una serie de medidas higiénicas y tratarse farmacológicamente.

celulas

Las células musculares lisas son las causantes de la actividad contráctil del tubo digestivo. Se pueden distinguir dos tipos de contracciones:

- * De corta duración, más o menos rítmicas, llamadas «fásicas».
- * De larga duración, llamadas «tónicas».

¿Cuáles son las causas de la diarrea y el estreñimiento?

Al igual **que el estreñimiento**, la **diarrea** no es una enfermedad en sí, sino un síntoma de un trastorno cuya gravedad depende de la **causa que lo origine**.

Diarrea

La diarrea en adultos generalmente es leve y se resuelve rápidamente sin complicación, mientras que en bebés y niños (especialmente menores de 3 años), la diarrea conlleva peligro de deshidratación.

¿Qué alimentos provocan diarrea?

Cafeína.
Alimentos ricos en grasas y picante.
Alcohol.
Lácteos.

Intoxicacion

La intoxicación por alimentos y la diarrea del viajero son otras dos causas comunes de diarrea que se presentan a partir del consumo de alimentos o agua contaminados con organismos como bacterias y parásitos.

3.7 Inmovilidad y caídas consecuencias

¿Como se origina?

El síndrome de inmovilidad se origina por cambios fisiopatológicos en múltiples sistemas, condicionados por el envejecimiento y el desuso, manifestándose como deterioro funcional con limitación de la capacidad de movilización.

Rehailitacion

Factores ambientales
Inadecuación arquitectónica, ausencia de auxiliares de la marcha, tratamientos de rehabilitación y mantenimiento funcional en centros asistenciales que no están preparados para el adecuado tratamiento de los problemas de los adultos mayores. Este es uno de los motivos que justifica la existencia de niveles asistenciales específicos para este grupo de población.

Factores

los más frecuentes son: falta de fuerza o debilidad (desnutrición, disionías,

- Anemia, sarcopenia), rigidez (artrosis),
- Dolor, 123
- Alteraciones del equilibrio
- Trastornos mentales (depresión, demencia, delirium).

¿Que lo provoca?

Cambios producidos por el envejecimiento Con el envejecimiento se producen cambios fisiológicos, que favorecen la disminución de la movilidad pero por si mismos no explican el inmovilismo. Afectan diferentes aparatos y sistemas. Sistema músculo esquelético: disminuye la masa, la fuerza muscular y la velocidad de contracción muscular.

Factores

los más frecuentes son: falta de fuerza o debilidad (desnutrición, disionías,

- Anemia, sarcopenia), rigidez (artrosis),
- Dolor, 123
- Alteraciones del equilibrio
- Trastornos mentales (depresión, demencia, delirium).

¿El sistema musculo esquelético en que afecta?

disminuye la masa, la fuerza muscular y la velocidad de contracción muscular.

(Rodríguez Ábrego, 2020)

Bibliografía

Rodríguez Ábrego, G. (2020). *enfermería gerontogeriatrica* . cdmx: cdmx.