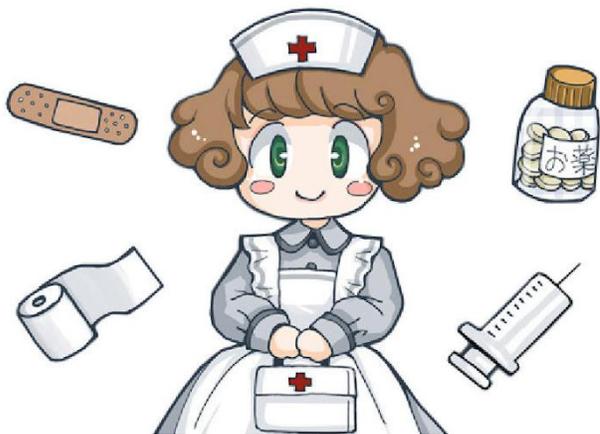


18/06/2020



- Enfermería Gerontogeriatrica
- Felipe Antonio Morales Hernández
- Licenciatura en Enfermería
- Nayeli Castillejos Ramírez
- 6°-C
- Tarea: 2

# Importancia en los cuidados de enfermería en adulto mayor

Es de gran importancia ya que a lo largo de la vida sufren cambios drásticos e impresionantes, ya que es como si volvieran a nacer, pero son cambios que van debilitando al ser humano, son procesos de la vida que llegan. En enfermería los cuidados juegan un papel importante ya que la importancia de cada detalle al ser humano es vital. El trato digno que le damos al paciente tanto como emocional, físico y psicológico. En los últimos años, como resultado de los cambios demográficos sufridos en el mundo, la esperanza de vida ha incrementado notablemente, al tiempo que la tasa de natalidad ha disminuido, lo que se ve reflejado en muchos países en un envejecimiento poblacional relevante. En el caso particular de México, actualmente la esperanza de vida media es de 75 años y el número de personas que superan los 85 años crece año con año, razón por la que existe una mayor demanda de servicios sanitarios que permitan atender las necesidades de esta población. Es precisamente por el aumento de la demanda de servicios especializados en la atención de adultos mayores que hoy en día son más quienes se especializan en enfermería geriátrica y en esta ocasión hablaremos de la importancia de los servicios de estos profesionales médicos para la salud integral del adulto mayor.

Los profesionales médicos en geriatría cuentan con conocimiento sobre los cambios que se producen a raíz del envejecimiento en los órganos y sistemas del ser humano, ya sea de manera natural o por modificaciones generadas por patologías que en algún momento de su vida presentaron, o bien por padecimientos crónicos que degeneran gradualmente el funcionamiento normal del organismo. Estos conocimientos les permiten detectar de manera precoz los síndromes conocidos como geriátricos porque se presentan con gran frecuencia en la población de adultos mayores, entre los que se incluye la demencia, los delirios, las caídas, la incontinencia y la malnutrición, con el fin de determinar los tratamientos adecuados para manejar las distintas patologías que los afectan. En este punto es necesario resaltar que las enfermedades que se presentan durante esta etapa de la vida, aunque pueden ser las mismas que desarrollan las personas a una edad más joven, adquieren características diferentes según los cambios fisiológicos y patológicos que acompañan la vejez, además pueden acompañarse de modificaciones sensoriales y cognitivas en el adulto mayor y llega a ser bastante común que se presenten de una manera atípica, sin que exista relación entre los síntomas detectados y la afectación en las funciones de los órganos, es decir, los deterioros funcionales pueden ser causa multifactorial por la mayor vulnerabilidad que se tiene cuando se alcanza la vejez.

Es por lo anterior que la herramienta diagnóstica principal para la atención de adultos mayores es la valoración geriátrica integral aplicada de manera dinámica, con la que se hace una evaluación cuantitativa del estado físico, psíquico y social del paciente, empleando la capacidad funcional como la variable principal para establecer los objetivos de asistencia para el tratamiento y cuidado de los pacientes. Es aquí donde la especialización en enfermería geriátrica cobra especial importancia, y lo que justifica que en entornos enfocados a ofrecer atención a adultos mayores, como las casas de retiro, cuenten con profesionales en esta rama.

A partir de la identificación de las necesidades del paciente y teniendo en consideración tanto su entorno como de su potencial de recuperación, el equipo de profesionales médicos, incluidos médicos, enfermeros, trabajadores sociales, psicólogos, terapeutas ocupacionales y fisioterapeutas, entre otros, establecen programas de tratamiento, rehabilitación y prevención, monitoreando constantemente los cambios producidos para hacer las modificaciones pertinentes en el programa, de modo que el paciente logre alcanzar los mejores resultados posibles. Es la participación de profesionales en diferentes disciplinas en lo que se basa una atención integral al adulto mayor, pues únicamente mediante la adecuada gestión de recursos sanitarios y sociales que se adapten a las necesidades de los pacientes, las que se debe tener en cuenta cambian constantemente, se puede garantizar la continuidad asistencial necesaria para su cuidado. Aquí encontramos una de las razones por las que muchas personas alcanzada esta edad deciden de manera voluntaria retirarse a un asilo o casa de reposo, lugar en el que además de contar con atención de profesionales en geriatría, se controlan los recursos sociales que influyen en su bienestar. Además de ofrecer una atención integral al adulto mayor, la geriatría tiene como objetivo prevenir la dependencia en esta etapa de la vida para permitir a las personas tener un envejecimiento activo. Es por esta razón que los médicos, enfermeros y profesionales en otras ramas de atención sanitaria no sólo se especializan en el tratamiento de patologías y afectaciones en la vejez, sino también en la implementación de medidas de prevención primaria, con la finalidad de reducir la incidencia de enfermedades, en medidas de prevención secundaria para disminuir la prevalencia de enfermedades, en prevención terciaria para compensar las secuelas causadas por la enfermedad, y en medidas de prevención cuaternaria con la finalidad de evitar daños por el uso de medios terapéuticos o diagnósticos. Como parte de las medidas adoptadas en los diferentes niveles de prevención, los especialistas en geriatría

promueven adoptar hábitos saludables, que incluyen realizar ejercicios físicos, lo que permite mantener una marcha adecuada, equilibrio y potencia muscular el mayor tiempo posible; seguir una buena dieta para mantener las necesidades energéticas del paciente y atender inquietudes creativas y la salud psíquica a través de actividades como la estimulación física e intelectual, e implementar actividades de disciplinas artísticas.

## Bibliografía

*Gogle*. (18 de junio de 2020). Recuperado el jueves de 06 de 2020, de Gogle:

<http://luminaseniorecare.com/la-importancia-de-la-enfermeria-geriatrica-en-el-cuidado-de-las-personas-mayores/>