



17/06/2020

UNIVERSIDAD  
DEL SURESTE

"Pasión<sup>por</sup>  
educar"



Enfermería Gerontogeriatrica

Morales Hernández Felipe Antonio

Licenciatura en Enfermería

Jorge Alberto Rojas Satos

6°-C



## La importancia de los cuidados de enfermería en el adulto.

En este ensayo se hablara sobre la importancia que tiene los cuidados de enfermería en el adulto mayor y en la forma de cómo se toman las valoraciones de enfermería para coleccionar la información correcta para así poder brindarle los cuidados e intervenciones adecuadas, ya que los profesionales de enfermería tiene una gran influencia en las personas mayores para proporcionarle la educación adecuada de auto cuidado y a la familia también.

La herramienta diagnóstica principal para la atención de adultos mayores es la valoración geriátrica integral aplicada de manera dinámica, con la que se hace una evaluación cuantitativa del estado físico, psíquico y social del paciente, empleando la capacidad funcional como la variable principal para establecer los objetivos de asistencia para el tratamiento y cuidado de los pacientes. Es aquí donde la especialización en enfermería geriátrica cobra especial importancia, y lo que justifica que en entornos enfocados a ofrecer atención a adultos mayores, como las casas de retiro, cuenten con profesionales en esta rama, dentro de la valoración de enfermería consta de la valoración física es una etapa fundamental dentro del Proceso de Atención de Enfermería, esta permite al profesional obtener datos objetivos y subjetivos que le posibilitan establecer problemas reales o potenciales de salud en el adulto. Debe acompañarse de otros datos proporcionados por la historia clínica, como son la anamnesis, exámenes de laboratorio y pruebas especializadas, estos elementos le permitirán definir más asertivamente y establecer los diagnósticos de enfermería, priorización e intervenciones de enfermería. Los métodos para tomar la valoración física son la Inspección: Es la apreciación con la vista o con la ayuda de una lente de aumento, del aspecto, color, forma y movimiento del cuerpo y de su superficie externa, como también de algunas cavidades o conductos accesibles por su amplia comunicación. Palpación: Es la apreciación manual de la sensibilidad, temperatura, consistencia, forma, tamaño, situación y movimientos de la región explorada, ello valiéndonos de la sensibilidad táctil, térmica y vibratoria, así como de los sentidos de presión y estereognosico. Percusión: Consiste en la apreciación por el oído, de los fenómenos acústicos, generalmente ruidos que se originan cuando se golpea la

superficie externa del cuerpo. Auscultación: Consiste en la apreciación con el sentido de la audición, de los fenómenos acústicos que se originan en el organismo, ya sea por la actividad del corazón, o por la entrada y salida de aire en el sistema respiratorio, o por el tránsito en el tubo digestivo, o finalmente por cualquier otra causa. A partir de la identificación de las necesidades del paciente y teniendo en cuenta tanto su entorno como de su potencial de recuperación, el equipo de profesionales médicos, incluidos médicos, enfermeros, trabajadores sociales, psicólogos, terapeutas ocupacionales y fisioterapeutas, entre otros, establecen programas de tratamiento, rehabilitación y prevención, monitoreando constantemente los cambios producidos para hacer las modificaciones pertinentes en el programa, de modo que el paciente logre alcanzar los mejores resultados posibles. Además de ofrecer una atención integral al adulto mayor, la geriatría tiene como objetivo prevenir la dependencia en esta etapa de la vida para permitir a las personas tener un envejecimiento activo. Es por esta razón que los médicos, enfermeros y profesionales en otras ramas de atención sanitaria no sólo se especializan en el tratamiento de patologías y afectaciones en la vejez, sino también en la implementación de medidas de prevención primaria, con la finalidad de reducir la incidencia de enfermedades, en medidas de prevención secundaria para disminuir la prevalencia de enfermedades, en prevención terciaria para compensar las secuelas causadas por la enfermedad, y en medidas de prevención cuaternaria con la finalidad de evitar daños por el uso de medios terapéuticos o diagnósticos.

De esta manera se puede concluir que el personal de enfermería gerontológica toma un papel muy importante en la atención del paciente adulto mayor para brindarle los cuidados y educación adecuada y así por ayudar a la mejoría y prevenir enfermedades y para llevar esa etapa de la vida de la mejor manera y saludable.