

# UNIVERSIDAD DEL SURESTE

- **Enfermería Gerontogeriatrica**
- **profesor; Felipe Antonio Morales**
- **licenciatura en enfermería**
- **alumna; Marli Paola Vázquez López**
- **6º-c**
- **fecha:12/mayo /2020**

## Síndrome geriátrico

### ¿Qué es

- Se trata de un conjunto de signos y síntomas habitualmente originados por una o diversas enfermedades que cuentan con una mayor prevalencia en el adulto mayor.

En geriatría es útil pensar en términos de problemas más que enfermedades, ya que un signo o síntoma puede tener varias razones.

### • Síndromes geriátricos

- La fragilidad
- Las caídas
- La Dismovilidad
- Incontinencia urinaria y/o fecal.
- Úlceras por presión.

- Los adultos mayores de hoy que sufren de diversas enfermedades que amenazan su independencia, resulta indispensable poner mucha mayor atención en el cuidado de sus patologías y su calidad de vida.

- entender mejor sus propias enfermedades terminará por crear una mejor conciencia sobre cómo deben enfrentarse sus procesos a fin de seguir disfrutando su anatomía con una calidad de vida deseada.

### • Otros síndromes

- Infecciones
- Desnutrición
- Alteraciones en vista y oídos
- Estreñimiento e impactación fecal.
- Depresión e insomnio
- iatrogenia
- Inmunodeficiencias
- Impotencia o alteraciones sexuales.
- Polifarmacia
- Sarcopenia
- Fragilidad
- Abuso y maltrato

## Deterioro cognitivo

### • ¿Qué es?

- es un estadio intermedio entre el deterioro cognitivo esperado debido al envejecimiento normal y el deterioro más grave de la demencia.

- Puede implicar problemas;
- con la memoria
- el lenguaje
- el pensamiento.
- el juicio que son más significativos que los cambios normales relacionados con el envejecimiento.

### • Demencia

- es un síndrome generalmente de naturaleza crónica o progresiva caracterizado por el deterioro de la función cognitiva (es decir, la capacidad para procesar el pensamiento).

- La demencia afecta:
- la memoria
- el pensamiento
- la orientación
- la comprensión
- el cálculo
- la capacidad de aprendizaje
- el lenguaje.
- el juicio

### • Función cognitiva

- incluye una serie de dominios que pueden estar afectados en mayor o menor intensidad y, en consecuencia, deben ser analizados.

- La memoria es un conjunto de procesos mentales de orden superior que incluyen;
- la recolección
- el almacenamiento
- la recuperación de la información

### • Deterioro cognitivo

- ha de detectarse y diagnosticarse mediante pruebas que pongan en juego las capacidades cognitivas del paciente;
- dentro del marco tradicional, pero insustituible, del método clínico.

- El ámbito de la Atención Primaria (AP), por su accesibilidad, proximidad y perspectiva longitudinal, es el abordaje inicial del deterioro cognitivo.
- El segundo nivel asistencial confirmará el diagnóstico y la etiología, e iniciará el tratamiento específico.

# Inmovilidad

- ¿Qué es?
  - La inmovilidad en el adulto mayor es la disminución de la capacidad para desempeñar actividades de la vida diaria como consecuencia del deterioro de las funciones motoras.
  - Se caracteriza por una reducción marcada a la tolerancia del ejercicio (respuesta taquicárdica, hipertensión o disnea).
- Tipos de inmovilidad
  - Relativa
    - Relativa: Aquella en la que el anciano lleva una vida sedentaria, pero es capaz de movilizarse con mayor o menor independencia. Riesgo: estar en cama de forma crónica.
  - Absoluta
    - Absoluta: Implica estar encamado en forma crónica, estando muy limitada la variabilidad postural. Riesgo: institucionalización y morbimortalidad.
- Fisiología del envejecimiento
  - El control postural y la marcha son actividades que precisan de la interacción precisa de coordinación entre la función:
    - perceptual sensorial.
    - Motricidad
    - condición física
    - cognición
    - estado de salud previo.
- Factores extrínsecos Y intrínsecos
  - Factores extrínsecos; factores iatrogénicos, ambientales y sociales.
  - Factores intrínsecos; enfermedades neurológicas, cardiovasculares, pulmonares, endocrinas, déficit sensorial.