

- Materia: Enfermería gerontogeriatrica
- Carrera: Lic. En enfermería
- Cuatrimestre: 6° cuatrimestre
- Alumno: Edison moisés Pimentel cruz
- Catedrático/a: Felipe Morales



IMPORTANCIA DE LOS CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN EL ADULTO MAYO

Los cuidados a los adultos mayores representan un trabajo complejo que requiere una formación especializada. La Atención de enfermería en el adulto mayor, se plantea como objetivo mejorar el bienestar y la calidad de vida de los ancianos, el aumento en la expectativa de vida implica nuevos rasgos en la población mundial. La Organización Mundial de la Salud (OMS) considera adultos mayores o de la tercera edad a todos los individuos mayores de 60 años y los clasifica en grupos de 60 a 74 años, adultos de edad avanzada de 75 a 90, viejos o ancianos; más de 90, grandes viejos o longevos. La Organización de la Naciones Unidas (ONU) considera que en los países desarrollados el adulto mayor es aquel de 65 años o más y en los países en desarrollo es aquel de 60 años o más. La atención de Enfermería en el adulto mayor se ocupa de la valoración de las necesidades de las personas ancianas, de la planificación y la administración de los cuidados para satisfacer sus necesidades, así como de la evaluación de la eficacia de dichos cuidados en el logro y el mantenimiento de un nivel de bienestar acorde con las limitaciones impuestas por el proceso de envejecimiento.

Las principales valoraciones que hace la enfermera de acuerdo a las necesidades básicas del paciente se clasifican en:

- Respiración
- Alimentación e hidratación
- Movilización
- Descanso/sueño
- Vestido
- Temperatura
- Higiene y protección de la piel
- Seguridad
- Comunicación
- Creencias

Asimismo, enfermería, ha realizado numerosas investigaciones que respaldan la influencia del apoyo social en la salud física, psicológica y social del adulto mayor, destacándose la familia como la mayor fuente de apoyo social en el mismo. Otros estudios evidencian el papel de la enfermería, como miembro de la red social formal, sobre el efecto de programas, intervenciones enfocadas en el apoyo social del adulto mayor, optimizando las relaciones de apoyo informal o movilizando el apoyo de nuevos vínculos sociales. El rol de la enfermería en el apoyo social del adulto mayor, generalmente, implica la interacción directa con la red social informal de la persona y sus efectos positivos son resultado del apoyo emocional, de la información y la ayuda que se intercambian durante esa interacción. El rol, es por tanto, indirecto e involucra esfuerzos, iniciativas para generar cambios en la conducta individual o las actitudes, en la calidad y frecuencia en la interacción

entre el adulto mayor y uno o más miembros de su red social informal; creando una red más responsable y duradera, capaz de proporcionar al adulto mayor, beneficios a largo plazo, en la satisfacción de las necesidades emocionales, en la participación activa en la vida comunitaria, en la promoción de conductas saludables y una mayor calidad de vida. Los profesionales de la salud, que trabajan con la población adulta mayor, juegan un papel importante en la promoción e interiorización de las prácticas de autocuidado de la salud, que permitirá a la persona envejecer naturalmente sin padecer enfermedades prevenibles, y apoyar a que los cambios biológicos, psicológicos y sociales propios de la vejez, sean lo más sanos y manejables.

¿Qué es la valoración del adulto mayor?

La **valoración del adulto mayor** residente es el proceso diagnóstico multidimensional, destinado a identificar, describir y cuantificar los problemas físicos, funcionales, psíquicos y sociales que pueda presentar el residente.

¿Que no debe comer un adulto mayor?

Se **debe** evitar el consumo de carnes rojas, frituras, embutidos, productos con alto contenido de sal y azúcar, repostería, las bebidas carbonatadas y golosinas para disminuir la posibilidad de padecer de obesidad, diabetes, presión alta, cáncer de colon, entre otros.

(Barrantes Monge, 2020)

Bibliografía

Barrantes Monge, M. (2020). *enfermería gerontogeriatrica* . mexico: Editorial masson .