



- Enfermería Gerontogeriatrica
- Felipe Antonio Mórale Hernández
- Licenciatura en Enfermería
- Nayeli Castillejos Ramírez
- 6°-C
- Tarea: I

Generalidades De Geriátría

Síndrome geriátrico

Se trata de un conjunto de signos y síntomas habitualmente originados por una o diversas enfermedades que cuentan con una mayor prevalencia en el adulto mayor y que son, además, el frecuente origen de incapacidades funcionales, sociales o, incluso, la muerte.

A continuación, se describen cuales son:

- Fragilidad
- Caídas
- Dismovilidad
- Úlceras Por Presión
- Incontinencia Urinaria
- Infecciones
- Desnutrición
- Alteraciones de vista y oído
- Estreñimiento e impactacion fecal
- Depresión e insomnio
- Latrogenia
- Inmunodeficiencias
- Polifarmacia

Deterioro cognitivo

El deterioro cognitivo leve (DCL) es un estadio intermedio entre el deterioro cognitivo esperado debido al envejecimiento normal y el deterioro más grave de la demencia.

Puede implicar problemas con la memoria, el lenguaje, el pensamiento y el juicio que son más significativos que los cambios normales relacionados con el envejecimiento.

Demencia

La demencia es un síndrome generalmente de naturaleza crónica o progresiva caracterizado por el deterioro de la función cognitiva

La función cognitiva incluye una serie de dominios que pueden estar afectos en mayor o menor intensidad y, en consecuencia, deben ser analizados. La memoria es un conjunto de procesos mentales de orden superior que incluyen la recolección, el almacenamiento y la recuperación de la información.

Inmovilidad

La inmovilidad en el adulto mayor es la disminución de la capacidad para desempeñar actividades de la vida diaria como consecuencia del deterioro de las funciones motoras, relacionadas con el sistema neuro-músculo-esquelético.

Se caracteriza por una reducción marcada a la tolerancia del ejercicio (respuesta taquicardica, hipertensión o disnea), progresiva debilidad muscular, y en casos extremos perdida del automatismo y los reflejos posturales que imposibilitan la deambulacion.

Tipos de inmovilidad

Relativa: Aquella en la que el anciano lleva una vida sedentaria, pero es capaz de movilizarse con mayor o menor independencia. Riesgo: estar en cama de forma crónica.

Absoluta: Implica estar encamado en forma crónica, estando muy limitada la variabilidad postural. Riesgo: institucionalización y morbimortalidad.

Fisiología del envejecimiento

En el envejecimiento suceden ciertos cambios fisiológicos que pueden dificultar una correcta movilización.

- Cardiovascular
- Sistema respiratorio
- sistema musculo esquelético
- Nivel locomotor
- sistema nervioso