



Nombre de alumnos: Lupita Montes de Oca Trujillo

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández

Nombre del trabajo: ensayo

Materia: enfermería gerontogeriatrica

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: sexto cuatrimestre

Grupo: "C"

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de julio de 2020.

Cuidados paliativos en el anciano

Para hablar sobre el tema es necesario conocer la definición de los cuidados paliativos, cuales son, los grupos de estos, que es el envejecimiento, las medidas que deben tomarse para estos pacientes, como valorarlos y en que consiste cada tipo de valoración, actividades que pueden ayudar a los cuidados del anciano, conocer en que los podemos ayudar y así también los objetivos de estos cuidados; conocido y tratando cada síntoma que presente el anciano.

El envejecimiento es una etapa por la cual pasamos todos los seres vivos, así también es una característica de ellos en su disposición para adecuarse a un entorno en constante cambio y transformación, esto significa que se presenta una disminución de la capacidad que tiene el organismo de adaptarse a situaciones de estrés y vivencias con el entorno que lo rodea.

La edad cronológica es una discriminante sensible de mortalidad, discapacidad, institucionalización y consumo de recursos entre grupos, pero es predictor de baja fiabilidad en el individuo.

Los cuidados paliativos son esenciales en la vida del hombre ya que son cuidados integrales y activos en los pacientes cuya enfermedad no responde a los tratamientos curativos o farmacológicos que se le asigna medicamento, se decide quien es quien realmente necesita de estos cuidados, generalmente estos cuidados paliativos son establecidos a personas con cáncer ya que es una patología más difícil y complicada a diferencia de otras, estos suelen dividirse en dos grupos:

- Oncológicos:

La incidencia de sufrir esta patología es incrementada con la edad en donde existen menos métodos curativos.

- No oncológicos:

Son patologías de mayor prevalencia en ancianos, que suelen conllevar a la muerte del paciente en forma directa o por complicaciones relacionadas a la enfermedad, tales como;

Hepatopatías

Cardiopatías

Enfermedades neurológicas degenerativas

Enfermedades cerebrovasculares

Neumopatías crónicas

Insuficiencia renal crónica

Inmovilismo irreversible

Los pacientes suelen tener un proceso de evolución más lenta y el tratamiento suele ser más difícil, y se hace mucho más difícil establecer un pronóstico concreto, para esto se debe tomar en cuenta una valoración geriátrica, teniendo en cuenta las medidas que vamos a establecer y en función de los principios bioéticos de:

- Opinión de la familia
- Grado de control de síntomas
- Actitud del enfermo ante los cuidados
- Frecuencia de las complicaciones
- Situación evolutiva y progresión de la enfermedad

Tener en cuenta:

- Valoración clínica, teniendo en cuenta los siguientes aspectos;
 - Antecedentes personales
 - Historia por apartados
 - Enfermedad actual
 - Fármacos
 - Exploración física
 - Pruebas complementarias
- Valoración funcional, teniendo como objetivo en el cuidado del anciano es prevenir la incapacidad y preservar la independencia, tomando en cuenta las actividades avanzadas de la vida diaria evaluando el grado de integración de la comunidad y las relaciones sociales, actividades instrumentales de la vida diaria como escribir, cocinar, transporte, compras, lavar, teléfono, manejo de la medicación o del dinero y las actividades básicas de la vida diaria.
- Valoración mental
 - Tener en cuenta la esfera afectiva y la esfera cognitiva del paciente
- Valoración social

Valorando la relación que tiene el anciano con el medio social en que se desenvuelve.

Los síntomas comunes que suele presentar un anciano son:

- Dolor
Hay que tener una mayor vigilancia en la utilización de los medicamentos
- Síndrome confusional agudo
- Disnea
- Depresión
- Deterioro funcional

El objetivo de brindarle estos cuidados a los pacientes ancianos en darles una mejor calidad de vida, así también como para los familiares y a las personas quienes los cuidan, lo primordial es ayudar a controlar los síntomas que el paciente presenta específicamente el dolor, mejorar la situación funcional y mejorando la situación efectiva del paciente y así también los cuidados al entorno social y de la familia, es necesario que como profesionales de la salud estemos preparados para cada tipo de patología y conocer cuáles son los cuidados que necesita cada tipo de paciente y brindar cuidados de calidad.