

**Nombre:** Julissa Guadalupe Díaz Sánchez

**Docente:** Felipe Antonio Morales

**Materia:** Enfermería Gerontogeriatrica

**Cuatrimestre:** 6to

**Grupo "c"**

**Fecha de entrega:** 09 de Julio del 2020

Incontinencia fecal

Es la

Pérdida parcial o total de la capacidad para controlar voluntariamente la expulsión de gases y materias fecales

Clasificación

Se ha clasificado

Total o parcial

El objetivo de estas clasificaciones es

Lograr una escala que evalúe objetivamente al paciente en el interrogatorio inicial, y posteriormente compararla con los resultados con el tratamiento médico o quirúrgico instituido

Además de

Permitir la unificación de criterios entre diferentes autores

Fisiología

Es un

Proceso complejo, integrado

Por una

Serie de eventos

Entre los que destacan la

Consistencia, el volumen y la velocidad con que la materia fecal llega al recto; la sensibilidad y la distensibilidad de las paredes del recto

Etiología

Es consecuencia de la

Alteración de uno o más de los mecanismos que normalmente aseguran la continencia

De acuerdo con su etiología, se puede clasificar en

Idiopática, traumática, neurológica y congénita

Las malformaciones congénitas, como

- ano imperforado
- espina bífida
- meningocele
- agangliosis colónica

Pueden asociarse a

Incontinencia fecal.

Tratamiento

Una vez

Establecido el diagnóstico etiológico y entendiendo, dentro de lo posible, la fisiopatología de la incontinencia fecal

Puede seleccionar el

Tratamiento idóneo para cada caso

Tratamiento

Medicamentos antidiarreicos como el clorhidrato de loperamida (Imodium A-D) y el difenoxilato y sulfato de atropina (Lomotil). Laxantes como la metilcelulosa (Citrucel) y el psilio (Metamucil), si la incontinencia se debe al estreñimiento crónico.

# Estreñimiento y diarrea

Los trastornos intestinales son muy

Frecuentes y afectan a la totalidad de la población

## Diarrea

Se define como la

Presencia de heces acuosas, poco compactas y frecuentes, y se considera una condición crónica

La diarrea en adultos generalmente es

Leve y se resuelve rápidamente sin complicación

Mientras que en

Bebés y niños (especialmente menores de 3 años), la diarrea conlleva peligro de deshidratación

La causa más común de diarrea es una

infección viral leve que se resuelve espontáneamente en cuestión de unos cuantos días y se denomina gastroenteritis viral o gripe estomacal

## Estreñimiento

Es la

Evacuación infrecuente y difícil de las heces

Que se

Convierte en patología cuando se producen menos de tres evacuaciones semanales o bien dura más de tres días consecutivos

Hay una serie de recomendaciones para prevenir y combatir el estreñimiento

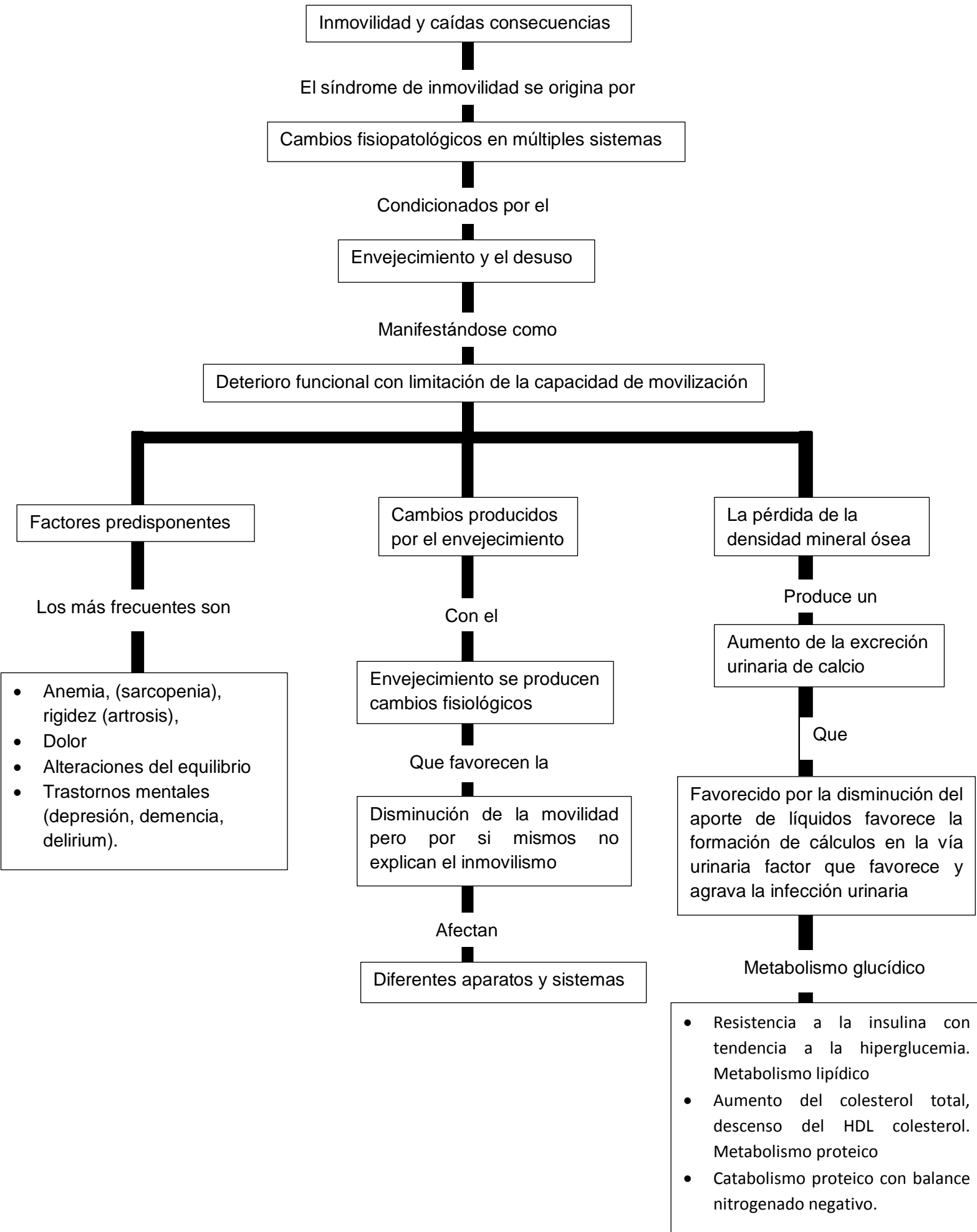
Realizar ejercicio físico de un modo continuado, moderadamente y trabajando la musculatura abdominal.

Incorporar alimentos ricos en fibra a la dieta: pan integral, pan de centeno, verduras y frutas.

Limitar de la dieta alimentos que no contienen fibra y endurecen las heces: azúcar, caramelos o quesos curados.

Beber abundantes líquidos.

Comer despacio masticando bien y con horarios regulares



## **Bibliografía**

(2020). *Antología Gerontogerística*. Comitan de Dominguez : Universidad del Sureste.