

## Lic. Enfermería



Alumna: Lupita Montes de Oca Trujillo

Materia: enfermería gerontogeriatrica

Grado: sexto grupo: "C"

Unidad 1



Síndrome geriátrico

¿Qué son?

Se dedica a la atención del adulto mayor, son considerados como la base fundamental sobre la cual podemos ejercer de manera más profesional, y eficaz, la medicina

Se trata de...

Se trata de un conjunto de signos y síntomas habitualmente originados por una o diversas enfermedades que cuentan con una mayor prevalencia en el adulto mayor

Son el más frecuente origen de incapacidades como:

- Funcionales
- Sociales
- Muerte

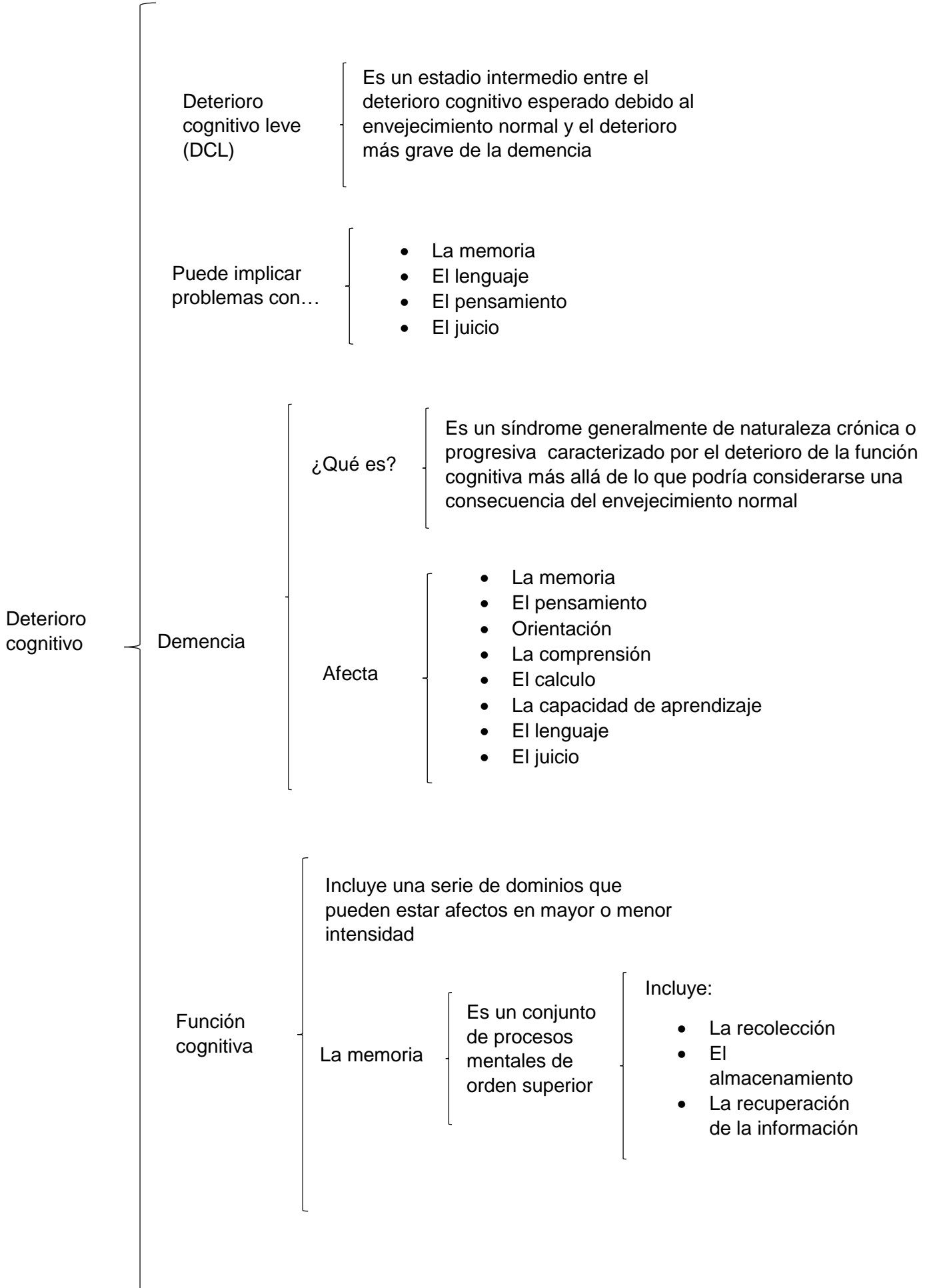
Presentación atípica

Para reconocer estos síndromes es necesario considerar la llamada presentación atípica de la enfermedad en el anciano

En esta se manifiestan signos y síntomas inespecíficos para un diagnóstico médico

Síndromes geriátricos

- Inmovilidad
- Incontinencia fecal y urinaria
- Síndrome confusional agudo y demencia
- Infecciones
- Desnutrición
- Alteraciones en vista y oídos
- Estreñimiento e impactación fecal
- Depresión e insomnio
- Latrogenia
- Inmunodeficiencias
- Impotencia o alteraciones sexuales
- Polifarmacia
- Sarcopenia
- Fragilidad
- Abuso y maltrato



# Inmovilidad

¿Qué es?

Es una forma de presentación frecuente de las enfermedades en el anciano y es considerada uno de los grandes síndromes en geriatría.

Inmovilismo

Puede evitarse con un tratamiento correcto del paciente por el equipo cuidador.

- Se estima que después de los 65 años el 18% de las personas tiene problemas para moverse sin ayuda
- a partir de los 75 años más de la mitad tiene dificultades para salir de la casa, estando un 20% confinado a su domicilio

Caracterizada por

Una reducción marcada a la tolerancia del ejercicio respuesta progresiva debilidad muscular, y en casos extremos pérdida del automatismo y los reflejos posturales que imposibilitan la deambulación.

Tipos de inmovilidad

Relativa

Aquella en la que el anciano lleva una vida sedentaria, pero es capaz de moverse con mayor o menor independencia

Riesgo

Estar en cama de forma o manera crónica

Absoluta

Implica estar encamado en forma crónica, estando muy limitada la variabilidad postural

Riesgo

Institucionalización y morbilidad.