



- **Enfermería gerontogeriatrica**
- **Profesor; Felipe Antonio morales**
- **Licenciatura en Enfermería**
- **Alumna; Marli Paola Vázquez López**
- **6°-C**
- **Fecha:04/mayo /2020**

## Concepto de gerontología

### ¿Qué es?

- Es la ciencia que estudia el envejecimiento en todos sus aspectos, e incluye las ciencias;
- medicas
- biológicas
- psicológicas
- Sociológicas

- Según la OMS considera a las personas;
- 60-74 años de edad avanzada.
- 75-90 viejas o ancianas.
- Más de 90 años grandes viejos o grandes longevos.
- A los mayores de 60 años se les llama personas de la tercera edad.

### • Geriatría

- Es la rama de la gerontología y la medicina que se ocupa de los aspectos:
- Clínicos
- Terapéuticos
- Preventivos

### • Objetivos de la geriatría

- Realizar una prevención eficaz y activa para las patologías relacionadas con la vejez, detectando los posibles síndromes geriátricos.
- Posponer o impedir las situaciones de dependencia.
- Desarrollar un servicio de atención integral.
- Rehabilitar a la persona mayor
- Ofrecer cuidados continuos.

### • Valoración geriátrica

- La VGI se define como un proceso diagnóstico multidimensional e interdisciplinario para identificar y cuantificar ciertos problemas como;
- Físicos
- Funcionales
- Psíquicos
- Sociales.

- Valoración clínica

- Debe iniciar con una adecuada anamnesis.
- Se debe valorar los ornaos de los sentidos;
- Cardiovascular
- Gastrointestinal
- Genitourinario
- Musculo esquelético
- neurológico

- Otras valoraciones

- Exploración física
- Valoración nutricional
- Valoración cognitiva
- Valoración afectiva
- Valoración psicosocial
- Valoración funcional

- Proceso del envejecimiento

- En este proceso se expresa claramente un estrechamiento de la base y una ampliación de la cúspide de la pirámide poblacional.
- En las mujeres la prevejez llega aproximadamente con la finalización de la menopausia, la cual genera una serie de alteraciones hormonales.

- El envejecimiento demográfico es una de las características más destacadas de la población del estado de México.
- En esta etapa los patrones de sueño quedan alterados.
- Aparecen alteraciones en la retención de grasas.
- La masa muscular acostumbra a atrofiarse.

La información fue sacada de la Antología  
9129e1f9f2bfea50...726a28bdf62a2c