


- 
- Enfermería Gerontogeriatrica
 - Morales Hernández Felipe Antonio
 - Licenciatura en enfermería
 - Cuadro sinóptico
 - Verónica López López
 - 6° C
 - 07 - Mayo - 2020

GENERALIDADES DE GERIATRÍA

Gerontología

La gerontología se define como la ciencia que estudia el envejecimiento en todos sus aspectos

Incluye las ciencias biológicas y médicas, psicológicas y sociológicas

Según la OMS las personas:

- De 60 a 74 años son de edad avanzada
- De 75 a 90 son ancianos
- Más de 90 se les denomina como grande, viejos o longevos
- Mayor a 60 se le denomina persona de tercera edad

Objetivos

- Realizar una prevención eficaz y efectiva para las patologías relacionadas con la vejez
- Impedir situaciones de dependencia
- Desarrollar un servicio de atención integral
- Rehabilitar a la persona mayor
- Ofrecer cuidados continuos

Valoración geriátrica

Valoración geriátrica integral

Se define como un proceso diagnóstico multidimensional e interdisciplinario

Diseñado para identificar y cuantificar los problemas físicos, funcionales, psíquicos y sociales que pueda presentar el anciano

Valoración clínica

Toda valoración debe iniciar con una anamnesis

Es importante tener en cuenta que en muchos casos puede ser difícil recolectar la información

Valoración cognitiva

Identificar algún deterioro cognitivo que pueda afectar la autosuficiencia del adulto mayor y así establecer estrategias de intervención de forma anticipada

Valoración afectiva

Una de las condiciones subvaloradas en los adultos es la efectiva, siendo esta una característica determinante de la salud y calidad de vida del anciano.

DEMOGRAFIA DEL ENVEJECIMIENTO

El envejecimiento demográfico es una de las características más destacadas en la dinámica reciente de la población en México

ASPECTO FISICO

Características fisiológicas del envejecimiento

Actualmente se utiliza el término muy anciano para los que tienen más de 80n años.

En esta etapa es frecuente que los patrones de sueños quedan alterados, disminuyendo significativamente el número de horas que se necesita dormir cada niche

ASPECTO PSICOSOCIALES

- 1.- Atención
- 2.- Memoria
- 3.- Inteligencia
- 4.- Creatividad

1.- Las personas mayores son menos precisas al iniciar las tareas

2.- la memoria sensorial el más inmediato de los almacenes de memoria, como consecuencias del envejecimiento.

3.- hace referencia al conocimiento acumulado y a su manejo.

4.- define como la capacidad humana para generar ideas nuevas.

SINDROMES GERIÁTRICOS

Son cuadros (conjunto de signos y síntomas) con múltiples etiologías y de una alta prevalencia en el mayor.