

15/05/2020

- 
- Enfermería Gerontogeriatrica
 - Morales Hernández Felipe Antonio
 - Licenciatura en Enfermería
 - Jorge Alberto Rojas Satos
 - 6°-C

Son uno conjuntos de signos y síntomas habitualmente originados por una o diversas enfermedades que cuentan con una mayor prevalencia en el adulto mayor

Y son el frecuente origen de incapacidades funcionales, sociales o, incluso, la muerte

Para entender de una mejor manera los síndromes geriátricos debemos de considerar la presentación atípica de la enfermedad en el anciano

La cual tiende a manifestar signos y síntomas inespecíficos que representan un reto para el diagnóstico como para el tratamiento

Por lo que hay que entender que la presentación de una enfermedad en una persona anciana no siempre será como la de una persona joven

En geriatría es útil pensar en términos de problemas más que enfermedades

Ya que un signo o síntoma puede tener varias razones.

Al entender esto nos abre mejores caminos para comprender de manera más eficaz las causas que enferman a un adulto mayor.

La esencia de la medicina geriátrica en la esfera biopsicosocial hacia el adulto mayor

El conocimiento de los síndromes geriátricos no es opcional para todo aquel profesional de la salud que esté dedicado al manejo y tratamiento del adulto mayor.

Sino que es vital el conocimiento para una correcta y profesional valoración geriátrica integral.

Los adultos mayores de hoy en día que sufren de diversas enfermedades que amenazan su independencia,

Por lo que es indispensable poner mucha atención en los cuidados de sus patologías y así mejor su calidad de vida

Algunos síndromes geriátricos

- Inmovilidad
- Incontinencia urinaria y fecal
- Síndrome confusional agudo y demencia
- Ulceras por presión
- Infecciones
- Desnutrición
- Alteraciones en vista y oído
- Estreñimiento e incapacitación fecal
- Depresión e insomnio
- Iatrogenia
- Inmunodeficiencia
- Impotencia o alteraciones sexuales
- Polifarmacia
- Sarcopenia
- Fragilidad
- Abuso y maltrato

Síndrome geriátrico

Es un estadio intermedio entre el deterioro cognitivo esperado debido al envejecimiento normal y el deterioro más grave de la demencia

Puede implicar problemas con la memoria, el lenguaje, el pensamiento y el juicio que son más significativos que los cambios normales relacionados con el envejecimiento.

La función cognitiva

Incluye una serie de dominios que pueden estar afectados en mayor o menor intensidad y en consecuencia, deben ser analizados

La memoria

Es un conjunto de procesos mentales de orden superior que incluyen la recolección, el almacenamiento y la recuperación de la información. La memoria comprende

- La declarativa
 - Episódica
 - Semántica
- La no declarativa.

El deterioro en la memoria episódica es un buen marcador

En 1983 la neuropsicóloga Muriel Lezak

Acuñó por primera vez el término “executive functions”, que incluyen un conjunto amplio de funciones, entre las que se incluyen la flexibilidad cognitiva, la atención selectiva, la atención alternante, el razonamiento inductivo o la capacidad de planificación

La demencia

Es un síndrome generalmente de naturaleza crónica o progresiva caracterizado por el deterioro de la función cognitiva más allá de lo que podría considerarse una consecuencia del envejecimiento normal

Afecta a la memoria, el pensamiento, la orientación, la comprensión, el cálculo, la capacidad de aprendizaje, el lenguaje y el juicio.

El deterioro cognitivo

Debe detectarse y diagnosticarse mediante pruebas que pongan en juego las capacidades cognitivas del paciente, dentro del marco tradicional, pero no perdiendo el método clínico

En el que se toma especial relevancia la información aportada por una persona allegada al paciente y el examen del estado mental.

Los métodos de cribaje solo nos alertan de que el paciente tiene una mayor probabilidad de padecer esta patología, que existe una sospecha fundada que será preciso confirmar.

La Atención Primaria, por su accesibilidad, proximidad y perspectiva longitudinal, es el entorno idóneo para la detección y abordaje inicial del deterioro cognitivo

El segundo nivel asistencial confirmará el diagnóstico y la etiología, e iniciará el tratamiento específico.

Deterioro cognitivo leve

Es una forma de presentación frecuente de las enfermedades en el anciano y es considerada uno de los grandes síndromes en geriatría.

Se estima que después de los 65 años el 18% de las personas tiene problemas para moverse sin ayuda, y a partir de los 75 años más de la mitad tiene dificultades para salir de la casa

La inmovilidad en el adulto mayor

Es la disminución de la capacidad para desempeñar actividades de la vida diaria como consecuencia del deterioro de las funciones motoras, relacionadas con el sistema neuro-músculo-esquelético.

Se caracteriza por una reducción marcada a la tolerancia del ejercicio, progresiva debilidad muscular, y en casos extremos pérdida del automatismo y los reflejos posturales que imposibilitan la deambulación.

Hay 2 tipos de inmovilidad

- Relativa
 - Aquella en la que el anciano lleva una vida sedentaria, pero es capaz de moverse con mayor o menor independencia.
 - Riesgo: estar en cama de forma crónica.
- Absoluta
 - Implica estar encamado en forma crónica, estando muy limitada la variabilidad postural.
 - Riesgo: institucionalización y morbimortalidad.

Cambios fisiopatológicos asociados a la inmovilidad

La inmovilidad trae consecuencias fisiológicas y patológicas y, cuando se presenta, empeora el pronóstico de las enfermedades subyacentes, produce dependencia familiar o de los cuidadores y compromete seriamente la calidad de vida.

Los sistemas más afectados por la inmovilidad

- Sistema cardiovascular
- Sistema osteomuscular
- sistema respiratorio
- sistema nervioso
- sistema digestivo
- sistema genitourinario
- sistema genitourinario

Factores predisponentes

- Factores intrínsecos
 - Enfermedades musculo esqueléticas
 - Enfermedades neurológicas
 - Enfermedades cardiovasculares.
 - Enfermedades pulmonares
 - Enfermedades endocrinas
 - Déficit sensorial
- Factores extrínsecos
 - Factores iatrogénicos
 - Factores ambientales
 - Factores sociales

Referencias

UDS. (s.f.). *plataformaeducativauds*. Recuperado el 13 de mayo de 2020, de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/2005de05494987b05a256e2dfbe1c338.pdf>