



Nombre de la alumna:

**Eligia Mabel Maldonado Domínguez**

Nombre del profesor:

**Felipe Antonio Morales Hernández**

Materia:

**Enfermería Gerontogeriatrica**

Nombre del trabajo:

**Cuidados paliativos del anciano**

Grado y Grupo:

**6to cuatrimestre "C"**

## **CUIDADOS PALIATIVOS EN EL ANCIANO**

En este ensayo estaré hablando acerca de los cuidados paliativos que se les brindan a los ancianos, ya que esta es una de las etapas que requieren más atención y cuidados, todo con el fin de que el paciente tenga una mejor calidad de vida y así pueda ir mejorando poco a poco. El envejecimiento no es una enfermedad, sino que significa disminución de la capacidad del organismo de adaptarse a situaciones de estrés.

Como bien sabemos los cuidados paliativos, no son más que cuidados muy especiales que se le brindan a los adultos mayores que sufren alguna enfermedad que no pueda ser tratada correctamente, es por eso que los cuidados paliativos en ancianos no difieren en su filosofía y desarrollo de lo de los pacientes más jóvenes, lo que sí hay que tener en consideración son algunas peculiaridades, en relación con las características antes referidas, a la hora del abordaje. Podemos encontrar distintas fuentes de información que nos definen los cuidados paliativos, pero según la OMS define de forma genérica los cuidados paliativos como el cuidado integral y activo de los pacientes cuya enfermedad no responde a tratamientos curativos. Bueno pues podemos dividir los cuidados paliativos en dos grandes grupos, los cuales son; Oncológicos: la incidencia del cáncer se incrementa con la edad si además unimos el retraso en la consulta, con lo que no se suele realizar un diagnóstico en fases precoces, así como el empleo de menos métodos curativos, nos encontramos en mayor proporción de pacientes en situación de cuidados paliativos. No oncológicos: Existen otras patologías, no oncológicas y con mayor prevalencia en ancianos, que conducen a la muerte del paciente de forma directa o por complicaciones indirectamente relacionadas con la enfermedad: enfermedades neurológicas degenerativas, enfermedad cerebrovascular, neumopatías crónicas, cardiopatías, hepatopatías, insuficiencia renal crónica avanzada, inmovilismo irreversible, entre otras.

Para poder brindarles cuidados paliativos a los pacientes se tienen que realizar una serie de evaluaciones, y actividades, que estaré mencionando con cada una de sus características, en función de los principios bioéticos del paciente, es necesario

evaluar lo siguiente: Situación evolutiva y progresión de la enfermedad, frecuencia de complicaciones, valoración de la crisis actual, actitud del enfermo ante los cuidados, grado de control de síntomas, opinión de la familia, entre otras cosas. La valoración geriátrica; Algunos de los componentes de la valoración geriátrica son valoración clínica, valoración funcional. Valoración clínica; La historia contempla distintos aspectos: Antecedentes personales, historia por aparatos, enfermedad actual, Fármacos (fármacos que esté tomando, dosis, modificación de dosis, aquellos que ha suspendido, etc), exploración física, pruebas complementarias Valoración funcional; La valoración debe hacerse teniendo en cuenta la situación previa, si se realiza en el momento agudo, y la actual. El objetivo sigue siendo igual que en poblaciones jóvenes, mejorar la calidad de vida tanto del paciente como de los familiares y cuidadores. Los principales componentes que inciden sobre la calidad de vida son: Control de síntomas (especialmente el dolor) Mejoría de la situación funcional, tener en cuenta la tendencia a la incapacidad que ejercen las enfermedades en el anciano, mejoría de la situación afectiva, cuidados al entorno social. Síntomas más frecuentes: Esfera somática: dolor, disnea, anorexia, inmovilidad, estreñimiento, confusión, Esfera emotiva: depresión, miedo, ansiedad, sociales: pérdida de estatus social, cambio del papel que juega en su familia, miedo a la dependencia, los síntomas más frecuentes son la anorexia y astenia. El dolor, la disnea y dependencia los más importantes y temidos por el enfermo. Y la confusión y la incontinencia los más estresantes para los cuidadores. En este caso los distintos test lo que nos aportan son apoyo para el diagnóstico; Test de Pfeiffer SPMSQ, Test de Shulman, Mini Mental State Folstein, Test de informador, Escala de depresión geriátrica.

Finalmente llegue a la **conclusión** de que los cuidados paliativos en el anciano son muy importantes ya que esto les ayuda a que su estilo de vida sea bueno, así también es muy necesario saber tratar a los pacientes a los que se les puedan brindar dichos cuidados ya que estos cuidados para poder ser aplicados es necesario saber bien que paciente lo necesita. Como personal de enfermería que

somos nosotros debemos tener el conocimiento y la actitud necesaria para poder brindar un buen servicio para con los pacientes.

## Referencias

**UDS. (2020). Antología de Enfermería Gerontogriatrica . En F. Morales.**