

t

- Materia: ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA
- Carrera: LIC. EN ENFERMERIA
- 6° Cuatrimestre
- Alumno: LOURDES GOMEZ RAMIREZ →
- Catedrático/a: MORALES HERNANDEZ FELIPE ANTONIO

UNIDAD II

IMPORTANCIA DE LOS CUIDADOS DE ENFERMERIA EN EL ADULTO MAYOR

Bueno en este trabajo quisiera dar a conocer porque es tan importante el cuidado hacia nuestros viejitos o adulto mayor envejecer no es lo mismo que enfermarse; en el camino hacia el envejecimiento se van produciendo cambios en los órganos y sistemas. Cuando vemos que una persona a la que amamos sufre o le cuesta mucho hacer alguna de estas actividades tendemos a intentar ayudarla haciéndolo nosotros mismos. A pesar de que el humano requiere durante toda su vida de servicios de calidad para garantizar su salud, es durante la infancia y la vejez cuando es más vulnerable, por ello los servicios en medicina y enfermería geriátrica y pediátrica no pueden hacer falta en ninguna institución de salud, El ser humano atraviesa por diferentes etapas a lo largo de su vida y en cada una de ellas las características de su desarrollo físico y mental exigen cuidados y atenciones especiales. Como es sabido, toda persona a partir de los 60 años de edad pertenece al grupo de adultos mayores, De allí, la importancia y la responsabilidad del profesional de Enfermería aplicar el proceso del cuidado en función de las necesidades identificadas en el adulto mayor y así determinar un cuidado oportuno, a través de acciones individualizadas enfocadas en el diagnóstico prioritario y de esta forma tratar las respuestas humanas que se desarrollan durante el envejecimiento, fisiológicos, psicológicos y sociológicos, Es una etapa en la que el riesgo de enfermarse puede incrementarse pero el ejercicio y la actividad mental diaria lo disminuyen.

La enfermera debe contar con los conocimientos y preparación suficientes para orientar en forma oportuna todos sus esfuerzos, no solamente hacia brindar el tratamiento específico a la persona sino también hacia la prevención y detección temprana de sus complicaciones. La Intervención de enfermería se presta al paciente y a su familia mediante elementos interactivos del proceso de enfermería: observación, diagnóstico de enfermería, planificación, intervención y evaluación. Bueno como una de las intervenciones más caracterizadas en esta edad son Las acciones enfermeras en osteoporosis ya que la intervención adecuada conduce a un incremento del riesgo de padecer fracturas óseas. El Fallo Respiratorio es un problema mayor y frecuente en el adulto mayor La enfermera debe de identificar dichas necesidades para establecer una forma de actuación para tratar estos pacientes, y poder proporcionar así un cuidado excelente. Para estandarizar el conjunto de acciones y actividades en estos pacientes, utilizamos el modelo enfermero de Virginia Henderson (14 Necesidades Básicas). También Es posible que en algún momento la enfermera clínica deba dar asistencia a un paciente con problemas cardiocirculatoria En la fase aguda el paciente es instalado en una unidad de cuidado intensivo (UCI) o en una unidad de cuidado coronario (UCC) para mantenerlo bajo monitorización continua durante un período variable, con el fin de valorar su evolución y prevenir la presencia de complicaciones. Es importante que la enfermera valore minuciosamente la presión arterial, la frecuencia cardíaca, la frecuencia respiratoria y la temperatura, los Cuidados de enfermería para personas con deterioro cognitivo avanzado o demencia, Las personas mayores con deterioro cognitivo avanzado o

demencia suelen tener problemas para llevar a cabo las actividades básicas de la vida diaria que son las que engloban las capacidades de autocuidado más elementales: alimentación, higiene, eliminación de excrementos y orina, vestido y conservación de la movilidad funcional. El riesgo de caídas en personas mayores es superior al del resto de población porque les cuesta más moverse, por problemas de visión, etc. Los cuidados paliativos se concretan en la prevención y el alivio del sufrimiento mediante la detección precoz y la correcta evaluación y tratamiento del dolor y de otros problemas, ya sean de orden físico, psicosocial o espiritual.

Antes que nada, debemos tener en mente que el envejecimiento es un proceso absolutamente natural e irremediable por el que atraviesa toda persona con el paso del tiempo. Lo anterior resulta evidente, no obstante en los cuidadores de adultos mayores es común que se sienta una especie de frustración acompañada de tristeza, sobre todo en el caso de que el cuidador sea un familiar cercano, que puede no tener la comprensión total del estado de vejez. Es importante reconocer cuáles son los factores determinantes para que un adulto mayor deba recibir ayuda por parte de un cuidador. Por otro lado La atención al paciente en la etapa posquirúrgica se lleva a efecto, una vez que ha sido concluida su intervención quirúrgica, En esta etapa los cuidados de enfermería tienen como propósito identificar la importancia de los signos que manifiesta el paciente, anticiparse y prevenir complicaciones postoperatorias. Cuidar los mecanismos reflejos de protección del paciente hasta que esté consciente y pueda adaptarse al medio. Los trastornos del sueño son muy frecuentes en los ancianos. El manejo de los trastornos del sueño en estos pacientes es complejo. El adecuado control del insomnio y de la excesiva actividad nocturna que suelen producirse en las fases avanzadas de las demencias tiene una importante repercusión social

Aspectos que se deben tener en cuenta por ejemplo Cada persona enfrenta el final de la vida a su manera Es importante integrar a los adultos mayores y reconocer sus contribuciones dentro de su familia o entorno. Las intervenciones en enfermería geriátrica permite identificar que el cuidado del adulto mayor debe ser realizado por personas calificadas para esto, también se puede conocer de forma adecuada sobre las actividades de enfermería que se debe seguir para abordar estos pacientes, además muestra oportunidad para hablar de prevención favoreciendo así la forma de aceptación ante las limitaciones que presenta el grupo de estudio, mejorando la calidad de vida. Para lograr lo anterior, se requiere de personas que se destaquen por sus actitudes, habilidades y valores en el campo de la ética, la actitud humanitaria, la sensibilidad, el respeto y el amor al adulto mayor y el interés por el desarrollo personal.

Bibliografía:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/b029de322e8f81aa66a3d49d1e164736.pdf>