



Nombre de la alumna:

Eligia Mabel Maldonado Domínguez

Nombre del profesor:

Felipe Morales Hernández

Nombre del trabajo:

“Incontinencia fecal”, “estreñimiento y diarrea”, “inmovilidad y caídas consecuencias”

Materia:

PASIÓN POR EDUCAR

Enfermería Gerontogeriatrica

Grado:

6to cuatrimestre

Grupo:

“C”

Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de julio de 2020.

INCONTINENCIA FECAL

¿Qué es?

La incontinencia fecal es

La pérdida total o parcial

De la capacidad para controlar voluntariamente

La expulsión de gases y materias fecales

Representa un serio problema

Que invalida física y

Socialmente al enfermo

Clasificación

En general

Se clasifica como

Parcial-total o menor-mayor

La primera el paciente

Puede retener gases y materias fecales solidas

Pero no liquidas

En la segunda el paciente

Puede controlar la expulsión de heces solidas

Pero no de gases y

Heces liquidas o semilíquidas

Fisiopatología

El mecanismo de continencia fecal

Es un proceso complejo

Integrado por una serie de eventos

Entre los que destacan

La consistencia, el volumen y

La velocidad con la que la materia fecal

Llega al recto

La sensibilidad y la distencibilidad

De las paredes del recto

El individuo normal

Es capaz de percibir la llegada de la materia fecal

Al ámpula rectal con 20 mm de Hg.

Tratamiento

Una vez establecido el diagnostico etiológico

Y entendido, se puede seleccionar

El tratamiento idóneo para cada caso

Tratamiento medico

Incluye cambios en el habito intestinal

Medicamentos y medidas generales

Alimentación rica en fibra y eliminar alimentos que favorece la diarrea

ESTREÑIMIENTO Y DIARREA

Estreñimiento

¿Qué es?

Es la evacuación infrecuente y difícil de las heces

Que se convierte en patología

Cuando se producen menos de 3 evacuaciones por

O bien dura más de tres días consecutivos

Clasificación

Puede ser duradero o crónico

Posibles causas

Dieta inadecuada con poca cantidad de fibra

Escasa ingesta de líquidos, sedentarismo

Abuso de laxantes, edad avanzada o alguna enfermedad

Recomendaciones para prevenir estreñimiento

Realizar ejercicio físico de un modo continuado

Incorporar alimentos ricos en fibra a la dieta

Limitar dieta con que contiene poca fibra

Beber abundantes líquidos

Comer despacio

Masticar bien y con horarios

Educar el intestino

Evitar el uso de laxantes irritantes

Diarrea

¿Qué es?

Es la presencia de heces acuosas

Poco compactas y frecuentes

Y se considera una condición crónica

Cuando se presenta por más de 4 semanas

Causa

La causa más común es una infección viral

Denominada gastroenteritis o gripe estomacal

Otras causas menos comunes son;

Síndrome de Zollinger-Ellison

Síndrome

Dosis altas de radioterapia

Tratamiento

Se deben reponer urgentemente

Los líquidos y electrolitos eliminados rehidratación a base de agua,

Rehidratación a base de agua, glucosa y electrolitos

También se debe instaurar dieta adecuada.

Enfermedades que llevan a provocar diarrea;

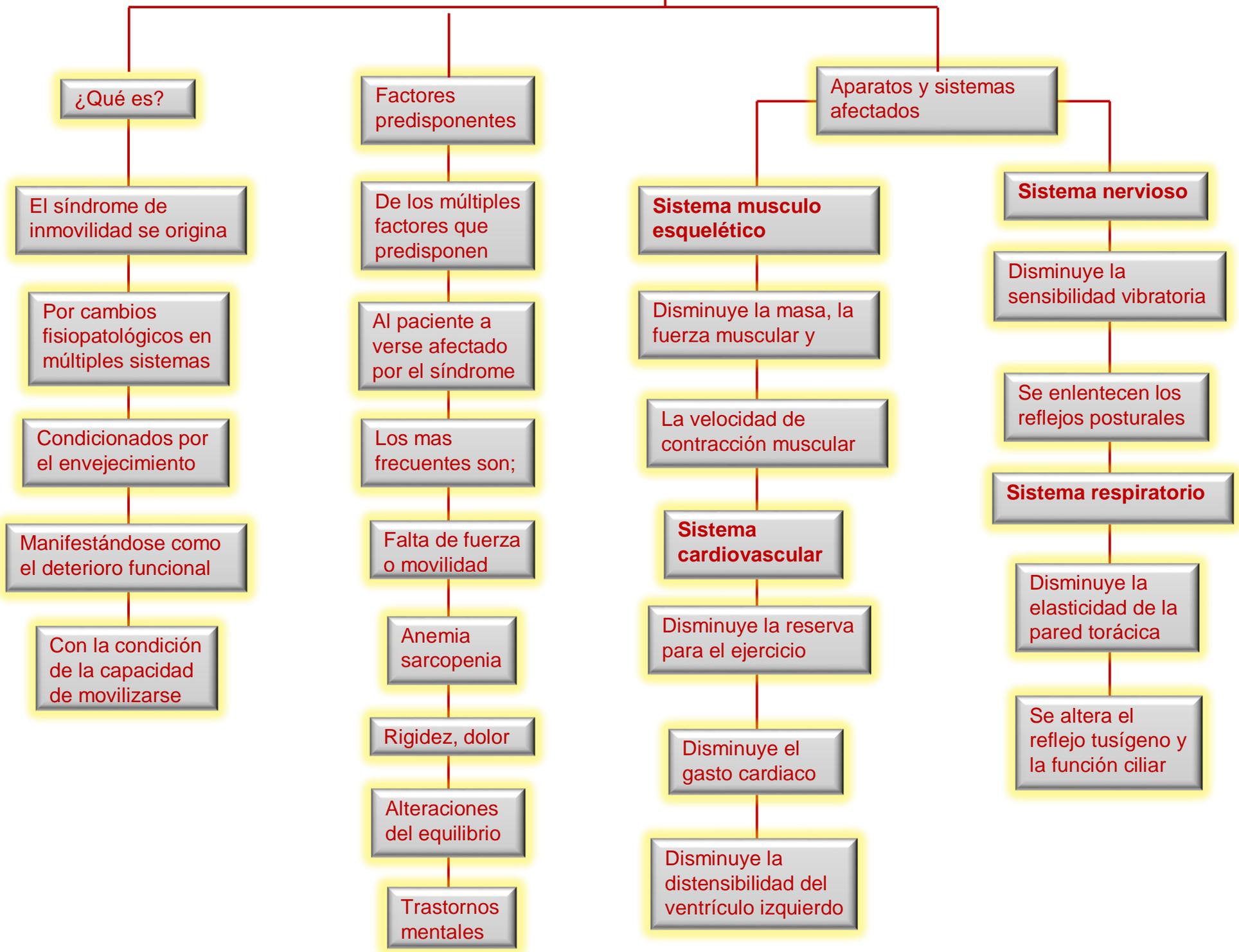
Síndrome de mala absorción

Enfermedad intestinal inflamatoria

Síndrome de intestino irritable

Inmunodeficiencia

INMOVILIDAD Y CAÍDAS CONSECUENCIAS



¿Qué es?

El síndrome de inmovilidad se origina

Por cambios fisiopatológicos en múltiples sistemas

Conicionados por el envejecimiento

Manifestándose como el deterioro funcional

Con la condición de la capacidad de movilizarse

Factores predisponentes

De los múltiples factores que predisponen

Al paciente a verse afectado por el síndrome

Los mas frecuentes son;

Falta de fuerza o movilidad

Anemia sarcopenia

Rigidez, dolor

Alteraciones del equilibrio

Trastornos mentales

Aparatos y sistemas afectados

Sistema musculo esquelético

Disminuye la masa, la fuerza muscular y

La velocidad de contracción muscular

Sistema cardiovascular

Disminuye la reserva para el ejercicio

Disminuye el gasto cardiaco

Disminuye la distensibilidad del ventrículo izquierdo

Sistema nervioso

Disminuye la sensibilidad vibratoria

Se enlentecen los reflejos posturales

Sistema respiratorio

Disminuye la elasticidad de la pared torácica

Se altera el reflejo tusígeno y la función ciliar

Referencias

UDS. (2020). Antología de Enfermería Gerontogeriatrica . En F. Morales.