

Nombre de la alumna: López López
Verónica

Nombre del profesor: Felipe Antonio
Morales Hernández

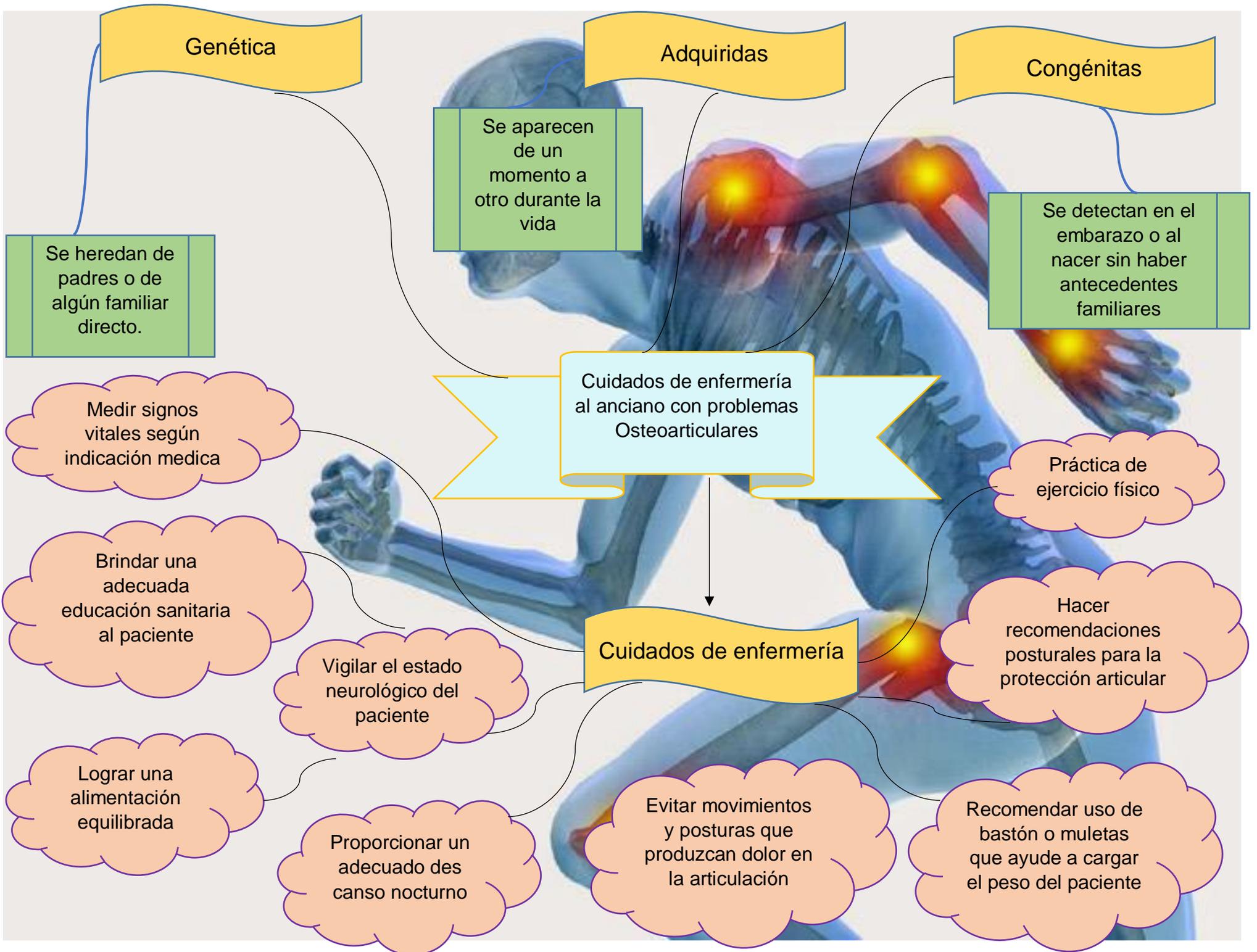
Nombre del trabajo: Súper Nota de
“Cuidados de enfermería al anciano
con problemas osteoarticulares y
respiratorias”

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Enfermería
Gerontogeriatrica

Grado y Grupo: 6to “C”





Genética

Se heredan de padres o de algún familiar directo.

Adquiridas

Se aparecen de un momento a otro durante la vida

Congénitas

Se detectan en el embarazo o al nacer sin haber antecedentes familiares

Cuidados de enfermería al anciano con problemas Osteoarticulares

Cuidados de enfermería

Medir signos vitales según indicación medica

Brindar una adecuada educación sanitaria al paciente

Lograr una alimentación equilibrada

Vigilar el estado neurológico del paciente

Proporcionar un adecuado descanso nocturno

Evitar movimientos y posturas que produzcan dolor en la articulación

Práctica de ejercicio físico

Hacer recomendaciones posturales para la protección articular

Recomendar uso de bastón o muletas que ayude a cargar el peso del paciente