

- Materia: Enfermería gerontogeriatrica
- Carrera: Lic. En enfermería
- Cuatrimestre: 6° cuatrimestre
- Alumno: Edison moisés Pimentel cruz
- Catedrático/a: Felipe morales



1.7 INCONTINENCIA URINARIA

Concepto

La incontinencia urinaria es una enfermedad común con un impacto significativo en la salud y bienestar del anciano

Existen más de 200 millones de individuos en el mundo que tienen problemas asociados a la incontinencia urinaria.

La incontinencia urinaria es catalogada, por una gran mayoría, como un fenómeno normal asociado al envejecimiento.

Etiología

La incontinencia urinaria es un síndrome geriátrico con una etiología habitualmente multifactorial.

- Factores físicos
- Cognitivos
- Funcionales
- Psicosociales

Contribuyen a un 32 perfil de riesgo para el grado de fragilidad y la posibilidad de presentar esta entidad.

Causas

Las causas de incontinencia urinaria incluyen:

- Obstrucción en el aparato urinario
- Problemas neurológicos o cerebrales
- Demencia u otros problemas de salud mental
- Problemas con el aparato urinario
- Problemas musculares y nerviosos

1.8 CAÍDAS

Concepto

Una caída se define cuando una persona aparece en el suelo o en un nivel inferior

En ocasiones, una parte del cuerpo golpea contra un objeto que interrumpe la caída. Típicamente, un evento causado por un trastorno agudo.

Por ejemplo:

- un accidente cerebro vascular
- una convulsión

Etiología

El mayor factor predictor de una caída es el antecedente de otra caída.

Una caída suele ser el resultado de una interacción compleja entre los siguientes elementos:

Factores intrínsecos

- Factores extrínsecos
- Factores situacionales

Prevención

Para prevenir cualquier tipo de accidente de las personas mayores es importante seguir las siguientes recomendaciones

Calzado: debe ser cómodo, ajustado y con suela de goma (antideslizante).
Dormitorio: incorporarse lentamente y permanecer sentado en la cama durante unos instantes antes de levantarse.

Cocina: no utilizar cuchillos muy afilados y cortar siempre sobre una tabla de cocina.
Aparatos eléctricos: no deben utilizarse en el baño.
Fumar: lo mejor es dejar de fumar.

(medicourgeniologo, 2020)

Bibliografía

medicourgeniologo. (21 de mayo de 2020). *medicinainterna*. Obtenido de medicinainterna:
www.medicinainterna.com

