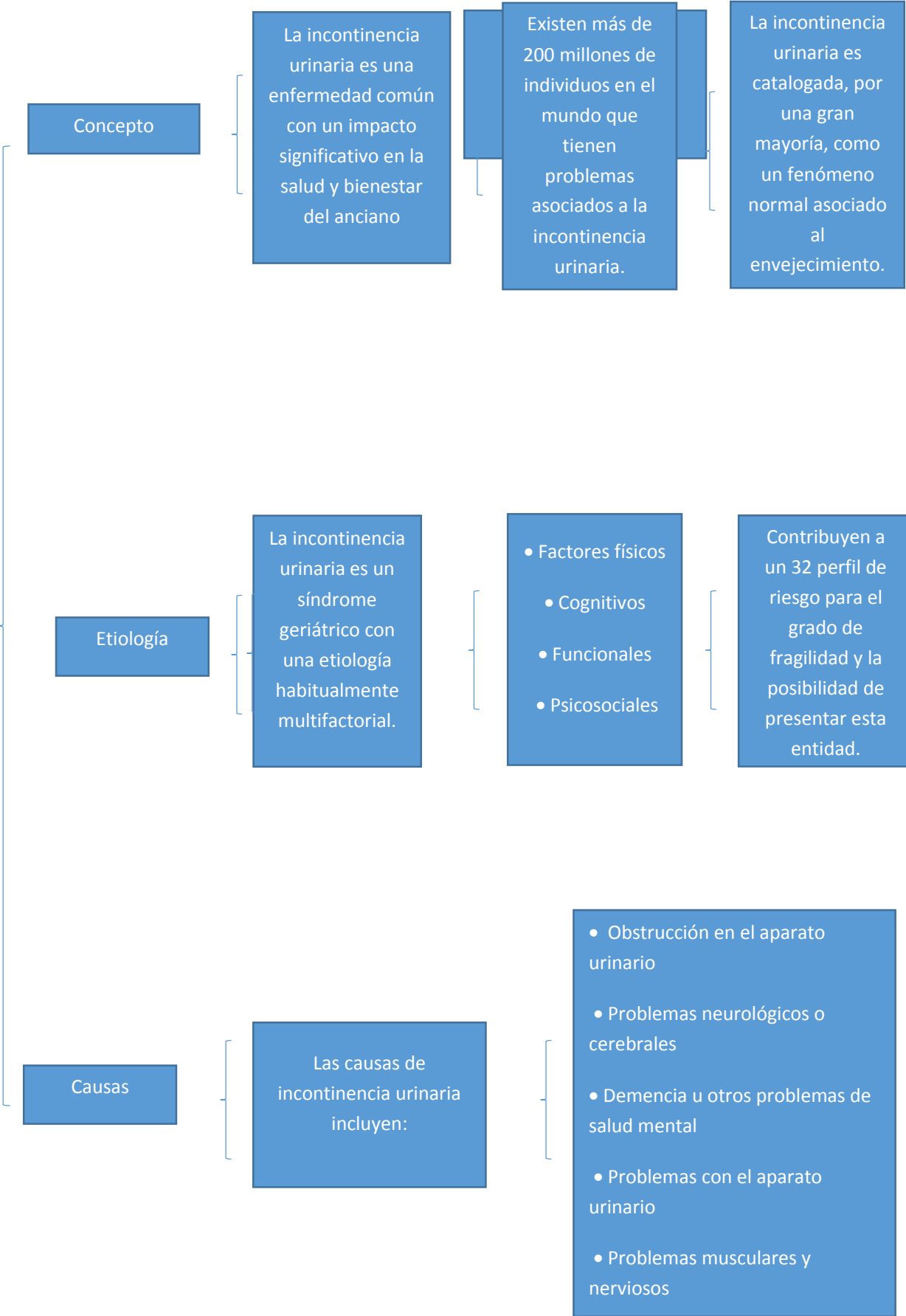


- Materia: Enfermería gerontogeriatrica
- Carrera: Lic. En enfermería
- Cuatrimestre: 6° cuatrimestre
- Alumno: Edison moisés Pimentel cruz
- Catedrático/a: Felipe morales



# 1.7 INCONTINENCIA URINARIA



## 1.8 CAÍDAS

### Concepto

Una caída se define cuando una persona aparece en el suelo o en un nivel inferior

En ocasiones, una parte del cuerpo golpea contra un objeto que interrumpe la caída. Típicamente, un evento causado por un trastorno agudo.

Por ejemplo:

- un accidente cerebro vascular
- una convulsión

### Etiología

El mayor factor predictor de una caída es el antecedente de otra caída.

Una caída suele ser el resultado de una interacción compleja entre los siguientes elementos:

Factores intrínsecos

- Factores extrínsecos
- Factores situacionales

### Prevención

Para prevenir cualquier tipo de accidente de las personas mayores es importante seguir las siguientes recomendaciones

Calzado: debe ser cómodo, ajustado y con suela de goma (antideslizante).  
Dormitorio: incorporarse lentamente y permanecer sentado en la cama durante unos instantes antes de levantarse.

Cocina: no utilizar cuchillos muy afilados y cortar siempre sobre una tabla de cocina.  
Aparatos eléctricos: no deben utilizarse en el baño.  
Fumar: lo mejor es dejar de fumar.

(medicourgeniologo, 2020)

## Bibliografía

medicourgeniologo. (21 de mayo de 2020). *medicinainterna*. Obtenido de medicinainterna:  
[www.medicinainterna.com](http://www.medicinainterna.com)

