

Lic. Enfermería

Alumna: Lupita Montes de Oca Trujillo

Materia: Enfermería gerontogeriatrica

Profesor: Felipe Antonio Morales Hernández

Sexto cuatrimestre, grupo C



## Importancia de los cuidados de enfermería en el adulto mayor

En este ensayo hablaremos sobre la importancia y la necesidad de los cuidados de enfermería y en el adulto mayor con más importancia, para esto es necesario conocer algunos conceptos básicos e importantes de la geriatría así como de la gerontología, hablaremos sobre algunos cuidados que son de suma importancia para ellos, y algunas dificultades que pueden presentarse en el transcurso de ello.

La enfermería geriátrica es una profesión en la cual la enfermera o enfermero se encarga de brindar los tratamientos y cuidados de los adultos que están enfermos o muy ancianos, es por esto que debe tener un desarrollo de las actividades, planes y atenciones hacia el paciente para brindarle una excelente calidad de vida.

Para los profesionales de enfermería es necesario brindar los cuidados dentro del factor científico entre de todas las especialidades atender a las personas mayores de forma individualizada, se administran los equipos necesarios dentro de las instalaciones para los tratamientos, detectar situaciones de riesgos o problemas presentados, dando una atención especializada al servicio de la vejez o a las enfermedades presentadas en algunos casos.

Algunas funciones son:

- Brindar apoyo educativo
- Brindar ayuda psicológica
- Brindar apoyo físico
- Brindar apoyo emocional
- Llevar un control adecuado de los medicamentos o tratamiento
- Brindar ayuda terapéutica
- Brindar orientación
- Ayudar a una rehabilitación adecuada y eficaz

La gerontología juega un papel importante en los cuidados del adulto mayor, ya que es definida como la ciencia que estudia el envejecimiento en todos sus aspectos, e incluye las ciencias biológicas y médicas, psicológicas y sociológicas; además de la aplicación del conocimiento científico en beneficio del envejecimiento y de los adultos mayores.

La Geriatría es por tanto una rama de la Gerontología y la medicina que se ocupa de los aspectos clínicos, terapéuticos, preventivos, y sociales en la salud y enfermedad de los ancianos, es una ciencia práctica aplicada, que se ocupa de la asistencia integral a estas personas.

### Objetivos de la enfermería geriátrica:

- Realizar una prevención eficaz y activa para las patologías relacionadas con la vejez detectando los posibles síndromes geriátricos.
- Posponer o impedir las situaciones de dependencia, promoviendo la autonomía de las personas mayores y por tanto su bienestar.
- Desarrollar un servicio de atención integral a través de la colaboración con otros profesionales y la valoración geriátrica global.
- Rehabilitar a la persona mayor.
- La geriatría pretende que las personas mayores continúen en su entorno y comunidad de una forma lo más autónoma posible.
- Ofrecer cuidados continuos, desde el diagnóstico hasta la rehabilitación si fuera necesaria, asimismo, la persona mayor puede disponer de la atención en los distintos niveles asistenciales como hospitales, centros de día o atención domiciliaria.

El envejecimiento se asocia con pérdida de habilidades, demencia y depresión, el adulto mayor suele sufrir de trastornos cognitivos, estos son la capacidad mental que posibilita a registrar, conservar y evocar las experiencias; ya sean ideas, imágenes, acontecimientos y sentimientos.

### Algunos trastornos comunes en los adultos mayores:

- Demencia senil:  
Es la pérdida irreversible de las capacidades intelectuales, incluyendo la memoria, la capacidad de expresarse y comunicarse adecuadamente, de organizar la vida cotidiana y de llevar una vida familiar, laboral y social autónoma.
- Parkinson:  
Es una enfermedad motora que puede presentar los siguientes signos clínicos; bradicinesia, rigidez, temblor, hipomimia facial, alteración de los reflejos posturales y micrografía.
- Ansiedad en el adulto mayor:  
Es un estado emocional subjetivo que se caracteriza por a presión y síntomas objetivos de hiperactividad del sistema nervioso, algunos síntomas suelen ser; angustia temores, preocupación, inseguridad, inquietud, distrabilidad, tensión motora y digestiva.
- Depresión en el adulto mayor:

Esta es un trastorno de salud mental que genera ansiedad y baja autoestima, manifestado por cambios en el estado de ánimo que interfieren con la vida diaria durante un periodo de tiempo prolongado.

- Alzheimer:

Es un trastorno progresivo que hace que las células del cerebro se consuman y mueran; se caracteriza por una disminución continua de las habilidades de pensamiento, comportamiento y sociales que altera la capacidad de una persona para funcionar de manera independiente.

Ya que los adultos mayores sufren de diversas enfermedades que impiden su independencia y su desarrollo como ser, por lo que resulta indispensable poner mucha mayor atención en el cuidado de sus patologías y su calidad de vida, pues entender mejor sus propias enfermedades terminará por crear una mejor conciencia sobre cómo deben enfrentarse sus procesos a fin de seguir disfrutando una buena calidad de vida y eficaz, por esto es necesario brindarle a ellos los cuidados y atenciones que se merecen, respecto a sus enfermedades que presenten y a su capacidad de desarrollarse.

## Bibliografía

*micarrerauniversitaria.com*. (2019). Obtenido de micarrerauniversitaria.com:

<https://micarrerauniversitaria.com/c-enfermeria/enfermeria-geriatrica/>

uds. (2020). *plataformaeducativauds.com.mx*. Obtenido de plataformaeducativauds.com.mx:

file:///C:/Users/LUPITA/Downloads/antologia%20de%20enfermeria%20gerontogeriatrica.pdf