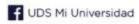
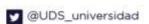
## **UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

- Enfermería Gerontogeriatrica
- profesor; Felipe morales
- licenciatura en enfermería
- alumna; Marli Paola Vázquez López
- 6°-C
- fecha:08/julio/2020





www.uds.mx

Mi Universidad

Tel, 01 800 837 86 68



función una muv otras involuntarias.

compleja y depende de una serie de respuestas a estímulos del colon, recto y ano, unas voluntarias y

es la pérdida parcial o total de la capacidad para controlar voluntariamente la expulsión de gases y materias fecales.

Clasificación

- la incontinencia se ha clasificado como total o parcial. En el primer caso, la retención de materias gases У sólidas fecales líquidas es imposible.
- en el segundo, el enfermo puede controlar la expulsión de heces sólidas, pero no de gases y heces líquidas o semilíquidas.

ΕI mecanismo de la continencia fecal es un proceso complejo, integrado por una serie de eventos:

**INCONTINENCIA FECAL** 

- la consistencia
- el volumen y la velocidad con que la materia fecal llega al recto.

sensibilidad la У la distensibilidad de las paredes del recto: los factores del aparato esfinteriano, que implican componentes sensoriales y mecánicos que requieren de integridad muscular y nerviosa.

- Normalmente. la sensación importante rectal es para advertir la llegada de materia fecal al recto.
- la sensibilidad rectal se encuentra disminuida y distensibilidad aumentada; son alteraciones que suelen presentarse en adultos añosos.

muchas veces erróneamente diagnosticada como diarrea o incontinencia fecal.

clasificar se puede en;

Etiología

- idiopática
- traumática
- neurológica

congénita

Tratamiento;

ΕI tratamiento médico di médico puede ser útil en casos de incontinencia fecal asociada alteraciones en la fisiología de la defecación, pacientes demuestran integridad anatómica esfintérica y del piso pélvico.

- El tratamiento conservador comprende el manejo intestinal la retroalimentación anal biofeedback.
- El manejo intestinal requiere tomar en cuenta el concepto de contenido continente.

## Estreñimiento y diarrea

¿Qué es?

Los trastornos intestinales son muy frecuentes y afectan a la totalidad de la población.

Diarrea

se define como la presencia de heces acuosas, poco compactas y frecuentes, y se considera una condición crónica (continua o prolongada) cuando este tipo de heces se presenta durante más de 4 semanas.

- La diarrea en adultos generalmente es leve y se resuelve rápidamente sin complicación
- mientras que en bebés y niños (especialmente menores de 3 años), la diarrea conlleva peligro de deshidratación.
  - Enfermedades par presentar diarrea;
- Síndrome de malabsorció
- Enfermedad intestin inflamatoria
- Síndrome del intestino irritable
- Inmunodeficiencia

Causas de la diarrea

una infección viral leve que se resuelve espontáneamente en cuestión de unos cuantos días y se denomina gastroenteritis viral o gripe estomacal.

La intoxicación por alimentos y la diarrea del viajero son otras dos causas comunes de diarrea que se presentan a partir del consumo de alimentos o agua contaminados con organismos como bacterias y parásitos.

es la evacuación infrecuente y difícil de las heces, que se convierte en patología cuando se producen menos de tres evacuaciones semanales o bien dura más de tres días consecutivos.

El estreñimiento puede ser duradero o crónico, puede deberse dieta а una inadecuada con poca cantidad de fibra, escasa ingesta de líquidos, sedentarismo, abuso de laxantes.

Como prevenir el estreñimiento

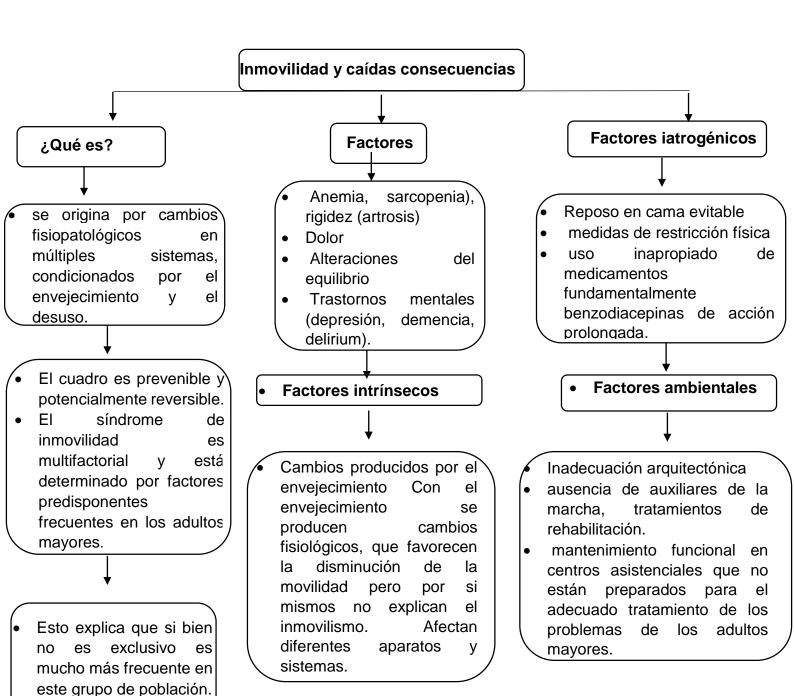
- Realizar ejercicio
- incorporar alimentos ricos en fibra a la dieta
- Limitar de la dieta alimentos que no contienen fibra y endurecen las heces.

Beber abundantes líquidos.

- Comer despacio masticando bien y con horarios regulares.
- Educar el intestino, no reprimir nunca la necesidad de evacuar.

 Evitar el uso de laxantes irritantes para evitar alteraciones intestinales y no crear hábito.

Es normal que individuos sanos ocasionalmente tengan una defecación difícil o incompleta.



ANTOLOGIA LEN602 ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA