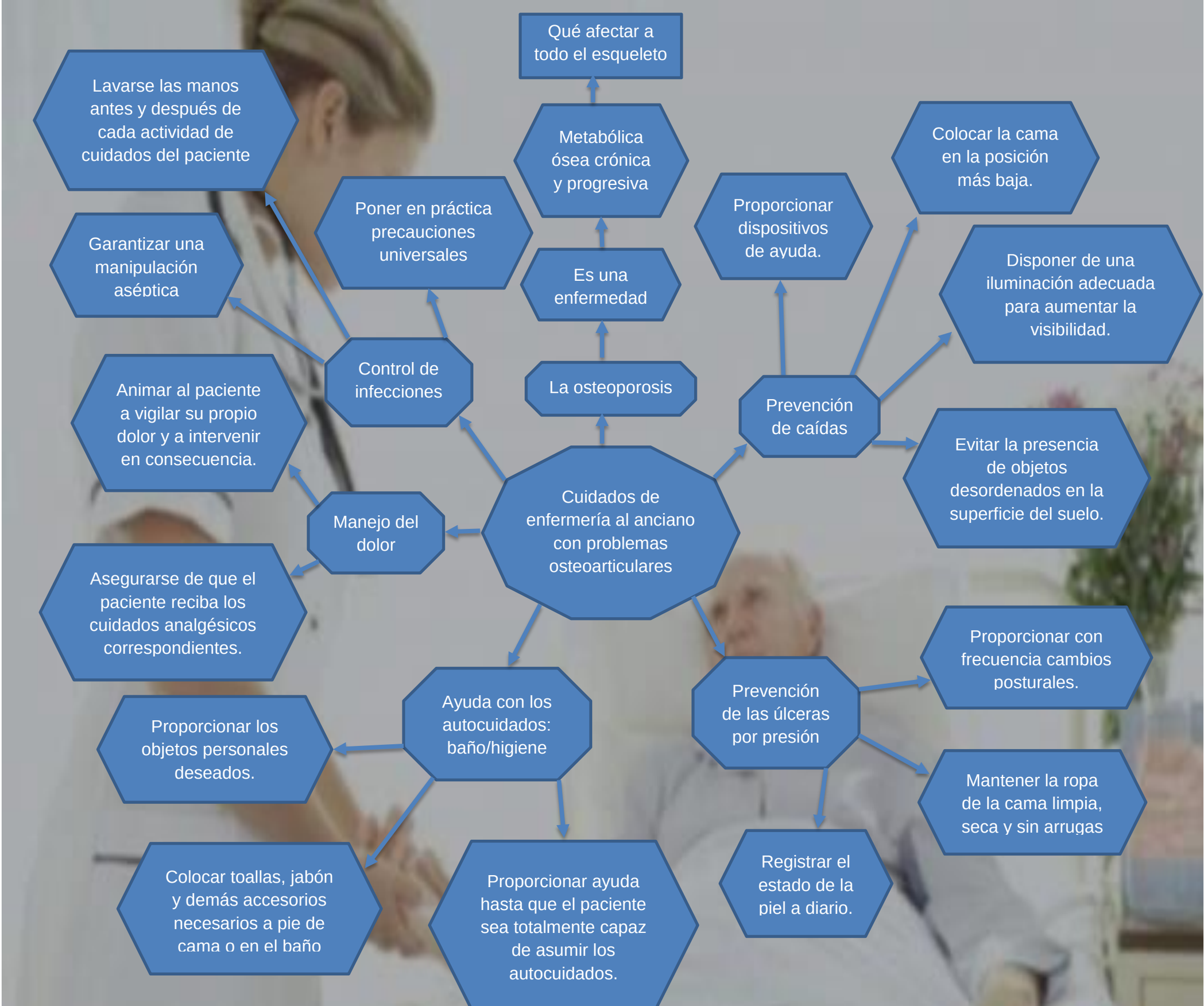
01/06/2020

UDS UNIVERSIDAD DEL SURESTE

"Pasión por educar"

- Enfermería Gerontogeriatrica
- Morales Hernández Felipe Antonio
- Licenciatura en Enfermería
- Jorge Alberto Rojas Satos
- 6°-C


Cuidados de enfermería al anciano con problemas osteoarticulares
Control de infecciones
Lavarse las manos antes y después de cada actividad de cuidados del paciente
Poner en práctica precauciones universales
Garantizar una manipulación aséptica
La osteoporosis
Es una enfermedad
Metabólica ósea crónica y progresiva
Qué afectar a todo el esqueleto
Prevención de caídas
Proporcionar dispositivos de ayuda.
Colocar la cama en la posición más baja.
Disponer de una iluminación adecuada para aumentar la visibilidad.
Evitar la presencia de objetos desordenados en la superficie del suelo.
Manejo del dolor
Animar al paciente a vigilar su propio dolor y a intervenir en consecuencia.
Asegurarse de que el paciente reciba los cuidados analgésicos correspondientes.
Ayuda con los autocuidados: baño/higiene
Proporcionar los objetos personales deseados.
Colocar toallas, jabón y demás accesorios necesarios a pie de cama o en el baño
Proporcionar ayuda hasta que el paciente sea totalmente capaz de asumir los autocuidados.
Prevención de las úlceras por presión
Proporcionar con frecuencia cambios posturales.
Mantener la ropa de la cama limpia, seca y sin arrugas
Registrar el estado de la piel a diario.

Asesoramiento
Potenciación de la capacidad de hacer frente a situaciones difíciles
Vigilancia periódica de los signos vitales.
Prevención de UPP- Control de Presiones
Técnicas de Relajación.
Control de la ansiedad.
Riesgo de deterioro de la integridad cutánea
Oxigenoterapia
Vigilancia de la piel, conjuntivas, mucosa oral y vías aéreas superior.
Cuidados de enfermería al anciano con problemas respiratorios
Deterioro del intercambio gaseoso
Monitorización respiratoria
Fisioterapia respiratoria
Control de infeccione
Riesgo de infección
Intolerancia a la actividad
Aspiración de las vías aéreas
Protección contra infeccione
Oxigeno terapia
Fomentar el sueño
Manejo de la inmunización/ vacunación
Ayuda para dejar de fumar
Manejo de energía

Referencias

UDS. (s.f.). *plataformaeducativauds.* Recuperado el 01 de junio de 2020, de https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/2005de05494987b05a256e2dfbe1c338.pdf