



Yessenia Alfaro Santiz

Felipe Antonio Morales Hernández

Ensayo

Enfermería Gerontogeriatrica

Grado: 6 cuatrimestre

Grupo: "C"

Comitán de Domínguez Chiapas a 18 de junio del 2020

INTRODUCCIÓN

Loa cuidado de enfermería a el adulto mayor, incluye la expresión de afecto, la afirmación de los comportamientos y la ayuda material, la perdida de estos elementos positivos pueden ser reemplazados por sentimientos de dependencia física o psicológica en el adulto mayor relacionados directamente con los síntomas psicológicos negativos que se llegue a presentar por la depresión que esto ocurre, sentimientos de soledad, de carga, de inutilidad y la aparición de enfermedades crónicas. Por eso es muy importante tener en cuenta que debemos como el personal de enfermería tener los buenos conocimientos para poder brindar el mejor cuidado a las personas mayores.

IMPORTANCIA DE LOS CUIDADOS DE ENFERMERIA EN EL ADULTO MAYOR

El adulto mayor ha sido definido cronológica y funcionalmente. Los científicos sociales especializados en el estudio del envejecimiento describen, cronológicamente, tres grupos de adultos mayores: "viejo joven", "viejo viejo" y "viejo de edad avanzada". El primer grupo está entre 60 y 74 años, siendo por lo general activos, vitales y vigorosos; el segundo de 75 a 84 años; ambos grupos constituyen la tercera edad; mientras que el tercer grupo, de 85 años en adelante, comprende la cuarta edad; es muy probable que se sientan débiles, presenten enfermedades discapacitantes que le dificulten la realización de las actividades de la vida diaria.¹⁻⁵ Ya que con el aso del tiempo esto nos ocurre ya que al irnos envejeciendo vamos teniendo dificultades en algunos movimientos por si solos , y eso va afectando tato como a nuestro sistema y nos van provocando enfermedades agudas hasta llegar hacer crónicas y mortales.

Tomando como base la edad funcional, es decir, qué tan bien se desempeña una persona en su entorno físico y social en comparación con otras personas de la misma edad cronológica, un adulto mayor de edad avanzada, de 90 años, con buena salud puede ser funcionalmente más joven que un viejo joven de 65 años que no tiene buena salud y

presenta una serie de limitaciones para participar en su propio autocuidado, en la vida familiar y social.⁵⁻⁸

La adopción del término de categorización demográfica adulto mayor, para definir a este segmento de la población se refiere, precisamente, a su capacidad de mantenerse en una actitud de vigencia, en oposición a la antigua denominación anciano, viejo, senil; cuya connotación se asociaba a incapacidad, invalidez y enfermedad, es decir, son vocablos denigrantes y peyorativos para designar a las personas de edad. Por lo general, son expresiones creadas por perfiles negativos que ha establecido la sociedad en algunas culturas hacia el adulto mayor.

Para Gracia, el adulto mayor no constituye un grupo homogéneo, al contrario, es un grupo poblacional que presenta una gran diversidad en cuanto a necesidades y características en función de la edad, el género, el estado civil, el estado socioeconómico, la localización geográfica; no puede ser catalogado bajo una misma etiqueta de personas dependientes, inactivas, aisladas.

El apoyo social juega un papel fundamental en la actividad, en la satisfacción con la vida del adulto mayor, al mantener o conformar relaciones sociales tanto familiares como de amistades que le proporcionan bienestar y la prevención de alteraciones de tipo emocional como la depresión y de índole físico como las enfermedades crónicas.

Los cuidados de la enfermería en el apoyo social del adulto mayor, generalmente, implica la interacción directa con la red social informal de la persona y sus efectos positivos son resultado del apoyo emocional, de la información y la ayuda que se intercambian durante esa interacción. El cuidado de enfermería, es por tanto, indirecto e involucra esfuerzos, iniciativas para generar cambios en la conducta individual o las actitudes, en la calidad y frecuencia en la interacción entre el adulto mayor y uno o más miembros de su red social informal; creando una red más responsable y duradera, capaz de proporcionar al adulto mayor, beneficios a largo plazo, en la satisfacción de las necesidades emocionales, en la participación activa en la vida comunitaria, en la promoción de conductas saludables y una mayor calidad de vida.

Como bien entendemos que al llegar en la etapa de la vida adulta sufrimos diferentes cambios de vida ya que nos lleva a tener enfermedades y tener que contar con cuidados de enfermería y darles el mejor trato necesario para que e pueden levantar rápidamente de una enfermedad, ya que las personas mayores presentan diferentes tipos de comportamiento y hay que entenderlos y así brindarles el mejor trato necesario que se merecen.