



Nombre: Julissa Guadalupe Díaz Sánchez

Docente: Felipe Antonio Morales Hernández

Materia: Enfermería Gerontogeriatra

Fecha de entrega 13 de Mayo del 2020

Unidad I

1.4 Síndrome geriátrico

Los síndromes geriátricos son actualmente un concepto cada vez más escuchado y empleado por los médicos dedicados a la atención del adulto mayor

Actualmente en México se vive una llamada geriatrización de la medicina. Esto implica una medicina cada vez más incluyente con los adultos mayores; es decir, una medicina capaz, eficaz y adaptada a las necesidades de la población actual

Los síndromes geriátricos Se trata de un conjunto de signos y síntomas habitualmente originados por una o diversas enfermedades que cuentan con una mayor prevalencia en el adulto mayor y que son, 19 además, el frecuente origen de incapacidades funcionales, sociales o, incluso, la muerte.

Para entender los síndromes geriátricos de mejor manera debemos considerar la llamada presentación atípica de la enfermedad en el anciano, la cual tiende a manifestar signos y síntomas inespecíficos que representan todo un reto para el médico geriatra, tanto para el diagnóstico como para el tratamiento

El conocimiento de los síndromes geriátricos no es opcional para todo aquel profesional de la salud que esté dedicado al manejo y tratamiento del adulto mayor

Es vital su conocimiento para una correcta y profesional valoración geriátrica integral.

Los adultos mayores de hoy que sufren de diversas enfermedades que amenazan su independencia

1.5 Deterioro cognitivo

El deterioro cognitivo leve (DCL) es un estadio intermedio entre el deterioro cognitivo esperado debido al envejecimiento normal y el deterioro más grave de la demencia

La demencia es un síndrome generalmente de naturaleza crónica o progresiva caracterizado por el deterioro de la función cognitiva (es decir, la capacidad para procesar el pensamiento) más allá de lo que podría considerarse una consecuencia del envejecimiento normal

La demencia afecta a la memoria, el pensamiento, la orientación, la comprensión, el cálculo, la capacidad de aprendizaje, el lenguaje y el juicio. La conciencia no se ve afectada

La función cognitiva incluye una serie de dominios que pueden estar afectados en mayor o menor intensidad y, en consecuencia, deben ser analizados.

1.6 Inmovilidad

La inmovilidad es una forma de presentación frecuente de las enfermedades en el anciano y es considerada uno de los grandes síndromes en geriatría. La evolución negativa del inmovilismo puede evitarse con un tratamiento correcto del paciente por el equipo cuidador.

La inmovilidad en el adulto mayor es la disminución de la capacidad para desempeñar actividades de la vida diaria como consecuencia del deterioro de las funciones motoras, relacionadas con el sistema neuro-músculo-esquelético. Situación que afecta de manera imprescindible la independencia del individuo

Se caracteriza por una reducción marcada a la tolerancia del ejercicio

Progresiva debilidad muscular, y en casos extremos pérdida del automatismo y los reflejos posturales que imposibilitan la deambulación

Hay 2 tipos de inmovilidad

Relativa:

Aquella en la que el anciano lleva una vida sedentaria, pero es capaz de moverse con mayor o menor independencia.

Riesgo:

Estar en cama de forma crónica

Absoluta

Implica estar encamado en forma crónica, estando muy limitada la variabilidad

Riesgo:

Institucionalización y morbilidad

(Antología de enfermería gerontogeriatría , 2020)

Bibliografía

(2020). *Antología de enfermería gerontogeriatría* . Comitán de Domínguez Chis.: Universidad del Sureste .