

Lic. Enfermería

Alumna: Lupita Montes de Oca Trujillo

Materia: enfermería Gerontogeriatrica

Profesor: Felipe Antonio Morales
Hernández

Sexto cuatrimestre, grupo C

Incontinencia fecal

¿Qué es?

Es la pérdida parcial o total de la capacidad para controlar voluntariamente la expulsión de gases y materias fecales, representa un serio problema que invalida física y socialmente al enfermo

Alteraciones

- pérdida de su potencial de desarrollo físico y mental con frecuencia,
- aislamiento familiar
- aislamiento social.

Clasificación

- Total
La retención de gases y materias fecales sólidas o líquidas es imposible
- Parcial
El enfermo puede controlar la expulsión de heces sólidas, pero no de gases y heces líquidas o semilíquidas

Es consecuencia de

Es consecuencia de la alteración de uno o más de los mecanismos que normalmente aseguran la continencia; así, de acuerdo con su etiología, se puede clasificar en:

- Idiopática
- Traumática
- Neurológica
- congénita

Tratamiento

- El tratamiento conservador comprende el manejo intestinal y la retroalimentación anal o biofeedback
- El manejo médico incluye cambios en el hábito intestinal, medicamentos y medidas generales
- La alimentación debe de ser rica en fibra y eliminar los alimentos que favorezcan la diarrea
- codeína,39 loperamida,40 difenoxilato con atropina y, en algunos casos, formadores del bolo fecal
- aminotriptilina

Estreñimiento y diarrea

¿Cómo evitarlo?

- Hábitos higiénicos saludables
- regular la alimentación
- emplear los laxantes y antidiarreicos de forma adecuada

Diarrea

Se define como la presencia de heces acuosas, poco compactas y frecuentes, y se considera una condición crónica (continua o prolongada) cuando este tipo de heces se presenta durante más de 4 semanas.

Causas

- infección viral
- intoxicación por alimentos
- diarrea del viajero
- síndrome de mala absorción
- enfermedad intestinal inflamatoria
- síndrome del intestino irritable
- inmunodeficiencia

Estreñimiento

Es la evacuación infrecuente y difícil de las heces, que se convierte en patología cuando se producen menos de tres evacuaciones semanales o bien dura más de tres días consecutivos.

Se puede presentar cuando...

Se cambia de hábitos como:

- Viajes
- Dietas
- toma de medicamentos
- estrés
- trastornos emocionales

Tipos

- Crónico
- Agudo

Como combatir el estreñimiento

- Realizar ejercicio físico de un modo continuado o moderadamente
- Incorporar alimentos ricos en fibra a la dieta
- Beber abundantes líquidos
- Comer despacio masticando bien y con horarios regulares.
- Evitar el uso de laxantes irritantes

Sistema gastrointestinal

La función del sistema gastrointestinal es la digestión de los alimentos y su absorción, permitir que los alimentos que ingerimos puedan convertirse en nutrientes

Movilidad y caídas consecuencias

Movilidad

Se origina por cambios fisiopatológicos en múltiples sistemas, condicionados por el envejecimiento y el desuso, manifestándose como deterioro funcional con limitación de la capacidad de movilización.

El cuadro es prevenible y potencialmente reversible, por lo tanto su identificación tiene una importancia fundamental con la finalidad de indicar intervenciones dirigidas a evitar su instalación y las graves complicaciones que determina.

Factores predisponentes

- falta de fuerza o debilidad
- desnutrición
- disonías
- Anemia
- Sarcopenia
- Rigidez
- artrosis
- Dolor
- Alteraciones del equilibrio
- Trastornos mentales
- Depresión
- Demencia
- Delirium

Musculo esquelético

Disminuye la masa, la fuerza muscular y la velocidad de contracción muscular

Sistema respiratorio

Disminuye la elasticidad de la pared torácica y del pulmón. Se altera el reflejo tusígeno y la función ciliar

Sistema nervioso

Disminuye la sensibilidad vibratoria y se enlentecen los reflejos posturales.

Sistema cardiovascular

Disminuye la reserva para el ejercicio como consecuencia de disminución del gasto cardíaco; disminuye la distensibilidad del ventrículo izquierdo y la frecuencia cardíaca máxima que se alcanza con el ejercicio