



**Nombre del alumno:**

**Mauricio Alejandro Gómez Aguilar.**

**Nombre del profesor:**

**Felipe Antonio Morales Hernández.**

**Nombre del trabajo:**

**Cuadro sinóptico.**

**Materia:**

**Gerontogeriatrica.**

**Grado:**

**Sexto.**

**Grupo:**

**“C”**

## 1.1 Concepto de gerontología.

¿Qué es?

Es la ciencia que estudia el envejecimiento en todos sus aspectos, e incluye las ciencias biológicas y médicas, psicológicas y sociológicas; además de la aplicación del conocimiento científico en beneficio del envejecimiento y de los adultos mayores.

¿Cómo clasifica las personas de la tercera edad según la OMS?

Según la OMS, las personas de 60 a 74 años son consideradas de edad avanzada; de 75 a 90 viejas o ancianas, y las que sobrepasan los 90 se les denomina grandes viejos o grandes 11 longevos.

¿La Geriátría tiene relación con la gerontología?

Es una rama de la Gerontología y la Medicina que se ocupa de los aspectos clínicos, terapéuticos, preventivos, y sociales en la salud y enfermedad de los ancianos.

¿Entonces la geriátría que es?

Es una ciencia práctica aplicada, que se ocupa de la asistencia integral a estas personas de la tercera edad.

¿Cuál es el objetivo de la gerontología?

La gerontología tiene un doble objetivo: desde el punto de vista cuantitativo, la prolongación de la vida y desde un punto de vista cualitativo, la mejora de la calidad de vida de las personas mayores.

## 1.2 Concepto de geriatría.

¿Qué es?

El término geriatría designa a la atención médica de los ancianos, un grupo etario que no es sencillo definir con precisión.

¿Cómo ven al geriatra tradicionalmente?

Tradicionalmente se ha visto al geriatra como un médico que se especializa en la atención a los adultos mayores.

¿Cuáles son las funciones de los profesionales de la geriatría?

- ❖ Prevenir la ocurrencia de enfermedades en las personas adultas mayores que están bajo su cuidado.
- ❖ Mantener la autonomía funcional de sus pacientes durante el mayor tiempo posible.
- ❖ Valorar el estado de salud del paciente. Diagnosticar las enfermedades que pueden estar afectándolo.
- ❖ Tratar las enfermedades de los adultos mayores, teniendo especial capacidad para abordar aquellas de alta prevalencia en la vejez, como demencia, osteoporosis o diabetes.

¿Cuál es su finalidad de la geriatría?

Es que el paciente alcance el mayor nivel posible de independencia y autonomía para que pueda tener una vida autosuficiente. Se apunta a que el anciano pueda permanecer en su entorno habitual, viviendo en su hogar.

¿Cuáles son sus objetivos?

Promover la investigación en todas las áreas relativas al envejecimiento humano, incluyendo sus aspectos biológicos, psicológicos, sociales, clínicos y epidemiológicos.

Expandir los alcances comunitarios y las actividades de promoción en salud dirigidas a mejorar la independencia y la calidad de vida de las personas adultas mayores.

### 1.3 Proceso del envejecimiento.

¿Qué es?

Es un fenómeno multifactorial, que afecta todos los niveles de organización biológica, desde las moléculas a los sistemas fisiológicos.

¿Qué es la esperanza de vida?

Es un indicador del número de años que podría vivir un individuo de una población que nace en un momento determinado; eso depende de las condiciones de bienestar en la sociedad.

¿Cómo define la OMS el envejecimiento?

La OMS ha definido el envejecimiento activo como el proceso "por el cual se optimizan las oportunidades de bienestar físico, social y mental durante toda la vida, con el objetivo de ampliar la esperanza de vida saludable, la productividad y la calidad de vida en la vejez".

¿Con que se asocia el envejecimiento?

El envejecimiento se asocia con pérdida de habilidades, demencia y depresión.