Yessenia Alfaro Santiz

Felipe Antonio Morales Hernández

Mapa mental

Enfermería Gerontogeriatrica

Grado: 6 cuatrimestre

Grupo: “C"

Comitán de Domínguez Chiapas a 23 de julio del 2020

Tanatologia

proceso de duelo

- negación
  - s solamente una defensa temporal para el individuo.
- Ira o enojo
  - El enfermo se rebela contra la realidad, frecuentemente se pregunta ¿Por qué yo? Todo le molesta
- Negociación
  - Dios, déjame vivir al menos para ver a mis hijos graduarse", "haré cualquier cosa por un par de años más
- Depresión
  - Comienza a sentirse una cierta paz, se puede estar bien solo o acompañado
  -

¿Que es el duelo?

- Es ese estado de pensamiento, sentimiento y actividad que se produce como consecuencia de la pérdida de una persona amada

como sobrevivir al proceso de duelo

- Permitirse estar de duelo: darse permiso para sentirse mal, necesitado, vulnerable
- Abrir el corazón al dolor: expresar las emociones que surjan en lugar de reprimirlas.
- No descuidar la salud (física y emocional).
-

¿QUÉ ES?

- es una disciplina científica que se encarga de encontrar el sentido al proceso de la muerte
- es considerarla como "el estudio de la vida que incluye a la muerte"

ASPECTOS

- Ayudar a crear en las personas sistemas de creencias propios sobre la vida y la muerte
  - no como una fantasía o castigo sino como la aceptación de la muerte como un proceso natural
- Preparar a la gente para asumir cualquier tipo de pérdida.
- Educar a tratar en forma humana e inteligente a quienes están cercanos a la muerte.

Que implica una muerte digna

- Calidad de vida durante esta etapa final. Atención adecuada.
- Ayuda para resolver problemas. Morir rodeado de gente cariñosa.
- No ser objeto de experimentación. Respetar y darle gusto al paciente.
  - Presentar opciones reales para su situación actual. No dar expectativas falsas.