

Nombre: Julissa Guadalupe Díaz Sánchez



Docente: Felipe Antonio Morales

Materia: Enfermería Gerontogeriatrica

Cuatrimestre: 6to

Grupo "c"

Fecha de entrega: 02 de Agosto del 2020

En este ensayo voy hablar sobre los cuidados paliativos del anciano sobre su objetivo, cuales son los cuidados que se deben realizar y los lugares en que pueden buscar ayuda para dichos cuidados, y también sobre cuales son algunos problemas de salud que con lleva la aplicación de estos cuidados

Si bien sabemos estos cuidados son los que le ayudan a las personas con enfermedades que no se pueden curar y que están a punto de morir. Los cuidados paliativos brindan alivio del dolor y los síntomas, al igual que apoyo para el paciente y la familia. Esto le ayuda a la familia y a los seres queridos a permanecer cerca del paciente moribundo. El proceso de muerte en el adulto mayor típicamente resulta de una o más enfermedades agudas sobre puestas múltiples enfermedades como diabetes, hipertensión, osteoartritis o trastornos de la marcha asociado a cambios fisiológicos debido al envejecimiento y por la falta de o disminución de la funcionalidad

Uno de los objetivos es brindar comodidad y paz y no curar. La mayoría de los pacientes en centros de cuidados paliativos se encuentran en los últimos seis meses de vida. Este cuidado no hará que la muerte llegue más rápido o se posponga. Los cuidados paliativos son administrados por un equipo, que puede incluir terapeutas, médicos, enfermeras, trabajadores sociales, consejeros, ayudantes y tanto en la forma religiosa. El equipo trabaja de manera conjunta para brindarle al paciente y a la familia consuelo y apoyo. Con los cuidados paliativos, se trata la mente, el cuerpo y el espíritu. Para poder lograr este cuidado debemos ayudar en el Control del dolor Tratamiento de los síntomas (como dificultad para respirar, estreñimiento o ansiedad) Atención espiritual que satisfaga sus necesidades Brindarle a la familia un descanso (llamado asistencia de relevo) Ayudarle al paciente y a la familia a saber qué esperar Ayudarle al paciente y a la familia a hacerle frente a la soledad y al miedo Ayudarle al paciente y a la familia a compartir sentimientos Ayudarle a la familia después de la pérdida (llamado atención durante el duelo) Los cuidados paliativos pueden brindarse en muchos lugares, entre ellos: El hogar del paciente La casa de un familiar o amigo Un asilo de ancianos o casa para convalecientes Un hospital o Un centro de cuidados paliativos.

Estos cuidados se pueden realizar en distintos lugares por ejemplo El hogar del paciente La casa de un familiar o amigo Un asilo de ancianos o casa para convalecientes o como antes mencionado en un hospital o ya sea en un centro de cuidados paliativo La persona a cargo de los cuidados se llama cuidador primario y puede ser un cónyuge, un compañero sentimental, un miembro de la familia o un amigo. En algunos lugares, el

equipo de cuidados paliativos le enseñará al cuidador primario cómo brindarle atención al paciente. Los cuidados podrían incluir voltear al paciente en la cama, alimentarlo, bañarlo y darle los medicamentos. Al cuidador primario también se le instruirá sobre señales que debe buscar, de manera que sepa cuándo llamar al equipo de cuidados paliativos en busca de ayuda o asesoría. Los problemas que un anciano presenta y que necesite la ayuda de los cuidados paliativos son enfermedades cardíacas avanzada artrosis y diabetes mellitus síndromes geriátricos como deterioro cognitivo, fragilidad, problemas psicológicos entre otras los pacientes tienen voluntad propia lo cual esto se refiere a que es la decisión que toma el paciente de ser sometida o no a medios, tratamientos o procedimientos médicos que pretendan prolongar su vida cuando se encuentre en etapa terminal, protegiendo en todo momento la dignidad de la persona No prolonga ni acorta la vida, respeta el momento natural de la muerte Suscripción ante notario público rechazo a la quimioterapia, ventilación artificial o la institucionalización

Como enfermeros debemos de estar capacitados para poder brindar cuidados paliativos de mejor calidad y poder ayudar al paciente en base a la calidad con la que se brindemos los cuidados paliativos determinará la calidad de vida de nuestros pacientes; así como la forma oportuna en la aplicación de las intervenciones de enfermería. Recordando siempre que todas las personas tienen derecho a una asistencia de calidad científica y humana, por lo que recibir una adecuada atención al final de la vida no debe ser considerado un privilegio sino un auténtico derecho.

Bibliografía

(2010). *cuidados paliativos* . Mexico : SlideShare.