

**NOMBRE:** JULISSA GUADALUPE DIAZ SANCHEZ



**NOMBRE DEL DOCENTE:** LIC. FELIPE ANTONIO MORALES HERNANDEZ

**ESPECIALIDAD:** LIC. ENFERMERIA GENERAL

**CUATRIMESTRE:** 6to

**GRUPO:** "C"

**FECHA DE ENTREGA:** 18 DE JUNIO DEL 2020

## **La importancia del cuidado de enfermería en el adulto mayor**

En este ensayo voy hablar sobre la importancia que tiene los cuidados de enfermería en el adulto mayor, si bien sabemos los cuidados son aquellas acciones y/o tareas que la o el enfermero realizan en orden para atender satisfactoriamente las necesidades del paciente que depende de su intervención. El personal de enfermería debe seguir un protocolo de atención para cuidar correctamente a los adultos mayores que estén hospitalizados.

Los adultos mayores necesitan cuidados ya sea complejos, parciales, educativos, Directo, dirigido o delegado en base a la enfermedad ya que como adultos mayores pierden distintas capacidades con forme van creciendo y como personal de enfermería se debe estar capacitado para poder brindar los distintos cuidados que se le deben brindar al adulto mayor. Sin lugar a dudas, considerando los cambios en las características epidemiológicas en las últimas décadas, el manejo de enfermería en diferentes etapas del ciclo de vida es un gran desafío.

A partir de las enfermedades infecciosas y las enfermedades maternas e infantiles que prevalecieron en la década de 1960, el país ha migrado a enfermedades crónicas no transmisibles, accidentes y problemas de salud mental que ocurrieron en la década de 1990, y ahora es promovido en los Estados Unidos por la población de ancianos con características especiales de atención y el Ministerio de Salud. La población sugerida por el modelo de promoción, tratamiento y rehabilitación es muy diferente.

Durante un período continuo de tiempo, la forma de atención ha evolucionado y se está moviendo hacia un trabajo sistemático basado en métodos científicos, que permite que la atención genere su propio marco de acción, el "proceso de atención" (PAE), para definirlo. , Como disciplina en el campo de la salud. Además de proporcionar atención integral a los ancianos, la enfermedad geriátrica también tiene como objetivo prevenir la dependencia en esta etapa, lo que permite a las personas envejecer activamente. Por lo tanto, los médicos, enfermeras y profesionales de otros departamentos de atención de la salud no solo son buenos para tratar enfermedades y afecciones geriátricas, sino que también se especializan en la implementación de medidas de prevención primaria para reducir la incidencia de

enfermedades. En términos de prevención de enfermedades, se deben tomar medidas de prevención secundaria para reducir la prevalencia de enfermedades.

Para compensar las secuelas causadas por la enfermedad en las medidas preventivas de segundo nivel, en las medidas preventivas de cuarto nivel, el daño debe evitarse mediante el tratamiento o medios de diagnóstico. Como parte de las medidas tomadas en diferentes niveles de prevención, los expertos en geriatría recomiendan el uso de hábitos saludables, incluido el ejercicio físico, para mantener la marcha, el equilibrio y la fuerza muscular adecuados durante el mayor tiempo posible; seguir buenos hábitos alimenticios para mantener la energía del paciente. Necesita y resuelve problemas creativos y de salud mental a través de actividades como la estimulación física e intelectual, e implementa actividades en la disciplina del arte. Otro aspecto abordado por la profesión es la seguridad de la atención médica, que es más relevante para la vulnerabilidad de los ancianos.

En resumen, en el campo de la atención a los ancianos y la enfermería, la intervención de profesionales de la salud especializados en geriatría es esencial. En la atención avanzada de ellos, somos conscientes de las necesidades de las personas que eligen la residencia temporal o permanente.