

20/05/2020

- 
- Enfermería Gerontogeriatrica
  - Morales Hernández Felipe Antonio
  - Licenciatura en Enfermería
  - Jorge Alberto Rojas Satos
  - 6°-C

Incontinencia urinaria

**Definición** — Es la perdida involuntaria de orina ocurrida en al menos 6 ocasiones durante el año, sin deseo miccional e independientemente de cualquier aumento de la presión abdominal. — Los síntomas pueden variar desde una filtración de orina leve hasta la salida abundante e incontrolable de la orina.

Es catalogada como un fenómeno normal asociado al envejecimiento.

- Clasificación**
- Leve — Es la fuga de escasas gotas de orina algunos días al mes
  - Moderada — Es la fuga diaria de gotas de orina
  - Severa — Es la pérdida de mayores cantidades de orina al menos una vez por semana

El índice de severidad de Sandvik se calcula — Multiplicando la frecuencia reportada por el volumen medido de orina fugada

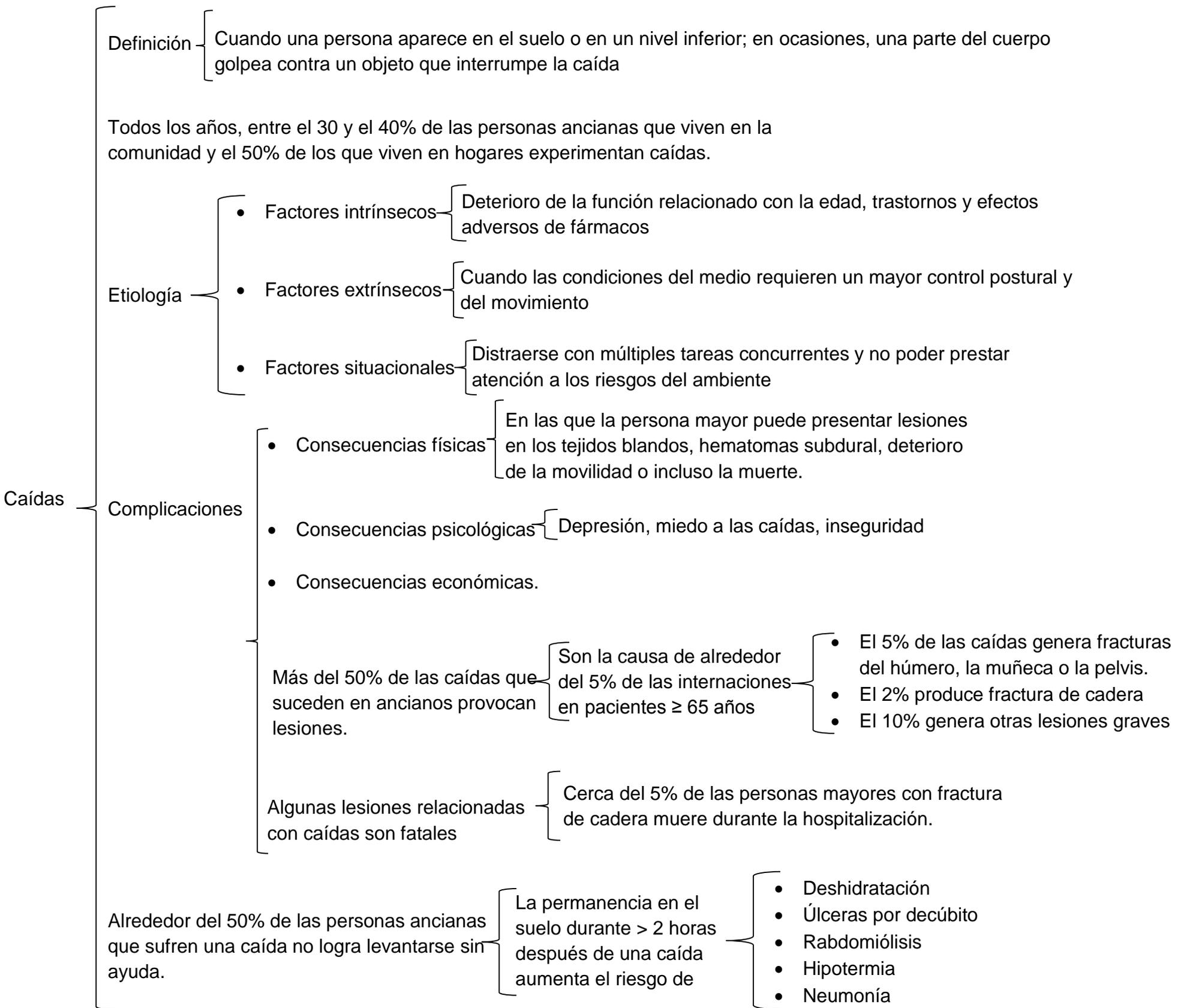
- La incontinencia urinaria aguda** — Se refiere al inicio súbito de fuga de orina que puede ocurrir durante
- Delirio
  - Infección aguda
  - Inmovilidad
  - Movilidad restringida
  - Retención urinaria con desbordamiento
  - Inpactación fecal
  - Inicio reciente de ingesta de fármacos como diuréticos, tricíclicos o psicotrópicos.
- La incontinencia urinaria es uno de los síndromes geriátricos cardinales.

**Etiología** — La incontinencia urinaria es un síndrome geriátrico con una etiología habitualmente multifactorial. — Factores físicos, cognitivos, funcionales y psicosociales contribuyen a un perfil de riesgo para el grado de fragilidad y la posibilidad de presentar esta entidad.

En el sexo femenino, el índice de masa corporal alto, edad mayor a 70 años, diabetes y evento cerebral vascular

Otros factores en la mujer son — Partos vaginales, que pueden llevar a daño neuromuscular en el piso pélvico, y deficiencia de estrógenos secundaria a menopausia.

- Tipos de incontinencia urinaria**
- Incontinencia urinaria de esfuerzo — Se define como la pérdida involuntaria de orina asociada a un esfuerzo físico que provoca un aumento de la presión abdominal
  - Incontinencia urinaria de urgencia — Es la pérdida involuntaria de orina acompañada o inmediatamente precedida de urgencia
  - Incontinencia urinaria mixta — Es la percepción de pérdida involuntaria de orina asociada tanto a urgencia como al esfuerzo.
  - Incontinencia urinaria continúa — Es la pérdida involuntaria y continua de orina.
  - La incontinencia urinaria inconsciente — Se define como la pérdida involuntaria de orina sin deseo miccional e independientemente de cualquier aumento de la presión abdominal.



## Referencias

UDS. (s.f.). *plataformaeducativauds*. Recuperado el 20 de mayo de 2020, de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/2005de05494987b05a256e2dfbe1c338.pdf>