


20/05/2020

- 
- Enfermería Gerontogeriatrica
 - Morales Hernández Felipe Antonio
 - Licenciatura en Enfermería
 - Jorge Alberto Rojas Satos
 - 6°-C

Incontinencia urinaria

Definición — Es la perdida involuntaria de orina ocurrida en al menos 6 ocasiones durante el año, sin deseo miccional e independientemente de cualquier aumento de la presión abdominal. — Los síntomas pueden variar desde una filtración de orina leve hasta la salida abundante e incontrolable de la orina.

Es catalogada como un fenómeno normal asociado al envejecimiento.

- Clasificación**
- Leve — Es la fuga de escasas gotas de orina algunos días al mes
 - Moderada — Es la fuga diaria de gotas de orina
 - Severa — Es la pérdida de mayores cantidades de orina al menos una vez por semana

El índice de severidad de Sandvik se calcula — Multiplicando la frecuencia reportada por el volumen medido de orina fugada

- La incontinencia urinaria aguda** — Se refiere al inicio súbito de fuga de orina que puede ocurrir durante
- Delirio
 - Infección aguda
 - Inmovilidad
 - Movilidad restringida
 - Retención urinaria con desbordamiento
 - Inpactación fecal
 - Inicio reciente de ingesta de fármacos como diuréticos, tricíclicos o psicotrópicos.
- La incontinencia urinaria es uno de los síndromes geriátricos cardinales.

Etiología — La incontinencia urinaria es un síndrome geriátrico con una etiología habitualmente multifactorial. — Factores físicos, cognitivos, funcionales y psicosociales contribuyen a un perfil de riesgo para el grado de fragilidad y la posibilidad de presentar esta entidad.

En el sexo femenino, el índice de masa corporal alto, edad mayor a 70 años, diabetes y evento cerebral vascular

Otros factores en la mujer son — Partos vaginales, que pueden llevar a daño neuromuscular en el piso pélvico, y deficiencia de estrógenos secundaria a menopausia.

- Tipos de incontinencia urinaria**
- Incontinencia urinaria de esfuerzo — Se define como la pérdida involuntaria de orina asociada a un esfuerzo físico que provoca un aumento de la presión abdominal
 - Incontinencia urinaria de urgencia — Es la pérdida involuntaria de orina acompañada o inmediatamente precedida de urgencia
 - Incontinencia urinaria mixta — Es la percepción de pérdida involuntaria de orina asociada tanto a urgencia como al esfuerzo.
 - Incontinencia urinaria continúa — Es la pérdida involuntaria y continua de orina.
 - La incontinencia urinaria inconsciente — Se define como la pérdida involuntaria de orina sin deseo miccional e independientemente de cualquier aumento de la presión abdominal.

Definición { Cuando una persona aparece en el suelo o en un nivel inferior; en ocasiones, una parte del cuerpo golpea contra un objeto que interrumpe la caída

Todos los años, entre el 30 y el 40% de las personas ancianas que viven en la comunidad y el 50% de los que viven en hogares experimentan caídas.

- Etiología {
- Factores intrínsecos { Deterioro de la función relacionado con la edad, trastornos y efectos adversos de fármacos
 - Factores extrínsecos { Cuando las condiciones del medio requieren un mayor control postural y del movimiento
 - Factores situacionales { Distraerse con múltiples tareas concurrentes y no poder prestar atención a los riesgos del ambiente

- Complicaciones {
- Consecuencias físicas { En las que la persona mayor puede presentar lesiones en los tejidos blandos, hematomas subdural, deterioro de la movilidad o incluso la muerte.
 - Consecuencias psicológicas { Depresión, miedo a las caídas, inseguridad
 - Consecuencias económicas.

Más del 50% de las caídas que suceden en ancianos provocan lesiones. { Son la causa de alrededor del 5% de las internaciones en pacientes ≥ 65 años {

- El 5% de las caídas genera fracturas del húmero, la muñeca o la pelvis.
- El 2% produce fractura de cadera
- El 10% genera otras lesiones graves

Algunas lesiones relacionadas con caídas son fatales { Cerca del 5% de las personas mayores con fractura de cadera muere durante la hospitalización.

Alrededor del 50% de las personas ancianas que sufren una caída no logra levantarse sin ayuda. { La permanencia en el suelo durante > 2 horas después de una caída aumenta el riesgo de {

- Deshidratación
- Úlceras por decúbito
- Rabdomiólisis
- Hipotermia
- Neumonía

Caídas

Referencias

UDS. (s.f.). *plataformaeducativauds*. Recuperado el 20 de mayo de 2020, de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/2005de05494987b05a256e2dfbe1c338.pdf>