



- 
- Materia: enfermería gerontogeriatrica
 - Carrera: Lic. enfermería
 - Semestre/ cuatrimestre: 6 "c"
 - Maestro/a: Felipe Antonio morales.
 - Alumno: Sánchez espinosa Iván Julián

“IMPORTANCIA DE LOS CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN EL ADULTO MAYOR”

El tema del adulto mayor se ha presentado como la temática emergente de mayor relevancia, sobre todo si se considera que esta población ha experimentado un crecimiento notorio, como respuesta a numerosos factores, para sustentar una mayor esperanza de vida. El adulto mayor ha sido definido cronológica y funcionalmente. Los científicos sociales especializados en el estudio del envejecimiento describen tres grupos de adultos mayores; "viejo joven", "viejo viejo" y "viejo de edad avanzada". El primer grupo está entre 60 y 74 años, siendo por lo general activos, vitales y vigorosos; el segundo de 75 a 84 años; ambos grupos constituyen la tercera edad; mientras que el tercer grupo, de 85 años en adelante, comprende la cuarta edad; es muy probable que se sientan débiles, presenten enfermedades incapacitantes que le dificulten la realización de las actividades de la vida diaria. Tomando como base la edad funcional, es decir, qué tan bien se desempeña una persona en su entorno físico y social en comparación con otras personas de la misma edad cronológica, un adulto mayor de edad avanzada, de 90 años, con buena salud puede ser funcionalmente más joven que un viejo joven de 65 años que no tiene buena salud y presenta una serie de limitaciones para participar en su propio autocuidado, en la vida familiar y social. el adulto mayor no constituye un grupo homogéneo, al contrario, es un grupo poblacional que presenta una gran diversidad en cuanto a necesidades y características en función de la edad, el género, el estado civil, el estado socioeconómico, la localización geográfica; no puede ser catalogado bajo una misma etiqueta de personas dependientes, inactivas, aisladas.

Asimismo, enfermería, ha realizado numerosas investigaciones que respaldan la influencia del apoyo social en la salud física, psicológica y social del adulto mayor, destacándose la familia como la mayor fuente de apoyo social en el mismo. Otros estudios evidencian el papel de la enfermería, como miembro de la red social formal, sobre el efecto de programas, intervenciones enfocadas en el apoyo social del adulto mayor, optimizando las relaciones de apoyo informal o movilizándolo el apoyo de nuevos vínculos sociales. El rol de la enfermería en el apoyo social del adulto mayor, generalmente, implica la interacción directa con la red social informal de la persona y sus efectos positivos son resultado del apoyo emocional, de la información y la ayuda que se intercambian durante esa interacción. El rol, es por tanto, indirecto e involucra esfuerzos, iniciativas para generar cambios en la conducta individual o las actitudes, en la calidad y frecuencia en la interacción entre el adulto mayor y uno o más miembros de su red social informal; creando una red más responsable y duradera, capaz de

proporcionar al adulto mayor, beneficios a largo plazo, en la satisfacción de las necesidades emocionales, en la participación activa en la vida comunitaria, en la promoción de conductas saludables y una mayor calidad de vida. Los profesionales de la salud, que trabajan con la población adulta mayor, juegan un papel importante en la promoción e interiorización de las prácticas de autocuidado de la salud, que permitirá a la persona envejecer naturalmente sin padecer enfermedades prevenibles, y apoyar a que los cambios biológicos, psicológicos y sociales propios de la vejez, sean lo más sanos y manejables. Por lo tanto, la promoción del autocuidado en la vejez, ayuda a mejorar las condiciones de vida de las personas de 60 y más años. La alimentación en el adulto mayor juega un papel fundamental para vivir con calidad esta etapa de la vida, debido a que existen muchos padecimientos relacionados con una inadecuada alimentación y que a la vez complican padecimientos actuales y cambios propios de la edad. El sedentarismo y la poca actividad física son uno de los factores que aceleran el envejecimiento y, propiamente en la tercera edad, es causante de múltiples trastornos como la obesidad que puede llevar a su vez a la diabetes e hipertensión, siendo los padecimientos crónico-degenerativos más comunes en nuestra sociedad.

“El solo hecho de que el adulto mayor, se encuentre rodeado de personas que lo comprenden y a las que podría contar sus problemas, le ayuda a superarlos, en ocasiones, sin recibir siquiera la ayuda de esas personas; por lo general, los adultos mayores recurren en primer lugar a las redes sociales informales, donde la familia es la principal fuente de apoyo social del adulto mayor. Por ello, la relevancia de enfocar el cuidado enfermero al adulto y adulto mayor, radica en el acelerado desarrollo tecnológico en el área de la salud, y la expansión universal de la educación en los últimos 20 años, que han provocado enormes cambios sanitarios y demográficos. El cuidado enfermero entonces resulta prioritario para los profesionales de la enfermería en los tres niveles de atención, a fin de ofertar acciones integrales e integradoras para atender ese proceso gradual de cambios de la edad que es el envejecimiento, con los objetivos de preservar la salud y prevenir las enfermedades a partir de la educación para el autocuidado”.

Bibliografía

- Navarro Gómez María Victoria, (2005), "Enfermería Medico Quirúrgica, Necesidad de comunicación y seguimiento", Editorial Masson.
- LidonBarrachinaBelles (2006) "Enfermería Medico Quirúrgica Generalidades", Editorial Masson.
- • Barrantes Monge, M., García Mayo, E. J., Gutiérrez Robledo, L.M., MJ., Dependencia funcional y enfermedades crónicas en ancianos mexicanos, Salud Pública de México, 2007; 49(sup 4):459- 466.