

Nombre de la alumna: López López
Verónica

Nombre del profesor: Felipe Morales

Nombre del trabajo: Ensayo
“Importancia de los cuidados de
enfermería en el adulto mayor”

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Enfermería
Gerontogeriatrica

Grado y Grupo: Sexto “C”

IMPORTANCIA DE LOS CUIDADOS DE ENFERMERIA EN EL ADULTO MAYOR

En el siguiente ensayo se hablará sobre la importancia que hay en dar servicios especializados en la atención de los adultos mayores para así brindar salud integral del adulto. En esta etapa los adultos mayores pueden presentar una gran variedad de enfermedades y sus cuerpos cambian de muchas maneras y es por eso que los profesionales en la salud deberíamos de tener conocimientos sobre los cambios que se producen a raíz del envejecimiento, estos conocimientos de cierta forma nos permitirá de manera temprana poder detectarlos. Como enfermeros debemos brindar atención a nuestros pacientes con edad avanzada y así mismo debemos saber identificar sus necesidades y tener en consideración su entorno de recuperación. Debemos también establecer programas de tratamiento, rehabilitación y prevención, monitoreando constantemente los cambios producidos a fin de que nuestro paciente logre alcanzar los mejores resultados posibles. Además de ofrecer una atención integral al adulto mayor, debemos de prevenir la dependencia en esta de la vida para permitir a las personas un envejecimiento activo.

Es por esa razón que los médicos, enfermeros y profesionales en otras ramas de atención sanitaria no sólo se especializan en el tratamiento de patologías y afecciones en la vejez, sino también en la implementación de medidas de prevención primaria, con la finalidad de reducir la incidencia de enfermedades, en medidas de prevención secundaria para disminuir la prevalencia de enfermedades, en prevención terciaria para compensar las secuelas causadas por la enfermedad, y en medidas de prevención cuaternaria con la finalidad de evitar daños por el uso de medios terapéuticos o diagnósticos.

Como parte de las medidas adoptadas en los diferentes niveles de prevención, los especialistas en geriatría promueven adoptar hábitos saludables, que incluyen realizar

ejercicios físicos, lo que permite mantener una marcha adecuada, equilibrio y potencia muscular el mayor tiempo posible; seguir una buena dieta para mantener las necesidades energéticas del paciente y atender inquietudes creativas, y la salud psíquica a través de actividades como la estimulación física e intelectual, e implementar actividades de disciplinas artísticas.

Otro aspecto que atiende esta especialidad es la seguridad asistencial, el que resulta de los más relevantes por el grado de vulnerabilidad de los adultos mayores. La seguridad asistencial se refiere de disponer de medios para detectar, valorar e intervenir en caso de que se presentan caídas y otro tipo de accidentes, así como trastornos de la marcha, aplicar procedimientos para garantizar el uso correcto de medicamentos y la prevención de reacciones adversas por el uso de fármacos, siendo estos factores de alto riesgo para los adultos mayores que pueden ser perfectamente prevenibles. Finalmente nuestra profesión como enfermeros se encarga de instaurar planes de cuidados paliativos en pacientes con insuficiencias avanzadas, en busca de ofrecerles la mejor calidad de vida posible y asesoría en la toma de decisiones.

Es por todo lo anterior que la intervención de profesionales sanitarios especializados en enfermería en la atención y cuidado de los adultos mayores resulta fundamental, conscientes de las necesidades de las personas que optan por una residencia temporal o permanente, en todos los hospitales que cuentan con profesionales en enfermería.

Bibliografía

ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN EL ADULTO MAYOR. (18 de JUNIO de 2020). Obtenido de ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN EL ADULTO MAYOR:
https://www.researchgate.net/publication/322295974_Atencion_de_enfermeria_en_el_adulto_mayor