



Nombre del alumno:

Christian Acevedo Lavalle

Nombre del profesor:

Felipe Antonio Morales

Materia:

Enfermería Gerontogeriatría

Nombre del trabajo:

Importancia de los cuidados de enfermería  
en el adulto mayor

Grado y Grupo:

6to cuatrimestre "C"

# **IMPORTANCIA DE LOS CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN EL ADULTO MAYOR**

## **Introducción:**

En este ensayo estaré hablando de la importancia que tienen los cuidados de enfermería en los adultos mayores ya que los adultos mayores cuando llegan a esa etapa tienen muchas necesidades que solos no pueden realizar, como personal de enfermería es muy necesario tener los conocimientos adecuados para poder brindar cuidados de buena calidad, es importante estar siempre informados ya que cada adulto mayor sufre de distintos cambios.

## **Desarrollo:**

Los cuidados de enfermería tienen como principal objetivo, brindar la ayuda necesaria a los adultos mayores, para poder satisfacer las necesidades que estos tienen, las actividades que se puedan llegar a realizar no solamente tienen que ser profesionalmente, si no que somos personas, y debemos de entender la etapa en la que los adultos mayores pasan, tener nuestra propia esencia para poder realizar las actividades. Pues bien podemos clasificar en tres grupos a los adultos mayores, lo adultos joven de 60 a 74 años, el adulto viejo de 75 a 84 años, y el adulto de edad avanzada que los podemos encontrar de 85 años en adelante. Con el paso del tiempo los adultos mayores van sufriendo diversos cambios, y requieren de cuidados específicos, por ejemplo, hay perdida de movimiento, perdida de la conciencia, y ya no se pueden realizar las actividades diarias.

Como personal de enfermería es importante brindarle la ayuda necesaria al adulto mayor no solo físicamente, sino psicológicamente y socialmente, ya que esta es una de las etapas más difíciles donde los adultos pueden sentirse solos, porque no pueden realizar bien sus actividades, es por eso que siempre se tiene que apoyar emocionalmente para que pueda estar bien, es muy importante también brindarle la ayuda para que pueda realizar algunas actividades no muy pesadas, para que el adulto mayor pueda sentir que no depende por completo de alguien. El cuidado de

enfermería, es, por tanto, indirecto e involucra esfuerzos, iniciativas para generar cambios en la conducta individual o las actitudes, en la calidad y frecuencia en la interacción entre el adulto mayor y uno o más miembros de su red social informal.

Muchas de las actividades que se realizan con los pacientes mayores implican de materiales y herramientas que son necesarias, pero en ocasiones no se cuenta con el equipamiento necesario, ahí es donde entra la vocación de un enfermero porque se las ingenia para poder realizar los cuidados. Los adultos mayores son los más susceptibles a enfermarse ya que su sistema inmune se deprime, por decirlo así, por eso hay que darles cuidados que les permitan llevar una vida buena, animándolos y apoyándolos siempre. Los cuidados de enfermería son la razón de ser de la profesión y constituyen el motor del quehacer diario y por lo tanto su objeto de estudio. El ideal y el valor del cuidado no son simplemente cosas sueltas, exige una actitud que debe tornarse en un deseo, en una intención, en un compromiso y en un juicio consiente que se manifiesta en actos concretos e inicia al contacto con el paciente. Cuando un paciente se encuentra enfermo se le tienen que dar los cuidados necesarios para que este mejore, como, por ejemplo; administración de medicamentos, higiene del paciente, checar signos vitales, evitar úlceras por presión, darle una buena alimentación, entre otros cuidados.

Conclusión:

Como conclusión yo considero que los cuidados de enfermería si son de gran importancia ya que permite el apoyo a los adultos mayores, para que ellos puedan llevar una vida bien, y también puedan satisfacer sus necesidades, no olvidando que el personal de enfermería cumple con uno de los papeles importantes ya que es el encargado de realizar estos cuidados,

## Referencias

**UDS. (2020). Antología de Enfermería Gerontogeriatrica .**