



- Materia: enfermería gerontogeriatrica.
- Carrera: Lic. Enfermería
- Semestre/ cuatrimestre: 6“c”
- Maestro/a: Felipe Antonio morales.
- Alumno: Sánchez espinosa Iván Julián.



**3.1
termorregulación**

Termorregulación

La temperatura corporal se mantiene en unos márgenes muy estrechos

Regulada por una serie de mecanismos complejos coordinados en el;

- hipotálamo anterior

Alteraciones

Las alteraciones de la termorregulación engloban una serie de entidades

en cuya sintomatología destaca;

- la alteración de la temperatura corporal, sin que existan trastornos de los mecanismos de termorregulación.

Regulación de la temperatura corporal.

La temperatura corporal es la resultante de un balance entre la producción y la eliminación de calor.

El ser humano es capaz de mantener su temperatura en unos márgenes muy estrechos.

El centro encargado del control térmico se encuentra en grupos neuronales del núcleo preóptico del hipotálamo anterior.

Etiología

Pueden diferenciarse dos causas fundamentales de hipotermia accidental.

Que con frecuencia, existen de forma simultánea:

- 1) la pérdida excesiva de calor por exposición ambiental.
- 2) la producción insuficiente del mismo por disminución del metabolismo.

3.2 Vértigo

Concepto

Se define como una falsa sensación (ilusión) de movimiento del entorno o del propio cuerpo del paciente.

con más frecuencia una sensación de giro rotatorio.

Se trata de una pérdida de la orientación espacial, una sensación errónea y subjetiva

Clasificación

De forma habitual y desde los puntos de vista clínico y etiológico.

Se acepta la clasificación del vértigo en 2 tipos:

- 1.- Vértigo central.
- 2.- Vértigo periférico

Diagnostico

El diagnóstico de vértigo es fundamentalmente clínico

Para el médico de Atención Primaria como para el médico especialista, la anamnesis es la herramienta más potente de que dispone para el diagnóstico.

Es muy importante hacer inicialmente la pregunta abierta para no inducir la respuesta.

Tratamiento

En principio y durante la fase aguda, en ausencia de focalidad neurológica.

Resultará prioritario tranquilizar al paciente y conseguir las condiciones ambientales apropiadas para el reposo.

El mejor fármaco antivertiginoso es aquel que, con menos efectos secundarios, mejore los síntomas del paciente.

- Sulpiride
- Tietilperazina.

3.3 Síncope

Definición

Definido como una pérdida transitoria de conciencia que cursa con;

Recuperación espontánea y sin secuelas que se debe a una hipoperfusión cerebral general y transitoria.

Es un cuadro clínico muy prevalente.

Clasificación etiológica

Puede deberse a tres diferentes etiologías

Mecanismo reflejo o neuromediado, un origen cardiogénico que puede producirse por una arritmia.

O algún tipo de cardiopatía estructural, o hipotensión ortostática que puede deberse a una disfunción autonómica primaria, secundaria a una patología.

Síncope y epilepsia

Desde el punto de vista de la descripción clínica, ambas entidades comparten muchas de las características.

Ya que en la epilepsia hay pérdida de conciencia transitoria

Las crisis epilépticas cursan con convulsiones tonicoclónicas, pero los pacientes con síncope pueden presentar, durante el episodio sincopal.

Síncope y caídas

Otra entidad que hay que diferenciar del síncope es la de las caídas accidentales.

Los pacientes ancianos sufren frecuentes caídas inexplicadas, muchas de ellas causantes de fracturas que pueden marcar el inicio del deterioro clínico del paciente.

En la mayoría de las ocasiones se asume que la caída es casual o debida a una pérdida de equilibrio.

3.4 DHE

Concepto

Agua y electrolitos, equilibrio hidroelectrolítico y ácido base.

La composición del ambiente externo varía de modo significativo y las células poseen mecanismos para adecuarse a estas variaciones.

Además, los compartimientos intracelulares también tienen diferentes composiciones químicas.

Agua

Constituye aproximadamente el 70% del peso total del cuerpo.

En general, los tejidos y organismos más jóvenes tienen más agua.

En el embrión de la proporción de agua es superior a cualquier fase más avanzada de desarrollo, y en el anciano la proporción de agua es mínima.

Electrolitos

Los solutos se clasifican en tres categorías según las conductividades eléctricas de sus soluciones acuosas;

- electrólitos fuertes.
- débiles
- no electrólitos

Electrólito es toda sustancia que en solución o sal fundida conduce la corriente eléctrica.

Compartimientos

El agua corporal total;

Representa cerca del 60% del peso corporal total.

Puede dividirse en compartimientos de líquido intracelular y extracelular.

Bibliografía

- Barrantes Monge, M., García Mayo, E. J., Gutiérrez Robledo, L.M., MJ., Dependencia funcional y enfermedades crónicas en ancianos mexicanos, Salud Pública de México, 2007; 49(sup 4):459- 466.
- Díaz-Venegas, C., De la Vega S., Wong, R., Transitions in activities of daily living in Mexico, 2001-2012, Salud Pública de México, 2015;57 Suppl 1:S54-61. 12. Mejía Arango, S.