

# UNIVERSIDAD DEL SURESTE

- enfermería gerontogeriatrica
- profesor; Felipe Antonio morales
- licenciatura en enfermería
- alumna; Marli Paola Vázquez López
- 6º-c
- fecha:20/mayo /2020

## Incontinencia urinaria

### ¿Qué es?

- Es una enfermedad común con un impacto significativo en la salud y bienestar del anciano frágil y de sus cuidadores.

- La incontinencia urinaria es catalogada, por una gran mayoría, como un fenómeno normal asociado al envejecimiento.

### • Incontinencia urinaria leve, moderada y severa

- Incontinencia Leve; se define como la fuga de escasas gotas de orina algunos días al mes.
- Incontinencia moderada; la fuga diaria de gotas de orina.
- Incontinencia severa; la pérdida de mayores cantidades de orina al menos una vez por semana.

### • Incontinencia urinaria aguda

- se refiere al inicio súbito de fuga de orina que puede ocurrir durante;
- delirio
- infección aguda
- Inmovilidad
- movilidad restringida

- retención urinaria con desbordamiento
- impactación fecal
- inicio reciente de ingesta de fármacos.

### • Tipos de incontinencia urinaria

- Incontinencia urinaria de esfuerzo;(IUE) se define como la pérdida involuntaria de orina asociada a un esfuerzo físico que provoca un aumento de la presión abdominal.
- Incontinencia urinaria mixta; es la percepción de pérdida involuntaria de orina asociada tanto a urgencia como al esfuerzo.

- Incontinencia urinaria inconsciente; se define como la pérdida involuntaria de orina sin deseo miccional e independientemente de cualquier aumento de la presión abdominal.

# Caídas

## • ¿Qué es?

- Una caída se define cuando una persona aparece en el suelo o en un nivel inferior; en ocasiones, una parte del cuerpo golpea contra un objeto que interrumpe la caída.

- Las caídas ponen en riesgo la independencia de los ancianos y causan una cascada de consecuencias individuales y socioeconómicas.

## • Etiología

- El mayor factor predictor de una caída es el antecedente de otra caída.
- las caídas en las personas ancianas rara vez tienen una sola causa o factor de riesgo.

- Una caída suele ser el resultado de una interacción compleja entre los siguientes elementos;
- factores intrínsecos
- Extrínsecos

## • Factores intrínsecos

- deterioro de la función relacionado con la edad, trastornos y efectos adversos de fármacos.
- Edad, menor de 5 y mayor de 65 años.
- Historia de caídas previas.
- Alteraciones del estado de conciencia.

- Movilidad, equilibrio, mantenimiento postural, astenia.
- Trastornos en las facultades mentales.
- Dificultad o incapacidad para controlar esfínteres.
- Existencia de barreras comunicativas.

## • Factores extrínsecos y situacionales

- Extrínsecos; Riesgos ambientales; pueden aumentar el riesgo de caídas en forma independiente o, lo que resulta más importante, a través de la interacción con los factores intrínsecos.

- Situacionales; Algunas actividades o decisiones pueden aumentar el riesgo de caídas y de lesiones relacionadas.

## • Complicaciones

- Las caídas, en particular las repetidas.
- aumentan el riesgo de lesiones.
- Hospitalizaciones.
- Muertes.
- sobre todo en ancianos debilitados, con enfermedades preexistentes.

LEN602 ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA