

**PRESENTA EL ALUMNO:**

Christian Acevedo Lavalle

**GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:**

6to CUATRIMESTRE "C" LICENCIATURA EN  
ENFERMERIA ESCOLARIZADO

**DOCENTE:** Felipe Antonio Morales.

**MATERIA :** Gerontogeriatría.

**TRABAJO:** Generalidades de Geriatría.

**FECHA:** 08 De Mayo De 2020.

# Generalidades De Geriátría

## Gerontología

Es definida como la ciencia que estudia el envejecimiento en todos sus aspectos.

- ciencias biológicas.
- Ciencias médicas.
- Ciencias psicológicas

### Objetivos

- Realizar una prevención eficaz y activa.
- Posponer o impedir las situaciones de dependencia.
- Desarrollar un servicio de atención integral con profesionales.
- Rehabilitar a la persona mayor.
- Ofrecer cuidados continuos.

### Según la OMS

- ❖ De 60 a 74 años son consideradas de edad avanzada.
- ❖ De 75 a 90 viejas o ancianas.
- ❖ Las que sobrepasan los 90 se les denomina grandes viejos o grandes

Todo individuo > de 60 años se le llamará de la: **Tercera edad.**

Proviene etimológicamente del griego

geron = viejo y logos = estudio.

Es una rama de la Gerontología y la Medicina

### Ocupa

- Aspectos clínicos.
- Aspectos terapéuticos
- Aspectos preventivos.
- Aspectos sociales.
- Asistencia integral

En la salud y enfermedad de los ancianos.

Es una ciencia práctica aplicada.

Valoración geriátrica integral (VGI)

Define un proceso diagnóstico multidimensional e interdisciplinario, diseñado para identificar y cuantificar los problemas físicos, funcionales, psíquicos y sociales que pueda presentar el anciano.

## Geriátría

### Tipos de valoraciones

1) Valoración clínica.

Debe iniciar con una adecuada anamnesis

Órganos de los sentidos son

- Cardiovascular
- Gastrointestinal
- Genitourinario.
- Músculo esquelético.
- Neurológico

La exploración física es uno de los componentes esenciales en la evaluación clínica.

2) Valoración nutricional.

Integridad nutricional es relevante en el mantenimiento de un correcto funcionamiento

- Distintos órganos
- Sistemas corporales
- Estado de salud satisfactorio

### Evalúa

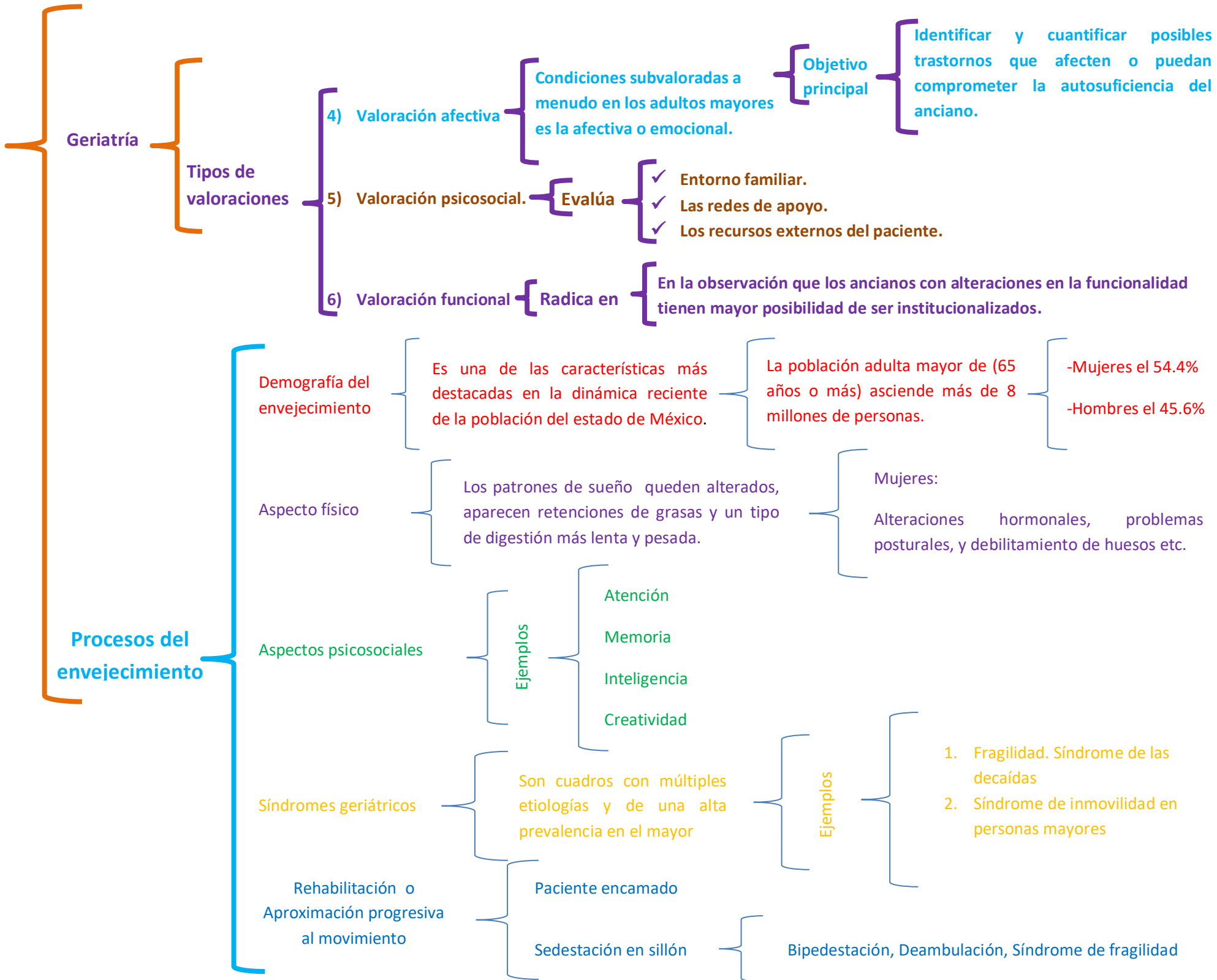
Causas y factores de riesgo de malnutrición

3) Valoración cognitiva.

Es el resultado del funcionamiento global de sus diferentes áreas intelectuales

- Pensamiento.
- Memoria.
- Percepción.
- Comunicación.

- Orientación.
- Cálculo.
- Comprensión.
- Resolución de problemas.



**Geriatría**

**Tipos de valoraciones**

4) Valoración afectiva

Condiciones subvaloradas a menudo en los adultos mayores es la afectiva o emocional.

**Objetivo principal**

Identificar y cuantificar posibles trastornos que afecten o puedan comprometer la autosuficiencia del anciano.

5) Valoración psicosocial.

**Evalúa**

- ✓ Entorno familiar.
- ✓ Las redes de apoyo.
- ✓ Los recursos externos del paciente.

6) Valoración funcional

**Radica en**

En la observación que los ancianos con alteraciones en la funcionalidad tienen mayor posibilidad de ser institucionalizados.

**Procesos del envejecimiento**

Demografía del envejecimiento

Es una de las características más destacadas en la dinámica reciente de la población del estado de México.

La población adulta mayor de (65 años o más) asciende más de 8 millones de personas.

- Mujeres el 54.4%
- Hombres el 45.6%

Aspecto físico

Los patrones de sueño quedan alterados, aparecen retenciones de grasas y un tipo de digestión más lenta y pesada.

Mujeres:  
Alteraciones hormonales, problemas posturales, y debilitamiento de huesos etc.

Aspectos psicosociales

**Ejemplos**

- Atención
- Memoria
- Inteligencia
- Creatividad

Síndromes geriátricos

Son cuadros con múltiples etiologías y de una alta prevalencia en el mayor

**Ejemplos**

1. Fragilidad. Síndrome de las decaídas
2. Síndrome de inmovilidad en personas mayores

Rehabilitación o Aproximación progresiva al movimiento

Paciente encamado

Sedestación en sillón

Bipedestación, Deambulación, Síndrome de fragilidad