

PRESENTA EL ALUMNO:

Christian Acevedo Lavalle

GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

6to CUATRIMESTRE "C" LICENCIATURA EN
ENFERMERIA ESCOLARIZADO

DOCENTE: Felipe Antonio Morales.

MATERIA : Gerontogeriatría.

TRABAJO: Generalidades de Geriatría.

FECHA: 08 De Mayo De 2020.

Generalidades De Geriátría

Gerontología

Es definida como la ciencia que estudia el envejecimiento en todos sus aspectos.

- ciencias biológicas.
- Ciencias médicas.
- Ciencias psicológicas

Objetivos

- ✚ Realizar una prevención eficaz y activa.
- ✚ Posponer o impedir las situaciones de dependencia.
- ✚ Desarrollar un servicio de atención integral con profesionales.
- ✚ Rehabilitar a la persona mayor.
- ✚ Ofrecer cuidados continuos.

Según la OMS

- ❖ De 60 a 74 años son consideradas de edad avanzada.
- ❖ De 75 a 90 viejas o ancianas.
- ❖ Las que sobrepasan los 90 se les denomina grandes viejos o grandes

Todo individuo > de 60 años se le llamará de la: **Tercera edad.**

Proviene etimológicamente del griego

geron = viejo y logos = estudio.

Es una rama de la Gerontología y la Medicina

Ocupa

- Aspectos clínicos.
- Aspectos terapéuticos
- Aspectos preventivos.
- Aspectos sociales.
- Asistencia integral

En la salud y enfermedad de los ancianos.

Es una ciencia práctica aplicada.

Geriatría

Tipos de valoraciones

1) Valoración clínica.

Debe iniciar con una adecuada anamnesis

Órganos de los sentidos son

- ✚ Cardiovascular
- ✚ Gastrointestinal
- ✚ Genitourinario.
- ✚ Músculo esquelético.
- ✚ Neurológico

La exploración física es uno de los componentes esenciales en la evaluación clínica.

2) Valoración nutricional.

Integridad nutricional es relevante en el mantenimiento de un correcto funcionamiento

- Distintos órganos
- Sistemas corporales
- Estado de salud satisfactorio

Evalúa

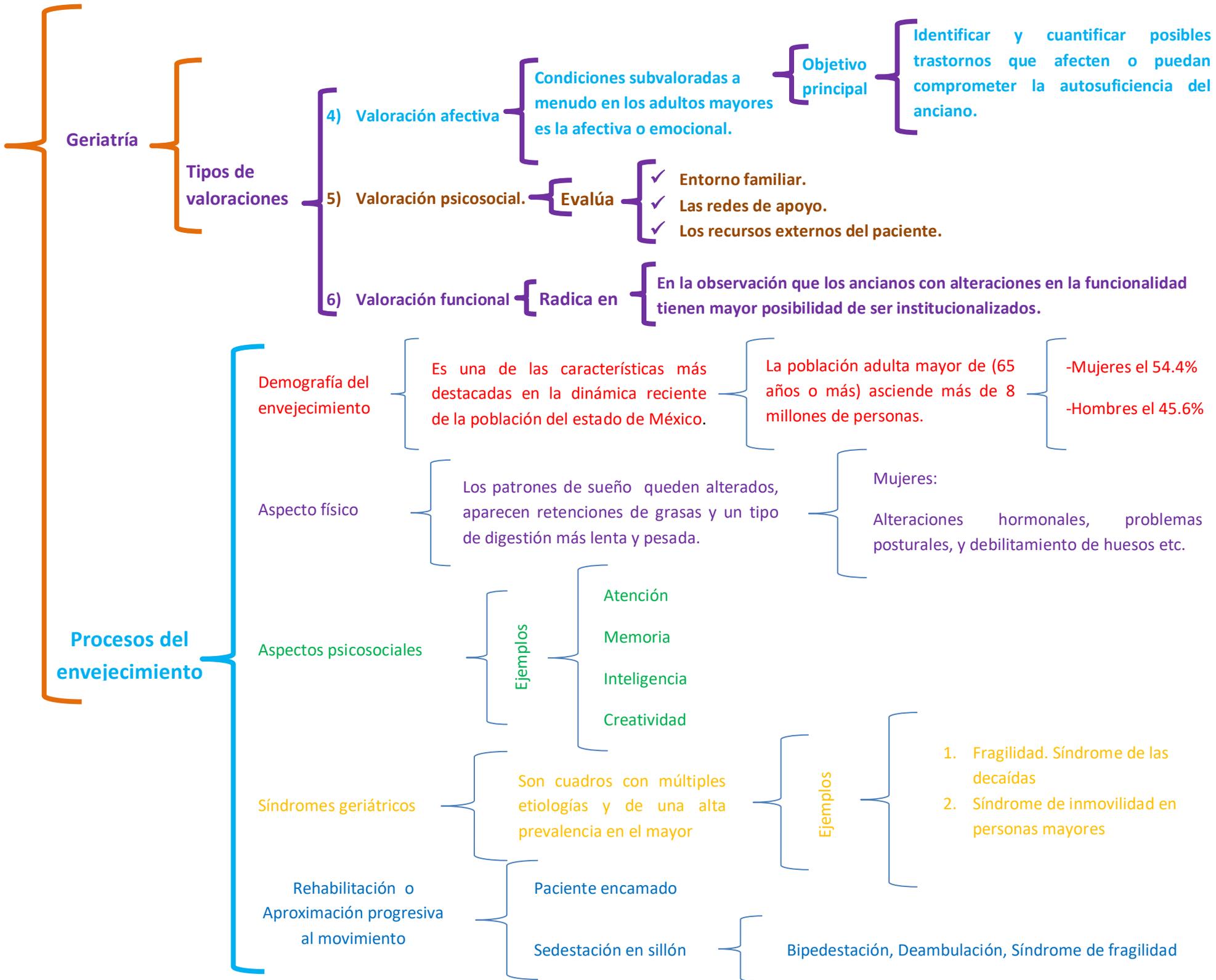
Causas y factores de riesgo de malnutrición

3) Valoración cognitiva.

Es el resultado del funcionamiento global de sus diferentes áreas intelectuales

- Pensamiento.
- Memoria.
- Percepción.
- Comunicación.

- Orientación.
- Cálculo.
- Comprensión.
- Resolución de problemas.



Geriatría

Tipos de valoraciones

4) Valoración afectiva

Condiciones subvaloradas a menudo en los adultos mayores es la afectiva o emocional.

Objetivo principal

Identificar y cuantificar posibles trastornos que afecten o puedan comprometer la autosuficiencia del anciano.

5) Valoración psicosocial.

Evalúa

- ✓ Entorno familiar.
- ✓ Las redes de apoyo.
- ✓ Los recursos externos del paciente.

6) Valoración funcional

Radica en

En la observación que los ancianos con alteraciones en la funcionalidad tienen mayor posibilidad de ser institucionalizados.

Procesos del envejecimiento

Demografía del envejecimiento

Es una de las características más destacadas en la dinámica reciente de la población del estado de México.

La población adulta mayor de (65 años o más) asciende más de 8 millones de personas.

- Mujeres el 54.4%
- Hombres el 45.6%

Aspecto físico

Los patrones de sueño quedan alterados, aparecen retenciones de grasas y un tipo de digestión más lenta y pesada.

Mujeres:
Alteraciones hormonales, problemas posturales, y debilitamiento de huesos etc.

Aspectos psicosociales

Ejemplos

- Atención
- Memoria
- Inteligencia
- Creatividad

Síndromes geriátricos

Son cuadros con múltiples etiologías y de una alta prevalencia en el mayor

Ejemplos

1. Fragilidad. Síndrome de las decaídas
2. Síndrome de inmovilidad en personas mayores

Rehabilitación o Aproximación progresiva al movimiento

Paciente encamado

Sedestación en sillón

Bipedestación, Deambulación, Síndrome de fragilidad