


06/05/2020

- 
- Práctica Clínica de Enfermería I
  - Arguello Gálvez Marcos Jhodany
  - Licenciatura en Enfermería
  - Jorge Alberto Rojas Satos
  - 6°-C

El lavado de manos es la fricción vigorosa de las manos previamente enjabonadas, seguida de un enjuague con agua abundante

La suciedad, materia orgánica, flora transitoria y residente

Con el fin de eliminar y así evitar la transmisión de estos microorganismos de persona a persona.

El uso de soluciones alcoholadas para el lavado de manos constituye una alternativa a tener en cuenta para la higiene de las manos.

Las cuatro causas más frecuentes de infección nosocomial y su relación con las intervenciones asociadas.

Infecciones de Vías Urinarias, Infecciones de Herida Quirúrgica, Neumonías y Bacteriemias deberán ser objeto de atención primordial tanto en su vigilancia como control

El CODECIN

Es el responsable del establecimiento y aplicación de medidas de vigilancia, prevención y control de las infecciones nosocomiales, así como de su seguimiento.

La unidad hospitalaria deberá realizar acciones específicas de prevención y control de infecciones nosocomiales

Por lo cual deberá contar con programas de capacitación y educación continua para el personal y la población

Técnica de lavado de manos básico

Es el que se realiza con una solución jabonosa antiséptica de amplio espectro microbiano, que tiene rápida acción y no es irritante

Uso

Remover o eliminar los microorganismos transitorios adquiridos por contacto reciente con los pacientes o material contaminado.

Lavado de manos clínico con antiséptico

Técnica básica

- Humedecer las manos con agua.
- Aplicar de 3 – 5 ml de jabón antiséptico.
- Frotar vigorosamente por 15 a 30 segundos cubriendo toda la superficie de la mano, espacios interdigitales hasta la muñeca.
- Seque posteriormente con una toalla de papel por mano.
- Use toalla para cerrar el grifo, si es necesario.

Indicaciones

- Al llegar y al salir del hospital
- Antes y después de tener contacto con el paciente (los 5 momentos)
- Preparación de soluciones parenterales
- Administrar medicación parenteral.
- Aspirar secreciones de vías respiratorias.
- Administrar y/o manipular sangre y sus derivados.
- Después de hacer uso sanitario, toser, estornudar o limpiarse la nariz.

Técnica de lavado de manos quirúrgico

Es el lavado realizado por los integrantes del equipo quirúrgico antes de su ingreso al quirófano con la ayuda de un cepillo

Objetivo { Prevenir la contaminación del sitio quirúrgico mediante la remoción y destrucción de microorganismos transitorios y la reducción de la flora residente presentes en las manos del equipo quirúrgico.

Esta técnica las utilizan el personal de salas de operaciones.

Técnica básica

- La llave se accionara con pedal o con el codo o célula fotoeléctrica.
- Mojar las manos con agua, aplicar el jabón antiséptico 3- 5ml, restregar enérgicamente por un periodo de cinco minutos en el primer lavado y de tres minutos en los lavados siguientes.
- Frotar las manos, palma con palma, palma derecha con dorso de mano izquierda y palma izquierda con dorso de mano derecha, los espacios interdigitales de mano derecha y luego de mano izquierda.
- Con movimientos rotatorios descienda por el antebrazo derecho hasta 6 cm por encima del codo y luego antebrazo izquierdo
- Limpie uña por uña, de una mano y luego la otra. Se recomienda el cepillado quirúrgico, incluyendo los lechos ungueales y yema de dedos, durante 2 minutos.
- Enjuagar las manos manteniéndolas levantadas sobre los codos.
- Durante el procedimiento se recomienda mantener los brazos hacia arriba y alejadas del cuerpo favoreciendo el escurrimiento hacia los codos. No tocar superficies o elementos.
- Este procedimiento se realizara dos veces.
- La duración del procedimiento es de 5 minutos
- Secar las manos y antebrazos con toallas estériles.
- Ingrese al quirófano dando la espalda a la puerta

Indicaciones

- Antes de todo procedimiento quirúrgico
- Antes de cada procedimiento invasivo con incisión en piel.
- Se deberá de retirar todas las joyas que se tengan puestas en la mano y muñeca.
- No se deberá utilizar esmalte y las uñas deberán de estar recortadas aproximadamente 3mm.
- Las toallas para secarse deberán de ser desechables y de un solo uso.

## Bibliografía

plataformaeducativauds. (s.f.). Recuperado el 06 de mayo de 2020, de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/assignatura/32bac4c7c450eb445a1a520eb20834ba.pdf>

subsecretaria de prevencion y control de salud. (s.f.). *dof.gox*. Recuperado el 06 de mayo de 2020, de <http://www.dof.gob.mx/normasOficiales/3896/salud/salud.htm>