



**Nombre del alumno:**

**Mauricio Alejandro Gómez Aguilar.**

**Nombre del profesor:**

**Marcos Jhodany Arguello.**

**Nombre del trabajo:**

**Cuadro sinóptico.**

**Materia:**

**Práctica clínica en enfermería I**

**Grado:**

**Sexto.**

**Grupo:**

**“C”**

Hipertensión arterial.

Idea principal.

Generalmente, la hipertensión se define como la presión arterial por encima de 140/90 y se considera grave cuando está por encima de 180/120.

La hipertensión arterial (HTA) es una enfermedad que afecta aproximadamente al 40% de la población adulta mundial.

Clasificación.

La tensión arterial alta se clasifica como:

- ❖ Normal: de 120/80 a 129/84 mmHg.
- ❖ Normal alta: de 130/80 a 139/89 mmHg.
- ❖ Estadio 1 de hipertensión: de 140/90 a 159/99 mmHg.
- ❖ Estadio 2 de hipertensión: de 160/100 a 179/109 mmHg.
- ❖ Estadio 3 de hipertensión: mayor de 179/109 mmHg.

Tratamiento.

Para tratar la hipertensión hay dos bloques fundamentales de acciones:

- ❖ Mejora de los hábitos de la vida.
- ❖ Tratamiento farmacológico.

Los fármacos para la hipertensión se dividen en los siguientes grupos:

- ❖ Diuréticos (tiazidas, clortalidona e indapamida).
- ❖ Betabloqueantes.
- ❖ Antagonistas del calcio.
- ❖ Inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina (IECA).
- ❖ Antagonistas de los receptores de la angiotensina II (ARA-II).