



**Yessenia Alfaro Santis**

**Marcos jhodany Arguello Gálvez**

**Mapa conceptual**

**Practica clínica en enfermería I**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 6 cuatrimestre**

**Grupo: "C"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 22 de mayo del 2020.

# Prevención de caídas

## Que es?

Las caídas generan un daño adicional para el paciente, pudiendo ocasionar lesiones serias, incapacidad y en algunos casos la muerte.

las caídas son la segunda causa accidental o no intencional en el mundo en la atención en salud

## El Plan de Cuidados de Enfermería para la Prevención de Caídas se constituye

en un instrumento técnico de gran valía por la trascendencia en la disminución

atención preventiva de un evento adverso tan significativo por las implicaciones de tipo físico

y legal que se derivan de la caída de un paciente durante su estancia hospitalaria

## escalas para evaluar el riesgo de caídas son utilizadas en la actualidad en hospitales gubernamentales y privados

sin que al momento se haya generalizado y sistematizado el uso de alguna.

la Comisión Permanente de Enfermería determinó diseñar un protocolo para la prevención de caídas

el ámbito hospitalario que pueda ser de aplicación en las instituciones que conforman el Sistema Nacional de Salud

para identificar en forma oportuna, práctica y objetiva, el nivel de riesgos innecesarios y prevenibles

## ocurrencias de caídas

### aparatos eléctrico

no deben utilizarse en el baño. Hay que evitar utilizar al mismo tiempo diferentes electrodomésticos de alta potencia

### Calefactores

evitar los braseros de carbón y las estufas eléctricas con resistencias incandescentes sin protección

### En la calle

utilizar bastón o apoyo si no se siente seguro al caminar

## recomendaciones a las personas mayores

realizar ejercicio diario

tener un control del chequeo de la vista y oído

deben de contar con un teléfono en casa por algún caso que se llegue a dar

cuidados al salir en la calle y su documentación para llamar a la persona acargo en algun caso