



Nombre de alumnos: Christian Acevedo Lavalle.

Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello.

Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico, Guía de Práctica Clínica de Hipertensión Arterial.

Materia: Prácticas Clínica de Enfermería

Grado: 6° to Cuatrimestre.

Grupo: "C"

Comitán de Domínguez Chiapas a 23 de Julio de 2020.

GUÍA DE PRÁCTICA CLÍNICA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Recomendación es básicas

Definición

HAS- Es un síndrome de etiología múltiple caracterizado por la elevación persistente de las cifras de presión arterial a cifras > 140/90 ml/Hg.

NOM—030-SSA2-1999

1. Identificar y controlar los factores para el desarrollo de la hipertensión arterial.
2. Sistematizar los criterios para el diagnóstico de la hipertensión arterial en el primer nivel de atención.
3. Proporcionar tratamiento farmacológico y no farmacológico oportuno a las condiciones del paciente hipertenso en el primer nivel de atención.
4. Establecer los criterios de referencia del paciente hipertenso al segundo nivel de atención.

Clasificación de acuerdo a la guía

Profesionales de salud.

Medicina familiar, medicina interna, cardiología, geriatría, física y de rehabilitación y pediatría.

Enfermedad

Hipertensión arterial esencial primaria.

Tipos



Categoría de la practica

Primer nivel de atención.

Usuarios potenciales

Médico general, familiar, internista, etc...

Población blanco

Persona de cualquier sexo de 18 años o más, se incluyen embarazadas.

Intervenciones y actividades consideradas

Criterios diagnóstico, biometría hemática, ejercicio, educación nutricional etc..

Impacto esperado en la salud

Control de la hipertensión, mejora de calidad de servicios de atención primaria a la salud, calidad de vida etc..

Metodología de actualización

Evaluación de la guía a actualizar con el instrumento AGREE II

Método de integridad

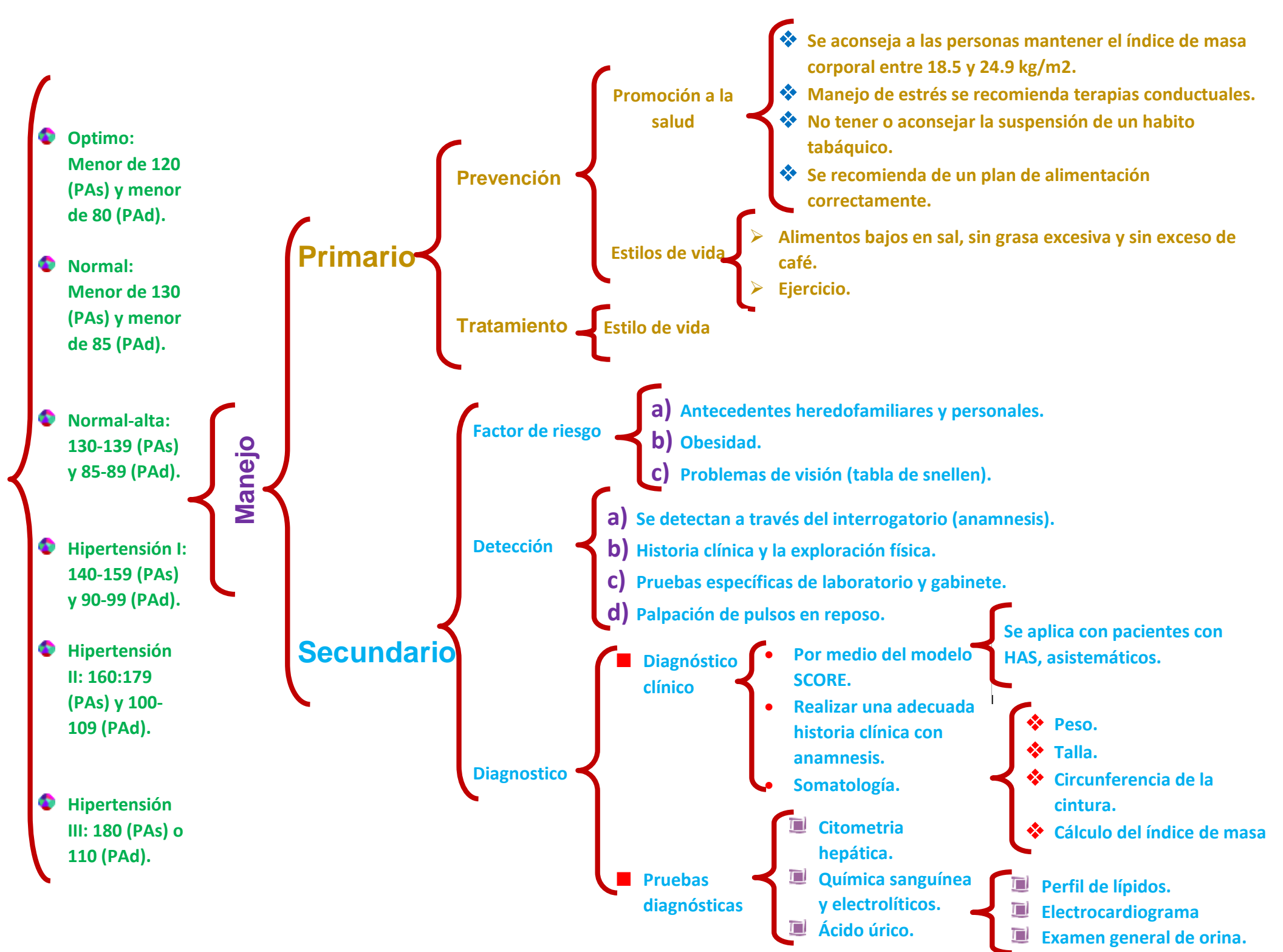
Colectar y seleccionar evidencia. Protocolo sistematizado de búsqueda, etc..

Método de validación de la GPC actualizada

Validación por pares clínicos, validación del protocolo de búsqueda y validación de la guía.

Conflicto de interés

Personal de trabajo presentan conflictos de interés.



Tratamiento

Tratamiento farmacológico sin condiciones específicas

- **Fármacos de primera línea.**
 - ✓ Diuréticos tiazidicos (clortalidona).
 - ✓ Beta-bloqueadores.
 - ✓ IECA.
 - ✓ ARA-II
 - ✓ Calcio-antagonista de acción prolongada.
- **Tratamiento de segunda línea que contribuyen la combinación de 2 o más fármacos de la primera línea.**

Tratamiento farmacológico en condiciones específicas

- **Síndrome metabólico: IECA o ARA II.**
- **Diabetes: IECA o ARA II, Calcio-antagonistas y Tiazidas a dosis baja.**
- **Insuficiencia renal no asociada a DM: fármacos IECA.**
- **Enfermedades cerebrovasculares.**
- **Entre muchos más.**