


- 
- Materia: Práctica clínica de enfermería I
 - Carrera: Lic. En enfermería
 - Cuatrimestre: 6o cuatrimestre
 - Alumno: Édisson moisés Pimentel cruz
 - Catedrático/a: Marcos Jhodany Arguello Galvez

1.1 Técnica de lavado de manos básico.

El lavado de manos es la frotación vigorosa de las manos previamente enjabonadas.

El uso de soluciones alcohólicas para el lavado de manos constituye una alternativa a tener seriamente la higiene de las manos en la actualidad.

El uso de soluciones alcohólicas para el lavado de manos constituye una alternativa a tener seriamente la higiene de las manos en la actualidad.

Flora residente
También llamada colonizante son microorganismos que se encuentran habitualmente en la piel

El lavado de manos clínico con antiséptico es el que se realiza con una solución jabonosa antiséptica de amplio espectro microbiano.

Técnica básica

- Humedecer las manos con agua
- Aplicar 3-5 ml de jabón antiséptico
- Frotar de 15 a 30 segundos cubriendo toda la superficie de la mano.

Flora transitoria: también llamada colonizante son microorganismos que se encuentran habitualmente en la piel.

Remueve o eliminar los microorganismos transitorios adquiridos por contacto reciente con los pacientes o material contaminado.

1.2. Técnica de lavado de manos quirúrgico.

En 1843 un médico americano Oliver Wendell Illego a la conclusión de que la fiebre puerperal fue transmitida de una paciente a otra más adelante Ignaz Semmelweis demostró que la transmisión reducía con un lavado de manos antes y después de la revisión de los pacientes

¿Qué es el **lavado de manos quirúrgico**? El **lavado de manos quirúrgico** se define como un frote enérgico de las **manos** y parte de los brazos con soluciones jabonosas compuestas a partir de povidona yodada o clorhexidina.

Antes de aplicar la técnica del lavado de manos quirúrgico, debemos asegurarnos de que el personal técnico sanitario cumpla con los siguientes requerimientos:

Las uñas deben estar cortas y limpias y sobre todo sin esmalte.

Deben **retirarse todas las**

¿joyas de las manos como, por ejemplo, anillos, pulseras o relojes.

¿En caso de heridas o cortes, el personal deberá abstenerse en la participación de intervenciones invasivas hasta su cura. **Prescindir de cepillos** para el lavado de las manos o las uñas.

Las manos deben estar completamente

limpias (libres de esmaltes y de la presencia de joyas).

Humedecer las manos y los antebrazos con agua tibia.

Limpiar las uñas con la ayuda de una espátula indicada para este fin.

Aplicar el **antiséptico en manos y antebrazos y frotar en movimientos**

circulares abarcando los espacios que quedan entre los dedos.

El lavado siempre

será **desde las manos**

hasta los antebrazos;

nunca al revés. **El proceso debe durar 4 minutos.**

El principal objetivo del lavado de manos quirúrgico es lograr un alto grado de asepsia en el momento previo y posterior a una cirugía.

Es importante que **cada vez que se abra o se cierre el grifo, se realice esta acción con el codo** para evitar contaminar las manos y antebrazos.
En el caso de que se empleen acondicionadores para la piel, como es el caso de **Hand Medic**, éstos están únicamente permitidos después de la salida de quirófano, nunca antes de la entrada.

(uds, 2020)

Bibliografía

uds. (2020). *lavado de manos*. comitan: uds.