

ENFERMERÍA



PRACTICA CLÍNICA

Profesor:

Marcos Jhodany Arguello Gálvez

Alumna:

Eligia Mabel Maldonado Domínguez

Grado Y Grupo:

6 Cuatrimestre "C"



TÉCNICA DE LAVADO DE MANOS BÁSICO

¿Qué es?

Es la frotación vigorosa de las manos previamente enjabonadas, seguida con un aclarado de agua abundante

Con el fin de eliminar a suciedad, materia orgánica, flora transitoria y residente.

Lavado de manos clínico con antiséptico

Es la que se realiza con una solución jabonosa antiséptica de alto espectro microbiano

Tiene rápida acción, no es irritante. El lavado de manos antiséptico es el método más efectivo.

Técnica básica

- Humedecer las manos con agua
- Aplicar de 3-5 ml de antiséptico
- Frotar vigorosamente de 15 a 20 segundos cubriendo toda la superficie de la mano, espacios interdigitales hasta la muñeca
- Secar posteriormente con una toalla de papel por mano
- Usar toalla para cerrar el grifo si es necesario

Indicaciones

- Al llegar y salir del hospital
- Antes y después de procedimientos
- Curación de heridas
- Preparación de soluciones parenterales
- Administrar medicación parenteral
- Aspirar secreciones de las vías respiratorias
- Administrar o manipular sangre y sus derivados
- Antes de contacto con pacientes inmunodeprimidos

TÉCNICA DE LAVADO DE MANOS QUIRÚRGICO

Es el lavado realizado por los integrantes del equipo quirúrgico antes de su ingreso al quirófano, siempre está indicado con jabón antiséptico

Objetivo

Prevenir la contaminación del sitio quirúrgico mediante la remoción y destrucción de microorganismos transitorios

Técnica básica

- La llave se accionará con pedal o con el codo o célula fotoeléctrica.
- Mojar las manos con agua, aplicar el jabón antiséptico 3- 5ml, restregar enérgicamente por un periodo de cinco minutos en el primer lavado y de tres minutos en los lavados siguientes.
- Frotar las manos, palma con palma, palma derecha con dorso de mano izquierda y palma izquierda con dorso de mano derecha, los espacios interdigitales de mano derecha y luego de mano izquierda.
- Con movimientos rotatorios descienda por el antebrazo derecho hasta 6 cm por encima del codo y luego antebrazo izquierdo
- Limpie uña por uña, de una mano y luego la otra. Se recomienda el cepillado quirúrgico, incluyendo los lechos ungulares y yema de dedos, durante 2 minutos.
- Enjuagar las manos manteniéndolas levantadas sobre los codos.

Indicaciones

- Antes de todo procedimiento quirúrgico.
- Antes de cada procedimiento invasivo con incisión en piel.

Recomendaciones

- Cuidado de la piel { La piel dañada es un medio adecuado para el aumento de patógenos y descama mayor cantidad de microorganismos
- Joyas { Durante las labores asistenciales, no se deben usar anillos, pulseras y relojes sin importar el material del que estén hechos
- Uñas y cutícula { Las uñas deben estar limpias y estar cortas aproximadamente 3mm o que no superen la punta del dedo
- Toalla para secar las manos { Deberá ser de un solo uso (descartable), de papel resistente
- Secador de aire { No deberá usarse en áreas de atención de pacientes debido a que genera turbulencia.

Bibliografía

UDS. (2020). Antología de Práctica Clínica . En M. J. Gálvez.