



**Nombre de la alumna: Yamile Yenitzi
Pérez Vázquez**

**Nombre del profesor: Marcos
Jhodany Arguello Gálvez**

Nombre del trabajo:

cuadro sinóptico

**Materia: Práctica clínica de
enfermería I**

Grado: 6 cuatrimestre

Grupo: "C"

Técnica de lavado de manos básico

¿ QUÉ ES ?

es la frotación vigorosa de las manos previamente enjabonadas de manera correcta.

el fin es de poder eliminar bacterias entre otros y evitar la transmisión de microorganismo.

tipos de soluciones

flora residente: están son los microorganismos que habitualmente están presentes en la piel.

flora transitoria: estas son microorganismos que llegan a contaminar la piel.

Es donde se realiza una solución jabonosa antiséptica para tener una rápida acción, y no se dañino.

es no de los métodos mas efectivos para poder lograr la eliminación de todos los microorganismos que se obtienen por contacto.

Personal

Son todos los personales que están presente en la unidad medica: como médicos,técnicos de áreas criticas como UCI, neonatologia, entre otros.

Técnica

- Humedecer las manos con agua.
- Aplicar de 3 – 5 ml de jabón antiséptico.
- Frotar vigorosamente por 15 a 30 segundos cubriendo toda la superficie de la mano, espacios interdigitales hasta la muñeca.
- Seque posteriormente con una toalla de papel por mano.
- Use toalla para cerrar el grifo, si es necesario.

Indicaciones

Se debe de realizar estos procedimientos en cualquier actividad que se realice. Como:

- Al llegar y al salir del hospital.
- Antes y después de los siguientes procedimientos
- Curación de heridas
- Preparación de soluciones parenterales
- Administrar medicación parenteral.
- Aspirar secreciones de vías respiratorias.

Técnica de lavado de manos quirúrgico

¿ Qué es ?

es el lavado que se realiza con el equipo quirúrgico antes de el ingreso al quirófano.

objetivo

Llegar a prevenir la contaminación al campo quirúrgico y la destrucción de los microorganismos transitorios.

Personal

todas las personas que entrar a la sala de operación deben de realizar este procedimiento.

Técnica

- La llave se accionara con pedal o con el codo o célula fotoeléctrica.
- Mojar las manos con agua, aplicar el jabón antiséptico 3- 5ml, restregar enérgicamente por un periodo de cinco minutos en el primer lavado y de tres minutos en los lavados siguientes.
- Frotar las manos, palma con palma, palma derecha con dorso de mano izquierda y palma izquierda con dorso de mano derecha, los espacios interdigitales de mano derecha y luego de mano izquierda.

- Con movimientos rotatorios descienda por el antebrazo derecho hasta 6 cm por encima del codo y luego antebrazo izquierdo
- Limpie uña por uña, de una mano y luego la otra. Se recomienda el cepillado quirúrgico, incluyendo los lechos ungueales y yema de dedos, durante 2 minutos.
- Enjuagar las manos manteniéndolas levantadas sobre los codos.

- Durante el procedimiento se recomienda mantener los brazos hacia arriba y alejadas del cuerpo favoreciendo el escurrimiento hacia los codos. No tocar superficies o elementos.
- Este procedimiento se realizara dos veces.
- La duración del procedimiento es de 5 minutos
- Secar las manos y antebrazos con toallas estériles.
- Ingrese al quirófano dando la espalda a la puerta

Indicaciones

estos procedimientos se deben de realizar antes de cual procedimiento que se realizara en la sala de operación