



Yessenia Alfaro Santis

Marcos Jhodany Arguello Gálvez

Cuadro sinóptico

Prácticas clínicas de enfermería I

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 6 cuatrimestre

Grupo: "C"

Comitán de Domínguez Chiapas a 23 de julio del 2020.

Hipertensión arterial

¿QUÉ ES?

es una enfermedad crónica en la que aumenta la presión con la que el corazón bombea sangre a las arterias, para que circule por todo el cuerpo.

El sobrepeso y la obesidad

pueden aumentar la presión arterial, sube los niveles de glucosa en la sangre

SÍNTOMAS

Dolor de cabeza intenso, Mareo, Zumbido de oídos

Sensación de ver lucecitas, Visión borrosa, Dolor en el pecho y/o lumbar, Tobillos hinchados

PREVENCIÓN

Prevención primaria

Existe una asociación entre la hipertensión arterial y el excedente de peso.

Existe una relación entre el consumo excesivo de sal y la elevación de la presión arterial.

Proponer al paciente, realizar cambios en su estilo de vida, dado que la suma de varias intervenciones reduce la presión sistólica 10 mm Hg o más, aproximadamente.

prevención secundaria

Se recomienda estimar el riesgo RCV en pacientes adultos.

Se recomienda realizar exploración neurológica para identificar probable daño a órgano blanco

La determinación de glucosa, así como la prueba de tolerancia a la glucosa

DIAGNOSTICO

Existen dos medidas: la presión arterial sistólica (PAS) o máxima y la presión arterial diastólica (PAD) o mínima. Se considera presión arterial alta (hipertensión) cuando dicha medición máxima es mayor o igual a 140 y la mínima es de 90.

TRATAMIENTO

El tratamiento farmacológico reduce el RCV, y evento cardiovasculares y cerebrovasculares, así como la muerte del paciente con HAS.

Diversos regímenes terapéuticos pueden utilizarse para alcanzar y mantener la meta recomendada

La hipertensión, en la mayoría de los casos, no puede curarse pero si puede controlarse. Para lograrlo debe seguirse un tratamiento regular de por vida para bajar la presión y mantenerla estable. La medicación es sólo una parte de ese tratamiento.