

- 
- Materia: Práctica clínica de enfermería I
  - Carrera: Lic. En enfermería
  - Cuatrimestre: 6° cuatrimestre
  - Alumno: Edison moisés Pimentel cruz
  - Catedrático/a: Marcos Jhodany arguello Gálvez



## Úlceras por presión

¿Que son las úlceras por presión?

Es una lesión de origen isquémico localizada en piel y en los Tejidos subyacentes con pérdida cutánea, que se produce por presión Prolongada o fricción entre dos planos duros uno que pertenece al paciente Y otro al extremo a él.



### COMO PREVENIRLA

#### ⇒ Higiene:

- Lavado diario de piel y mucosas con jabón neutro.
- Aclare y seque la piel minuciosamente.
- Hidrate la piel con cremas fluidas.
- **No use alcohol, colonias o líquidos irritantes para limpiar la piel.**
- **No dé masajes en las zonas de roce.**
- Mantenga limpia la ropa de la cama y sin arrugas.



Prevención de úlcera por presión

es necesaria una valoración integral del estado de salud de las personas con riesgo de desarrollar úlcera por presión.

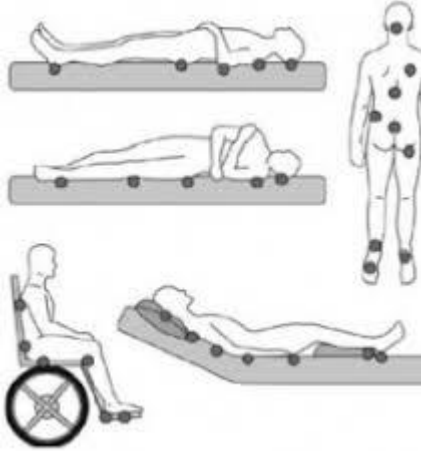
Cuidados de la piel

No realizar masajes en la piel que cubre prominencias Oseas.

El uso de sondas, catéteres, y los medios utilizados para su fijación pueden producir fricción en la piel adyacente

**Cuidados de Enfermería en las  
Úlceras por Presión**

# Úlceras por presión



## Manejo nutricional de la upp

Realizar cambios posturales cada 2 o 3 horas siguiendo una rotación determinada

Los pacientes de mayor peso necesitan cambios posturales más frecuentes

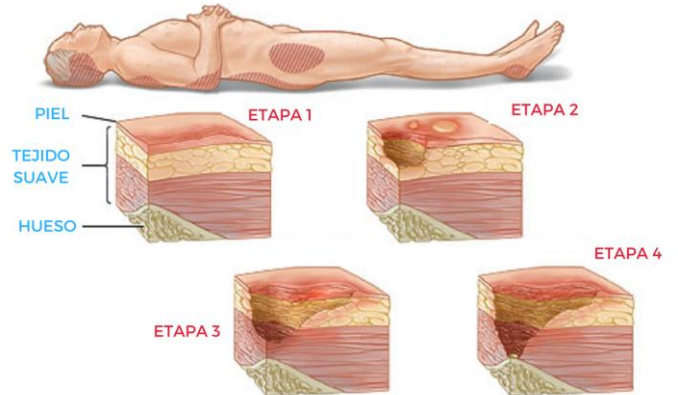
El aporte hídrico es indispensable para la prevención de las upp, ya que la piel hidratada tiene menos riesgos de lesionarse.

Valorar el estado nutricional y adaptar la dieta a las necesidades individuales.

## Clasificación y características de la upp

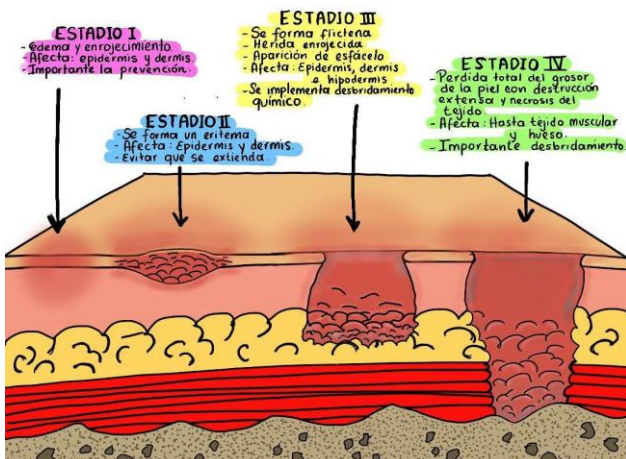
Las úlceras por presión se pueden clasificar en 4 estadios dependiendo de los tejidos afectados: estadio I, estadio II, estadio III, estadio IV

## LUGARES MÁS COMUNES DONDE APARECEN LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN (UPP)



# ÚLCERAS POR PRESIÓN

@Enfermerapresente



## Escalas de valoración de la upp

Escala de Braden.

Escala de Norton modificada.

Escala de PAINAD.

Escala de push.

(CENETEC, 2009)

## Bibliografía

CENETEC. (2009). *ulceras por presion*. CDMX : CENETEC.