

- Materia: PRACTICA CLINICA DE ENFERMERIA I
- Carrera: LIC. EN ENFERMERIA
- 6° Cuatrimestre
- GRUPO: C
- Alumno: LOURDES GOMEZ RAMIREZ
- Catedrático/a: MARCOS JHODANY ARGUELLO GALVEZ

# HIGIENE DE MANOS O LAVADO DE MANOS EN LOS HOSPITALES

---

## ENSAYO

En este trabajo mencionare acerca de lavado de manos y su importancia hacia las instalaciones hospitalarias como método de sanitización, ha sido una de las prácticas básicas de higiene entre los seres humanos, y profesionales en salud desde la antigüedad se registraron las primeras actividades relacionadas para mantener la higiene. Ya que Hoy en día, el lavado de manos es la medida más importante para prevenir y reducir las infecciones que se producen en el ámbito hospitalario. Principalmente las respiratorias y gastrointestinales en la población en general. Las infecciones hospitalarias han sido investigadas desde muy diversos ángulos, ya que constituyen un serio riesgo para todos aquellos enfermos que ingresan en un centro y a nivel epidemiológico, los gérmenes cada vez se muestran más resistentes a los distintos tratamientos. Dicho conocimiento, data de 1847, siendo Semmelweis el verdadero precursor de la antisepsia, para evitar la transmisión de microorganismos. Posteriormente esta observación fue demostrada científicamente por Pasteur. Poco a poco esta práctica se fue compartiendo entre la población se documentaron avances importantes, tanto en enfermería como en medicina, con la finalidad de prevención de infecciones con gran impacto en el auto cuidado de la población. En el último siglo se sumaron otros avances como la utilización de sustancias antisépticas como el alcohol y la clorhexidina, aumentando la eficacia del procedimiento.

Acerca sobre los descubrimientos que se realizaron en su momento para mantener la práctica de lavado de manos fueron de mucha utilidad ya que como aportación a que en ciertas épocas habían dificultad de realizar ya que cada población tenía diferentes creencias por ejemplo sobre el agua caliente y lo que pasaba con los órganos, a pesar de todo eso durante la época existieron descubrimientos materiales con cual realizaban la higiene necesaria para la población, como ejemplo el imperio Azteca era la civilización más poblada del mundo Sin embargo, antes de la llegada de los españoles, no tuvieron que sufrir con enfermedades como la peste o la tuberculosis negra, que azotaba a las ciudades en Europa. Sin embargo, los aztecas tenían en cada casa su temascal o baño de vapor; ellos eran personas muy limpias ya que se bañaban todos los días antes de trabajar. Gracias a tal práctica de higiene redujeron enfermedades. Y Sobre la historia del jabón la riquezas naturales sirvieron para la población en esa época como por ejemplo la ceniza se dieron cuenta que formaban una pasta con

propiedades limpiadoras; los esclavos romanos notaron que esa crema limpiaba sus manos. En el siglo XVIII se desarrollaron técnicas para obtener un jabón más puro mientras que la población comenzaba a tomar conciencia acerca de la importancia de la higiene. Al pasar el tiempo En 1774, el sueco Karl Wilhelm Scheele descubrió el cloro, La Segunda Guerra Mundial se provocó una gran escasez de estos insumos, A dos siglos de la evidencia de la importancia del lavado de manos la OMS con la finalidad de ofrecer una atención limpia y segura, como directrices básicas para fortalecer un sistema de salud más seguro. La higiene de manos salva vidas en los hospitales y en la comunidad.

Al mencionar la importancia que ha tenido estos grandes descubrimientos me doy cuenta que en la actualidad han facilitado la práctica mediante cierta técnica , considero que el lavado de manos es uno de los principales métodos de prevención , como estudiante en enfermería es una prioridad realizarla ya que se pueden salvar vidas solo utilizando correctamente podemos prevenir enfermedades nosocomiales teniendo las medidas necesarias para proteger al paciente, como objetivo teniendo en cuenta Mejorar el conocimiento sobre la importancia del lavado de manos Mejorar el cumplimiento del lavado de manos.