



**Nombre del alumno:**

**Mauricio Alejandro Gómez Aguilar.**

**Nombre del profesor:**

**Marcos Jhodany Arguello Gálvez**

**Nombre del trabajo:**

**Cuadros sinópticos.**

**Materia:**

**Práctica clínica de enfermería 1**

**Grado:**

**6to.**

**Grupo:**

**“C”**

1.1 técnica de lavado de manos básico.

Es la frotación vigorosa de las manos previamente enjabonadas, seguido de un aclarado con agua abundante.

Con la finalidad de eliminar la suciedad, materia orgánica, flora transitoria y residente, y así evitar la trasmisión de estos organismos de persona a persona.

Lavado de manos clínico antiséptico.

Es el que se realiza con una solución jabonosa antiséptica de amplio espectro microbiano, de rápida acción, no es irritante y está diseñado para su uso en situaciones de brotes de infecciones hospitalarias, áreas críticas, realización de procedimientos invasivos y en áreas de pacientes inmunosuprimidos.

¿Cuándo lavarnos la mano?

- ❖ Al llegar y salir del hospital.
- ❖ Antes de cualquier procedimiento.
- ❖ Después del contacto con el entorno del paciente.
- ❖ Curación de heridas.
- ❖ Aspiración de secreciones.
- ❖ Después de hacer uso sanitario, toser, estornudar o limpiarse la nariz.

¿NOM-045-SSA2-2005?

Esta norma habla sobre la vigilancia epidemiológica, prevención y control de las infecciones nosocomiales.

Por eso la importancia del lavado de manos básico.

1.2 técnica de lavado de manos quirúrgico.

¿Qué es?

Es el lavado realizado por los integrantes del equipo quirúrgico antes de su ingreso al quirófano, siempre está indicado el jabón antiséptico.

¿Objetivo?

Prevenir la contaminación del sitio quirúrgico mediante la remoción y destrucción de microorganismos transitorios y la reducción de la flora residente presentes en las manos del equipo quirúrgico.

¿Cuándo lavarse las manos?

Antes de cualquier procedimiento quirúrgico y la técnica solo es utilizada por el personal de quirófano.

Técnica básica.

- ❖ La llave se accionara con pedal o con el codo o célula fotoeléctrica.
- ❖ Mojar las manos con agua, aplicar el jabón antiséptico 3-5ml, restregar enérgicamente por un periodo de cinco minutos en el primer lavado y de tres minutos en los lavados siguientes.
- ❖ Frotar las manos, palma con palma, palma derecha con dorso de mano izquierda y palma izquierda con dorso de mano derecha, los espacios interdigitales de mano derecha y luego de mano izquierda.
- ❖ Con movimientos rotatorios descienda por el antebrazo derecho hasta 6 cm por encima del codo y luego antebrazo izquierdo
- ❖ Limpie uña por uña, de una mano y luego la otra. Se recomienda el cepillado quirúrgico, incluyendo los lechos ungueales y yema de dedos, durante 2 minutos.
- ❖ Enjuagar las manos manteniéndolas levantadas sobre los codos. 10
- ❖ Durante el procedimiento se recomienda mantener los brazos hacia arriba y alejadas del cuerpo favoreciendo el escurrimiento hacia los codos. No tocar superficies o elementos.
- ❖ Este procedimiento se realizara dos veces.
- ❖ La duración del procedimiento es de 5 minutos
- ❖ Secar las manos y antebrazos con toallas estériles.
- ❖ Ingrese al quirófano dando la espalda a la puerta