


- 
- Práctica Clínica de Enfermería I
 - Marcos Jhodany Arguello Gálvez
 - Licenciatura en enfermería
 - Mapa conceptual
 - Verónica López López
 - 6° C
 - 06 - Mayo - 2020

TECNICA DE LAVADO DE MANOS BÁSICO

DEFINICIÓN

El personal de salud está en contacto constante con pacientes y es por eso que debe recibir capacitación sobre el procedimiento de lavado de manos.

Es la fricción mecánica de las manos que va de 40 a 50 segundos

Mediante el cual se remueve la suciedad visible, flora transitoria y residente de la piel

PROCEDIMIENTO

Primeramente tenemos que mojar nos las manos, en seguida aplicar suficiente jabón para cubrir todas las superficies de las manos.

Hay que frotarse las palmas de las manos entre sí.

Frotarse la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.

Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.

Frótese el dorso de los dedos de una mano con contra la palma de la mano opuesta, manteniendo unido los dedos

Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, fróteselo con un movimiento de rotación y viceversa

Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación

Después nos enjuagamos las manos

Hay que secarnos las manos con una toalla de un solo uso

La misma toalla utilizaremos para cerrar el grifo

Y nuestras manos quedarán seguras

TECNICA DE LAVADO DE MANOS QUIRURGICA

