



**Nombre de alumno: Marli Paola Vázquez López**

**Nombre del profesor: jhodany arguello**

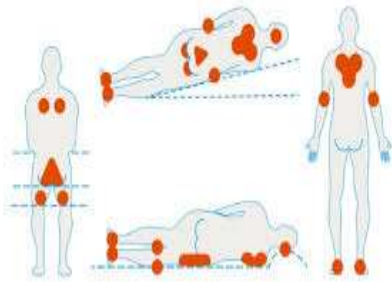
**Nombre del trabajo; súper nota**

**Grado; 6**

**Grupo; C**

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de julio de 2020

# ULCERAS POR PRESION



- **¿qué es?**
- son áreas de piel lesionada por permanecer en una misma posición durante demasiado tiempo. Comúnmente se forman donde los huesos están más cerca de la piel, como los tobillos, los talones y las caderas

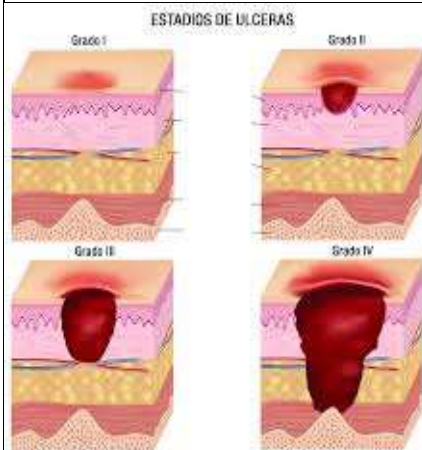
- **Para prevenir las úlceras:**
- Mantener la piel limpia y seca.
- Cambiar de posición cada dos horas.
- Utilizar almohadas y productos que alivien la presión



- **Cuidados de la piel;**
- Se debe revisar la piel por lo menos 1 vez al día.
- Fíjese bien en las zonas típicas de la piel.
- Mantener la piel limpia y seca.
- Usar jabones que no irriten la piel.
- No utilizar algún tipo de alcohol sobre la piel.
- Aplicar cremas hidratantes
- Evitar la sequedad de la piel.

## Clasificación;

- Estadio I: Alteración observable de la piel íntegra, que se manifiesta con eritema cutáneo que no palidece al presionar.
- Estadio II: Pérdida parcial del grosor de la piel que afecta a la epidermis, la dermis o ambas.



- Estadio III: Pérdida total del grosor de la piel que implica lesión o necrosis del tejido subcutáneo
- Estadio IV: Pérdida total del grosor de la piel con destrucción extensa, necrosis del tejido o lesión en el músculo.

## RIESGO DE UPP: ESCALA DE BRADEN

Punt tos	Percepción Sensorial	Exposición a la humedad	Actividad	Movilidad	Nutrición	Enrojecim iento/Deslizamien to
1	Completame nte limitada	Siempre húmeda	En cama	Inmóvil	Muy Pobre	Problema
2	Muy limitada	Muy húmeda	En silla	Muy limitada	Probable inadecuada	Problema potencial
3	Ligeramente limitada	Ocasional húmeda	Camina ocasional	Ligeramente limitada	Adecuada	No hay problema
4	Sin limitaciones	Rara vez húmeda	Camina con frecuencia	Sin limitaciones	Excelente	
Pun tos						

< 12 = Riesgo alto   
  13-15= Riesgo medio   
  >16= Riesgo Bajo

**Escala de valoración riesgo Escala de Braden:**

Substrato	Actividad	Percepción	Humedad	Alimentación	Movilidad
1 (Severamente comprometido)	1 (Severamente comprometido)	1 (Severamente comprometido)	1 (Severamente comprometido)	1 (Severamente comprometido)	1 (Severamente comprometido)
2 (Comprometido)	2 (Comprometido)	2 (Comprometido)	2 (Comprometido)	2 (Comprometido)	2 (Comprometido)
3 (Moderadamente comprometido)	3 (Moderadamente comprometido)	3 (Moderadamente comprometido)	3 (Moderadamente comprometido)	3 (Moderadamente comprometido)	3 (Moderadamente comprometido)
4 (Levemente comprometido)	4 (Levemente comprometido)	4 (Levemente comprometido)	4 (Levemente comprometido)	4 (Levemente comprometido)	4 (Levemente comprometido)
5 (Sin riesgo)	5 (Sin riesgo)	5 (Sin riesgo)	5 (Sin riesgo)	5 (Sin riesgo)	5 (Sin riesgo)

**SINTOMAS;** Las úlceras de decúbito suelen aparecer en los talones, los tobillos, las caderas y el coxis. Pueden formarse rápidamente.

Las personas pueden sufrir: Piel: enrojecimiento, costra oscura, úlcera de cadera, úlcera de cóccix, úlcera de talón y medio pie o úlcera de tobillo, También comunes: herida crónica o hinchazón.

- **TRATAMIENTO;**
- Las escaras o úlceras por presión pueden ser difíciles de tratar. El tratamiento consiste en limpiar y drenar la herida, además de reducir la presión en la úlcera mediante cambios frecuentes de posición.
- Cuidado personal
- Medicamentos



• **Manejo nutricional de las UPP;**

- Valore el peso de cada individuo para determinar la evolución de su peso e identificar cualquier pérdida significativa del peso ( $\geq 5\%$  en 30 días o  $\geq 10\%$  en 180 días). (Nivel de evidencia = C; Fuerza de Recomendación = +)
- 2. Valore la capacidad del individuo para comer de forma independiente. (Nivel de evidencia = C; Fuerza de Recomendación = ++)

- Valore la adecuación de la ingesta total de nutrientes (por ejemplo, alimentos, líquidos, suplementos orales y alimentación enteral /parenteral). (Nivel de evidencia = C; Fuerza de Recomendación = ++)



- **Planificación de cuidados;**
- Ingesta de energía
- Ingesta de proteínas
- Hidratación
- Vitaminas y minerales
- 



[http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/105\\_GPC\\_Ulcpresion1NA/ULCERA\\_DECUBITO\\_1ER\\_NIVEL\\_EVR\\_CENETEC.pdf](http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/105_GPC_Ulcpresion1NA/ULCERA_DECUBITO_1ER_NIVEL_EVR_CENETEC.pdf)