


- 
- Práctica Clínica de Enfermería I
 - Arguello Gálvez Marcos Jhodany
 - Licenciatura en Enfermería
 - Jorge Alberto Rojas Satos
 - 6°-C

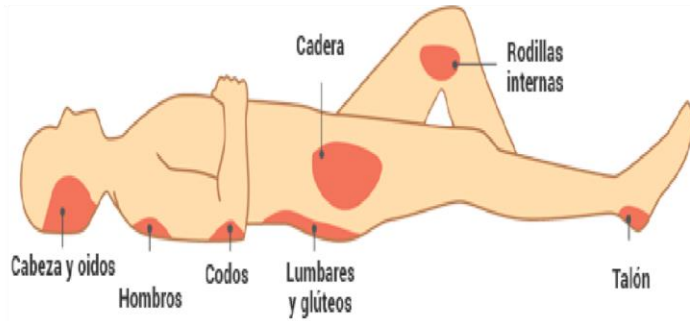


Tratamiento y Prevención de Úlceras por Presión a Nivel Hospitalaria

¿Qué son?

Son lesiones de origen isquémico localizado en la piel.

Ubicación en donde se provocan las úlceras por presión



Prevención de las úlceras por presión

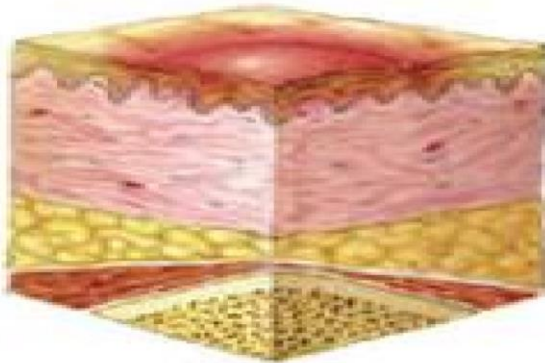


- Mantenga la piel limpia y seca
- Cambie de posición cada dos horas
- Utilice almohadas

Clasificación y características de las úlceras por presión

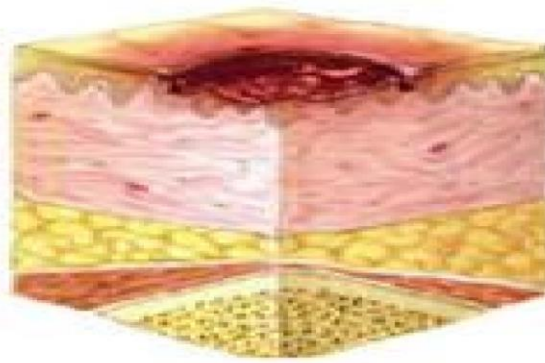
Estadio I

Eritema cutáneo que no palidece, con piel intacta



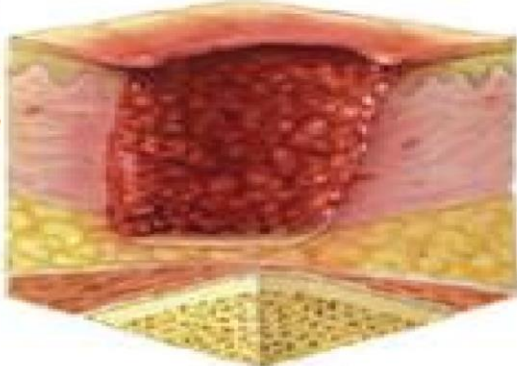
Estadio II

Pérdida parcial del grosor de la piel, afecta a la epidermis y la dermis, se presenta como una abrasión o una flictena



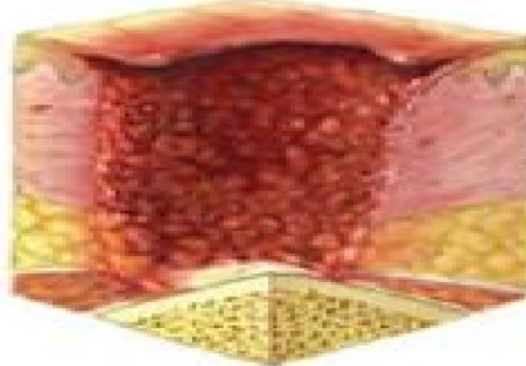
Estadio III

Es más profunda y afecta la totalidad de la dermis y al tejido subcutáneo, pudiendo afectar a la fascia muscular pero no más allá.



Estadio IV

Destrucción extensa, necrosis del tejido o lesión muscular, del hueso, con o sin pérdida total del grosor de la piel.

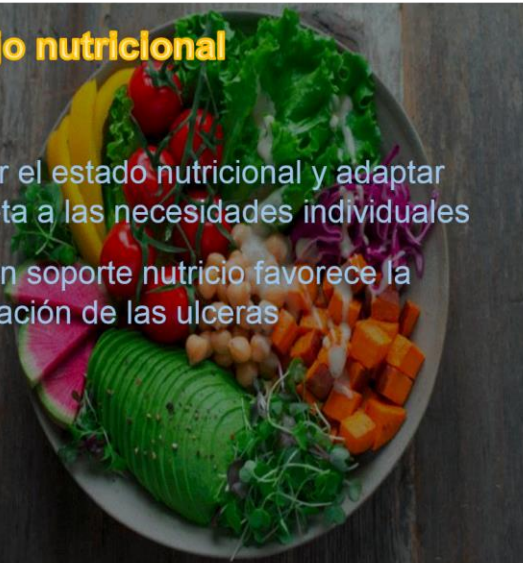


Cuidados de la piel

- Inspeccionar la piel diariamente
- No realizar masajes en la piel que cubre prominencias óseas
- Proteger la piel con productos de barrera
- Mantener la ropa limpia, seca y sin arrugas
- Aplicar cremas hidratantes
- Mantener la piel limpia y seca

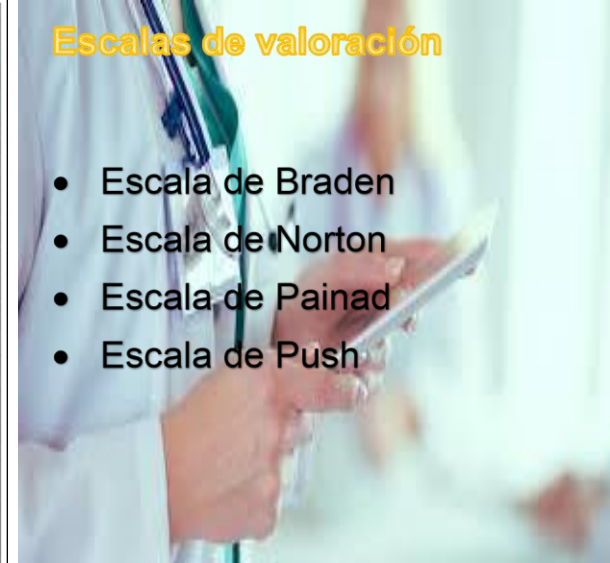
Manejo nutricional

Valorar el estado nutricional y adaptar una dieta a las necesidades individuales
Un buen soporte nutricional favorece la cicatrización de las úlceras



Escalas de valoración

- Escala de Braden
- Escala de Norton
- Escala de Painad
- Escala de Push



Referencias

guia de practica clinica. (s.f.). Recuperado el 29 de julio de 2020, de
http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/105_GPC_Ulcpresion1NA/ULCERA_DECUBITO_1ER_NIVEL_EVR_CENETEC.pdf